

**Памятка
по осуществлению общественного контроля за
соблюдением температурного режима в организациях республики в
холодный период года**

Наниматель обязан обеспечивать на каждом рабочем месте условия труда, соответствующие требованиям законодательства об охране труда, обеспечивающие сохранение жизни, здоровья и работоспособности работников в процессе трудовой деятельности.

Для работников наниматель обязан устанавливать режим работы, исключающий причинение вреда жизни и здоровью работников при сильном морозе (статья 29 Закона Республики Беларусь от 23 июня 2008 г. № 356-З "Об охране труда" (с изменениями и дополнениями), далее – Закон об охране труда).

Справочно:

Холодный период года – промежуток времени, характеризуемый среднесуточной температурой наружного воздуха, равной +10 °С и ниже (Гигиенический норматив «Микроклиматические показатели безопасности и безвредности на рабочих местах», утв. постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 25.01.2021 №37, далее – Гигиенический норматив).

Сильный мороз – минимальная температура воздуха от - 25 °С и ниже (п.3 Правил по охране труда, утв. постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 01.07.2021 №53 (с изменениями и дополнениями).

Необходимо учитывать, что согласно статьи 30 Закона об охране труда нанимателями оборудуются с учетом характера производства санитарно-бытовые помещения (гардеробные, умывальные, туалеты, душевые, комнаты личной гигиены, помещения для приема пищи (столовые), обогрева, отдыха, обработки, хранения и выдачи средств индивидуальной защиты и другие), оснащенные необходимыми устройствами и средствами, организуется питьевое водоснабжение.

В соответствии с пунктом 17 Гигиенического норматива температура воздуха в помещениях для отдыха, обогрева работников в холодный период года должна быть не менее 22 °С, а в помещениях для личной гигиены женщин – не менее 23 °С.

Оптимальные и допустимые значения показателей микроклимата на рабочих местах в зависимости от вида выполняемых работ можно уточнить в вышеуказанном Гигиеническом нормативе.

При физической нагрузке переохлаждение организма может вызывать значительные изменение частоты сердечных сокращений, нарушение микроциркуляции крови в тканях, снижение температуры кожи вплоть до обмороживания. Длительная работа на открытом воздухе в холодное время

года приводит к изменениям иммунной системы, снижению защитных механизмов, обострению не только хронических легочных, но и сосудистых, эндокринных заболеваний.

Степень охлаждения организма, а, следовательно, и риск развития заболевания зависит от сочетанного воздействия метеорологических факторов (температуры, скорости движения и относительной влажности воздуха), теплозащитных свойств одежды и обуви, средств индивидуальной защиты, продолжительности пребывания работника на открытом воздухе.

В соответствии с частью 1 статьи 29 Закона об охране труда работникам, выполняющим работы на открытом воздухе или в закрытых необогреваемых помещениях в холодный период года, а также отдельные виды работ, наряду с перерывом для отдыха и питания предоставляются дополнительные специальные перерывы в течение рабочего дня, включаемые в рабочее время (перерывы для обогрева, отдыха на погрузочно-разгрузочных и других работах). Виды этих работ, продолжительность и порядок предоставления таких перерывов определяются правилами внутреннего трудового распорядка и (или) коллективным договором.

Дополнительные специальные перерывы предоставляются наряду (а не вместо!) с перерывом для отдыха и питания в течение рабочего дня и включаются в рабочее время (механизм предоставления данных перерывов должен предусматриваться в Правилах внутреннего трудового распорядка (ПВТР) или коллективном договоре).

Следовательно, в ПВТР или коллективном договоре нанимателю следует:

- 1) установить виды работ, при выполнении которых предусмотрены дополнительные специальные перерывы;
- 2) установить продолжительность такого вида перерывов;
- 3) указать температурные условия, при которых работникам предоставляются дополнительные специальные перерывы;
- 4) установить частоту (периодичность) предоставления работникам такого вида перерывов;
- 5) при необходимости определить содержание отдыха (активный, пассивный, смешанный).

Оптимальная длительность одного перерыва на отдых составляет для работников большинства массовых профессий 5-10 минут. При меньшей длительности недостаточно восстанавливается работоспособность, а при слишком длинных перерывах – нарушается рабочая установка (рабочий динамический стереотип). Специальные перерывы, предоставляемые работникам на основании ст. 135 ТК, включаются в рабочее время и могут использоваться работниками только по прямому назначению. Работники не вправе использовать такой вид перерыва по своему усмотрению (отлучаться с работы и др.).

Таким образом, наниматель обязан обеспечить соблюдение мер защиты работников при работе на открытом воздухе в холодный период года в соответствии с ТНПА к микроклимату на рабочих местах, а также путем организации режимов труда и отдыха, создания помещений для отдыха и обогрева, смещения начала и окончания рабочей смены. Также должно быть предусмотрено обеспечение занятых на открытом воздухе работников помещениями для обогрева, температура воздуха в которых не должна быть ниже 22°C.

В этих помещениях устанавливают столы, скамьи для сидения, вешалки для верхней одежды, а также умывальники с подводкой питьевой воды.