

Ecuador 2027

varustuse nimekiri

Enamjaolt matkame väikeste seljakottidega (30-50 L), seega kogu varustust kogu aeg kaasas ei tassi. Sellegipoolest, kaal loeb! Kui sa ei ole kindel, kas peaksid võtma, ära võta; ruumi jääb kotis ALATI puudu. Ei ole halba ilma, on kehv riietus.

See nimekiri on "ideaal" - kasuta asju, mis sul juba olemas. Kui kahtled, küsi vedurilt nõu!

Kust asju saab?

- ❖ Sõpradelt-tuttavatelt laenata!
- ❖ Rentida, eelkõige kasulik erivarustuse puhul ([Elamus+](#) ehk meilt, [Nipernaadi](#), [RONI](#) ja meie vahendusel [Alpiklubi Firn](#)).
- ❖ Facebooki grupid, nt [Matkavarustus sõbralt sõbrale](#), [Alpinism ja mägimatkamine](#)
- ❖ Matkapoed, nt [Matkasport](#) ja [Matkamaailm](#)
- ❖ Spordipoed, nt [Sportland](#), [Rademar](#) jne.
- ❖ Internetipoed, nt [Trekkin](#), [Bergfreunde](#), [Varuste](#), [Amazon](#), [eBay](#), [SportsDirect](#) jne.

Ecuadori kohta

- ❖ Matkame temperatuurivahemikus umbes -10 °C kuni +20 °C, kuid tuleb valmis olla ka tipupäevadel tuuliseks -20 °C.
- ❖ Kõrgeim ööbimine on 5000 m peal mägiühitis, kus ka siseruumis võib vesi ära jäätuda.
- ❖ Ilm võib mägede vahel kiiresti muutuda, vihma-/lumesaju kohtamine on väga võimalik.
- ❖ Kogeme nii kivist kui ka mudast maastikku, valmis tuleb olla ka liustikuks ja jäistel kividel turnimiseks.
- ❖ Erivarustus (sh kirka, kassid, kiiver, ronimisvöö, karabiinid) on sellel matkal vajalikud.

Riietusest


Tasub järgida *layering* süsteemi ehk kasutada erinevate omadustega riideid, mida saab omavahel vastavalt vajadusele kihtidena kombineerida. Odavam, aga ka vähem mitmekülgsem ja kaalult üldjuhul raskem variant on osta "all in one" riideid, nt *hard shell* vihma-/tuulekindla koorikjope + soojust andva sulejope kombinatsiooni asemel mõlemat aspekti kattev jope (nt suusajope), aga siis ei saaks emba-kumba eraldi kanda. [Loe lisaks.](#)






Inimesed on erinevad ja seega peab igaüks endale sobivad kombinatsioonid katsetamise teel selgeks tegema. Samuti ei tasu nt päris igaks päevaks uut särki võtta.

Võimalusel tasub alati uusi asju enne pärimatka testida ja kindlasti peaks uued matkasaapad sisse käima ning tegema kindlaks, kas kuskilt hõõrub jms (villiplaastriiga saab ka ville ennetada). Muide, liiga palju kapuutse võib ka tüütuks osutuda.

Päike ja ohtlik UV-kiirgus on mägedes tugevam, sest atmosfäär on õhem ja lumi-jää peegeldavad. Kõige parem kaitse päikese vastu on ennast kinni katta.

NB! Tasub meeles pidada, et enne ja pärast mägiatka veedame aega ka tsivilisatsioonis - lisaks siin loetletule tasub kaasa võtta ka mõningat vabaaja (linna)riietust, aga selle saab õnneks mäe alla ootama jätta.

Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidispiilt
Keha	1	Soe termopesu	Vt Matkaspordist	
	1	Spordi-/ matkapluus	Hingav, moisture-wicking; puuvill ei sobi. Vt Matkaspordist	
	1	Fliis	Nt mikrofliis sobib hästi. Vt Matkaspordist	
	1	Keskmine jope	Valikuline. Nt soft shell / mid-layer sünteetiline. Vt Matkaspordist	
	1	Veekindel jope	Nn hard shell ("koorik"); 2.5L või 3L-konstruktsioon; Gore-Tex jms; kiivriga ühilduv reguleeritav kapuuts. Vihmakeep ei sobi. Eelkõige tuulekindel! Vt Matkaspordist	
	1	Sulejope	Soe kiht on üle 5000 m hädavajalik; sulejope või sünteetilise täidisega (nt PrimaLoft). Vt Matkaspordist	



Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidisilt
Jalad	2	Aluspesu	Hingavad, moisture-wicking; puuvill ei sobi. Teisisõnu spordialukad.	
	1	Soe termopesu	Vt Matkaspordist	
	1	Keskmiised matkapüksid	Nt soft shell. Paksemad püksid. Vt Matkaspordist	
	1	Veekindlad püksid	Nn hard shell ("koorik"); 2.5L- või 3L-konstruktsioon; Gore-Tex jms. Kasuks kasside kaitsed säärtel ja õhutuslukud. Suusapüksid on ok. Vt Matkaspordist	
	1	Torpad e. bahillid e. säärised	Valikuline, aga soovitatav, kui ei kasutata topeltsaabast. Hoiab lume ja kivid saapast väljas ning kaitseb õrnemaid (vihma)pükse teravate kasside eest. Lisasoojus. Vt Matkaspordist	







Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidispiit
Jalad	2-4	Keskmiied matkasokid	Kõik sokid vähemalt sama kõrge säärega kui saapad. Varusokid õhtuks. Võivad asendada ka "soojasid sokke" sõltuvalt eelistusest ja saapa paksusest. Vt Matkaspordist	
	1	Soojad matka-/suusasokid	Tipupäevaks soovitatavalt värsket paar. Vt Matkaspordist	
	1	Matkasaapad	Veekindlad ja soovituslikult üle pahkluu ulatuvad matkasaapad Vt Matkaspordist	
	1	Alpinismisaapad	Soojad (talvised), veekindlad ja üle pahkluu ulatuvad; rangelt soovitatav on kasutada kahekordset saabast Vt Matkaspordist	







NB! Villide tekkimisel ja soojuse tagamisel mängib lisaks matkasaabastele väga palju rolli ka sokkide valik. Sokke ja jalanõusid tuleks kindlasti enne pärismatka testida.

Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidispiilt
Pea	1	Õhukene müts	Päikese kaitseks. Nt nokats, laia äärega müts vms. Vt Matkaspordist	
	1-2	Buff	Kaela ja pähe. Õhuke päikesekaitseks, lisaks võib teise ka võtta. Väga soovituslik. Vt Matkaspordist	
	1	Paksem müts	Ronijatel kiivri alla sobiv (ilma tutita), matkajatel võib olla ka tutimüts Vt Matkaspordis	
	1	Päikeseprillid	Soovitavalt kat. 4 (minimaalselt kat. 3) päikeseprillid koos küljekaitsetega, "liustikuprillid". Üldiselt annab asendada ka suusaprillidega. Vt Matkaspordist	






Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidisilt
Käed	0-1	Õhukesed / sõrmedeta kindad	Valikuline. Matkakeppidega aitab vilt kätel ära hoida. Sobivad ka rattakindad või odavad töökindad. Vt Matkaspordist	
	1	Keskmiised kindad	Soovitavalt tuulekindlad ja vetthülgavad (nt soft shell) või veekindlad. Vt Matkaspordist	
	1	Soojad kindad	Veekindlad; sõrmikud või soovitatavalt labakindad. Bonus, kui saab õhemate kinnaste peale tõmmata. Randmepaelad tungivalt soovituslikud.. Vt Matkaspordist	

Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidisilt
Matkaköök	1-2	Joogikott või joogipudelid	Kokku peab korraga kanda saama vähemalt 2L vett. NB! Voolikusüsteem kipub üle 5000 m jäätuma, seega kaalu lisaks ka pudelite kaasavõtmist. Vt Matkaspordist	
	1	Termos	Valikuline, aga soe jook on külmal päeval hea. Soovitavalt mitte liiga suur ja raske. Võib ka nt mitme peale võtta. Ronijatel ka tipupäeval hea, sest ei jäätu. 0,5-0,75L. Vt Matkaspordist	








Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidispile
Matkavarustus	1	Magamiskott	Comfort ca 0...-5 °C. Mägihüttides kasutamiseks. Vt Matkaspordist	
	1	Käimiskepid	Tungivalt soovitatav. Koormust jalgadelt (põlvedelt) vähemaks. Kokku käivad. Vt Matkaspordist	
	1	Padi	Valikuline, pigem mitte (võib ka lihtsalt sorteerimiskoti riideid täis toppida); Vt Matkaspordist	
	1	Pealamp	Reguleeritava valgusvihiga, kiivriga ühilduv, veekindel. +VARUPATAREID Vt Matkaspordist	
	1	Varustuse kott	70+ liitrit, vajalik peamiselt lennutranspordiks ja asjade hoiustamiseks, mitte seljas kandmiseks. Vt Matkaspordist	
	1	Tipu-/päevakott	Keskmine (~30-50L) seljakott päevasteks matkadeks ja tipupäevaks. Kasuks veepidavus või vihmakate. Vt Matkaspordist	

Uldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidispiilt
Erivarustus	1	Kirka	Nn käimiskirka; pikkus selline, et ulatuks käes hoides peopesast pahkluuni. Vt Matkaspordist	
	1	Kassid	12-kihvalised. Kindlasti veendu, et kinnitused sobiksid saapaga (loe lisaks). Vt Matkaspordist	
	1	Kiiver	Spetsiaalne mägironimiskiiver või lumelauakiiver (kui sellel on vastav mäрге). Mõnel löigul võib kukkuvaid kive esineda. Vt Matkaspordist	
	2	Slingid/ repsunöörid	2tk. Kui ostad slingid, siis 80cm ja 100cm (paksus ei ole oluline, aga peenem on mugavam). Kui ostad repsunööri, siis 6mm paksust pikkustega 3m ja 4m. Vt Matkaspordist.	
	1	Ronimisvöö	Jalgade oma; kerge, ei pea pehmedustega olema. Vt Matkaspordist	
	2-3	Karabiin	Suur, lukustuv, pirnikujuline, vähemalt 20 kN töösuunas; märksõnaks "belaying carabiner" või "HMS". Vt Matkaspordist	

Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidispiilt
Hügieen ja apteek	1	Päikesekreem	SPF 30+, parem isegi SPF 50; hädavajalik. Võib olla ka pulga või spreina.	
	1	Matkakäterätik	Väike, kerge; valikuline. Mäel väga pesta ei saa siiski. Vt Matkaspordist	
	1	Hambahari ja -pasta	Elektrooniline hari ja suur tuub jäta koju. <i>Keep it simple.</i>	
	1	Huulepalsam	UV-kaitsega SPF 30+. Päikesekreemi saab ka huuletele panna.	
	1 pk	Niisutavad salvakad	Nn baby wipes; soovitatav, mäel pesta ei saa. Nendega saab kriitilise pesu ära teha.	
	2-3	Villiplaastrid	Väga soovitatavad. Võtke erinevaid suuruseid.	
	2-3	Plaastrid	Soovitatavad, erinevaid.	

Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidispiilt
Hügieen ja apteek	4-6+ tbl	Peavalurohi	Väga soovitatav. ibumetiin/ibuprofeen. Aspiriin ei sobi.	
	4-6+ tbl	Palaviku-alandaja/valuvaigisti	Väga soovitatav. Paratsetamool. Erinev toimemehhanism kui ibul + palavikualandaja.	
	4-6+ tbl	Kõhurohud	Eelkõige kõhukinnistid (nt Loperamid) jm kõhu mikrofloorat parandavad ravimid; väga soovituslik.	
	1-2	Vetsupaber (ja) salvrätid	Kulub ära, sh ka nt nõude "pesul" ja nina nuuskamiseks.	
	x	Isiklikud ravimid	Muud ravimid.	

Üldiselt kõrgemal mägedes paranevad haavad aeglasemalt, päike ja tuul kahjustavad ja kuivatavad nahka, kõhuhäädad on kergemad tulema, loomulikult villide oht suurem, kõrgusest tingitud peavalu jne. Suuri pakke ei ole mõtet kaasa tassida, varu võiks olla.

Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidispiilt
Muu	3+	Dokumendid	Pass, mägimatka kindlustuse poliis, reisikindlustus jms.	
	1	Telefon/fotokas/akupank/juhtmed	Külmas kuluvad akud kiiresti.	
	x	Meelelahutus	Raamat/e-luger, kõrvaklapid jms. Valikuline.	
	1	Paranduskomplekt	Valikuline; natuke niiti-nõela, madratsi-/telgiparanduskomplekt jms. Mitme peale on hea.	
	1	Teip	Väike "MacGyver" teibirull; valikuline.	
	1-3	Sorteerimis- kotid ja zip-lock kotid	Kotid asjade organiseerimiseks seljakotis. Võivad olla tavalised kilekotid, võrkkotid või nt veekindlad; valikuline.	
	1-2	Prügikott	Mõni väike prügikott, sest teel tekkiva prügi tassime kaasa.	
	1	Multitool	Valikuline, pigem ei lähe vaja.	