



**VÕRUMAA
SUUSASARI**

VÕRUMAA SPORDILIIT

LIIKUMISAASTA 2023

VÕRUMAA SUUSASARI 2023

II etapi juhised AVATUD RAJA SÕIDUL

Eesmärk:

Ühendada tervislikest eluviisidest lugupidavaid võrumaalasi, julgustada kohalikke harrastus- ja tervisesportlasi osalema Võrumaa spordiüritustel. Populariseerida suusatamisega tegelemist nii palju kui lumeolud võimaldavad. Lõimida mitmeid erinevaid spordialasid.

24. jaanuar, Kubija tervisekeskuse valgustatud suusarada.

ERALDISTARDID, alates kella **16.00 - 19.00**, tähistatakse suusasarja lippudega ja ajavõtuanduritega. Osalejale vabalt valitud ajal, VABAS sõidutehnikas.

Mudilaste start kell 18:00 Samas on võimalik koondada väiksemaid seltskondi, et ühiseid starte mitmeid teha.

Võistlusklassid ja distantsid: Võrumaa suusasarja arvestusse kuuluvad alltoodud võistlusklassid:

M/N10 (2013 ja hiljem sünd)	1 x 1,5 km
M/N12 (sünd. 2011 - 2012)	1 x 1,5 km
N14 (sünd. 2009 – 2010)	2 x 1,5 km
M14 (sünd. 2009 – 2010)	2 x 1,5 km
N16 (sünd. 2007 – 2008)	2 x 1,5 km
M16 (sünd. 2007 – 2008)	2 x 1,5 km
N18 (sünd. 2005 – 2006)	3 x 1,5 km
M18 (sünd. 2005 – 2006)	4 x 1,5 km
N21 (sünd. 1994 – 2004)	3 x 1,5 km
M21 (sünd. 1994 – 2004)	4 x 1,5 km
N30 (sünd. 1984 – 1993)	3 x 1,5 km
M30 (sünd. 1984 – 1993)	4 x 1,5 km
N40 (sünd. 1974 – 1983)	3 x 1,5 km
M40 (sünd. 1974 – 1983)	4 x 1,5 km
N50 (sünd. 1964 – 1973)	3 x 1,5 km
M50 (sünd. 1964 – 1973)	4 x 1,5 km
N60 (sünd. 1963 ja varem)	2 x 1,5 km
M60 (sünd. 1963 ja varem)	3 x 1,5 km

MATKAJAD Vähemalt 1 valgustatud ring, (vanusest ja soost sõltumata), aega arvestamata, sõidutehnika omal soovil

MUDILASED aega arvestamata, 300 m

KUBIJALT ON VÕIMALIK KA SUUSAVARUSTUST RENTIDA, suusarajale kõndides minna ei ole lubatud.

Registreerimine: Etapile registreerimine eelnevalt veebis, vahetult enne võistlust kohapeal saab võistlusnumbri, mis peale sõitu tagastada tuleb.

OOTAME TEAVET ka VÕIMALIKU STARDIAJA OSAS!

Soodusregistreerimine lõppeb võistluspäevale eelneva südaööga.

Registreerimiskeskond www.vorumaaspordiliit.ee / “Teised üritused”



Koolid või lasteaiad või klubid või muud organisatsioonid, kus on osalejaid tulemas rohkem kui 5, võivad kasutada excelivormi, kus on kindlasti tarvis ära näidata osaleja nimi, sugu, sünniaasta, võistlusklass (põhidistants, mudilaste suusatamine või osaleja matkamine), elukoht, klubi/kool/..., registreerija kontaktandmed (telefon, e-post).

Osavõtutasu: Kogu sarjas on osavõtutasud ühtsed ja eelregistreerimine veebis on soodsam kui kohapeal.

	eelregistreerumisega veebis etapi eelse südaööni	Registreerumine veebis etapi toimumise päeval ja kohapeal
täiskasvanud	5	10
lapsed ja pensionärid	3	5
Matkajad (aega arvestamata)	2	3
mudilased (aega arvestamata)	tasuta	tasuta

Osavõtutasu sees rinnanumber, mille saab hooaja lõpus iga osaleja mälestuseks, etappide lõpus korjatakse kokku ja jagatakse järgmisel etapil vastavalt hooaja reitingule ja/või eelregistreerumise järjekorrale. Lisaks radade ettevalmistus, ajavõtt, osalejamärk, soe jook.

Osalejad: Tervisematka ning mudilaste suusasarjas osalejatele ajalist tulemust ei arvestata, sarja kokkuvõttes loetakse osaluskordi.

Matkajate distants vähemalt 1 suur valgustatud ring, rohkem võib alati liikuda :)

Sarja tulemuste arvestamine: KÕIK OSALEJAD ON VÕITJAD NAGUNII!

Sarjas osalejaks loetakse kõik, kes on saanud tulemuse vähemalt ühel sarja etapil. Võistlus on individuaalne. Paremusjärjestus selgitatakse punktitali järgi igas vanuseklassis eraldi. Samuti jagatakse punkte vanuseklassiti. Arvesse läheb 5. etapi kokkuvõttes 4 parimat tulemust ning võitjaks osutub kõige rohkem punkte kogunud võistleja võistlusklassiti.

Punktitali: I koht 100 p, II koht 95 p, III koht 92 p, IV koht 90 p, V koht 89 p, VI 88 p, jne kuni lõpuni.

MATKA- ja MUDILASTE sarjades registreeritakse suusatatud osalemiskordi.

See kõik pigem osalemislusti premeerimiseks :)

Tunnustatakse ka aktiivsemaid peresid sarja kokkuvõttes.

Tulemuste avaldamine: Tulemused avaldatakse Võrumaa Spordiliidu veebilehel www.vorumaaspordiliit.ee nii **SUUSASARJA** enda kui **TULEMUSTE** lingil järgmiselt: iga etapi kohta eraldi ning suusasarja vahetult kokkuvõtteks iga etapi järgselt ning lõplikud tulemused vahetult pärast 5. etappi, kui toimub ka sarja autasustamine. Osalustulemustena avaldatakse ka etappide järgselt mudilaste ja matkajate, perede tabelid.

Autasustamine: Sellel etapil autasustamist kohapeal ei ole, küll saab finišis osalejamärgi. Coop Võru poolt banaan.

Korraldajad: Võrumaa Spordiliit, Võru Suusaklubi, SÜ Võru Biathlon, Võru Spordikeskus, Haanja puhke- ja spordikeskus, Haanja Suusaklubi

Julget osalemislusti ja toredaid elamusi üheskoos sportimisest ning talvelt tuleb võtta maksimum - õppides suusatama.

Suusatamine nõuabki NATUKE PINGUTAMIST, mis on tervise ja enesetunde arendamiseks parim võimalus!

Peakorraldaja: Merike Õun 5165720 merike.oun@gmail.com