

GODE TIPS TIL KØREPRØVEN

FORTÆL DET TIL DIN KØRELÆRER

Påvirker din nervøsitet dig, så vær åben omkring det og fortæl mig det. Jeg kan nemmere hjælpe dig, hvis jeg ved, hvordan du har det.

Er du usikker på bestemte manøvre, så kan vi træne dem, indtil du føler dig mere sikker i rutinen. Det kan eksempelvis være venstresving i kryds eller parallelparkering.

TRÆK VEJRET

Et af de bedste råd jeg kan give dig, er at få styr på din vejtrækning og få ro på din krop. Dybe vejtrækninger er et yderst effektivt og simpelt redskab til at få ro på tankerne, og få kroppen til at slappe af.

BRUG DE NATURLIGE PAUSER UNDER KØRSLEN

Under køreprøven vil du naturligt komme til at holde stille et par gange, enten ved rødt lys eller i kø. Udnyt de små pauser til at finde dig selv, trække vejret dybt, og se fremad i den retning du skal køre om lidt. Dermed er dit fokus allerede fremme i trafikken.

ROLIGE BEVÆGELSER

Prøv så vidt muligt at slappe af i kroppen når du kører. Du har en langt større føling og kontakt med bilen, hvis du er afslappet og i kontrol med dine bevægelser. Det giver også langt bedre flow i kørslen når du er afslappet og kører bilen roligt. Det er både behageligt for dig og den prøvesagkyndige

GLEM FEJL - FOKUSER OG KOM VIDERE

Hvis du opdager, eller tror, du har lavet en fejl, så lad være med at tænke mere over det. Kom videre. Hvis du tænker for meget over fejlen mister du nemt fokus på trafikken og laver flere fejl. Vis den prøvesagkyndige at du er selvstændig og selv evner at komme videre.

HØJRE/VENSTRE FORVIRRING

Hvis du har svært ved at skelne mellem højre og venstre, så vær åben omkring det og fortæl det til den køresagkyndige. Det vil IKKE påvirke din prøve. Den prøvesagkyndige vil ofte pege i den retning du så skal svinge.

Kommer du alligevel til at køre til venstre i stedet for højre, så er det ikke dumpegrund - bare det du gør er ordentligt, så prøvesagkyndig kan se du har styr på den givne manøvre.

FRYGT IKKE DEN PRØVESAGKYNDIGE

Det er vigtigt at huske på at den prøvesagkyndige ikke på nogen måde ønsker at du skal dumpe, tværtimod. De ønsker at du skal bestå!

De prøvesagkyndige skal være positive og fair over for personen der er til køreprøve

KAN JEG BESTÅ, SELVOM JEG LAVER FEJL?

JÅ! ingen er fejlfri og inden forventer at en nybegynder ikke laver nogle småfejl.
For at bestå køreprøven skal du køre lovligt og sikkert og vise, at du har overblik.
Sagt på en anden måde - du skal køre så godt, at den prøvesagkyndige er tryk ved din kørsel og ikke er nervøs.
Den prøvesagkyndige har et fejlkatalog, som han går frem efter, hvori det fremgår hvad der er mindre fejl og større fejl.

HVAD HVIS JEG GÅR I STÅ?

At gå i stå kan ske for selv den bedste.

Hvis du går i stå, så handler det om at komme godt i gang igen og vise du har overblikket til at komme rigtigt videre.

Træk vejret dybt, skynd dig langsomt og husk din orientering.

ORIENTERING OG DE 3 S'er

Din orientering er afgørende for om du består din køreprøve. Du skal vise at du er en ansvarlig bilist, og det kræver at man kan sin orientering.

Ved orientering skal du altid huske de 3 S'er - spejl, skulder, signal - i den nøjagtige rækkefølge.

Manglende orientering og signalgivning ved igangsætning, vognbaneskift, sammenfletning, sving i kryds og manøvre er meget ofte grunden til at en køreprøve ikke bliver bestået.

KIG FREMAD I TRAFIKKEN

Det letter din kørsel når du ser fremad i trafikken, fordi du får overblik over hvad der sker længere fremme. Når du er fremsynet er du på forkant med mulige forhindringer forude og har god tid til at orienteret dig og få placeret dig mest hensigtsmæssigt.

Det viser overskud og overblik at du er fremsynet og har styr på trafikkenes rytme foran dig

BEVAR ROEN, HOLD DIN BANE OG HUSK ORIENTERING

De andre bilister regner med at du bliver i din bane, så husk at holde din egen bane. Skal du skifte bane, så husk ALTID din orientering.

Først orientering i sidespejl for at se om du kan skifte bane. Er det muligt, så orienterer du dig over skulderen, for at tjekke den blinde vinkel. Er der frit så sætter du blinklys til og foretager vognbaneskift.

Er der IKKE frit og mulighed for at skifte bane så brug blinklyset med det samme og vent på at de andre bilister giver dig plads til at skifte. Når de andre trafikanter giver dig plads, laver du din orientering igen og får foretaget din manøvre.

Såfremt det ikke er muligt for dig at få lavet vognbaneskift, må du bremse og vente på at der bliver hul.

VIS SELVSTÆNDIGHED

Den prøvesagkyndige er interesseret i at se, om du kan føre bilen sikkert og lovligt frem i trafikken og tage selvstændige beslutninger undervejs.

Under køreprøven skal du altså vise at du ikke længere er elev, men en selvstændig bilist der kan tage ansvar og beslutninger.

Vis den prøvesagkyndige at du er moden til opgaven og udvis selvstændighed, opmærksomhed, overskud og hensyn i trafikken. Det giver den prøvesagkyndige et positivt billede af dig.

HOLD AFSTAND

Husk din sikkerhedsafstand til den forankørende. Det giver dig overblik og mulighed for at planlægge din videre kørsel.

Husk også god sikkerhedsmæssig side-afstand til parkerede biler og cyklister. Det giver dig mulighed for at reagere og handle, hvis en bildør åbnes eller en cyklist kører usikkert og svingende.

HUSK CYKLISTER OG FODGÆNGERE

Man kan hurtigt blive meget fokuseret kun på bilerne, særligt i myldretid, men husk at orientere dig efter cyklisterne og fodgængerne.

Særligt ved sving skal du være opmærksom på cyklister og fodgængere der kan forhindre dig i at gennemføre dit sving.

FYLD OP FRA HØJRE

På veje med to eller flere vognbaner i samme retning skal du placere dig i højre vognbane.

Brug kun den venstre bane, hvis der er grund til det.