

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至411ifamily@gmail.com
- ◇ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	陳芃芑	日期	114年 2月 19日			
班級/學號	財金四C 410921113					
研修管道	☐ 交換學生 ☐ 語言學校 ☐ 雙聯學制					
研修國家/學校名稱	韓國慶北大學					
研修期間	113年 9月至113年 12月 ☐ 一學期 ☐ 兩學期					
1. 在國外研修期間的花費共_158,000_台幣 (學費_37,615(靜宜學費)_元、機票_8,064_元、住宿_15,355_元、交通_7,000_元、膳食_35,000_元、保險_12,053_元、其他生活費_42,913_元)						
2. 在國外研修時的住宿是 ☐ 學校宿舍 ☐ 外面租屋 ☐ 寄宿家庭						
3. 學校 ☐ 有 ☐ 沒有 學伴制度						
4. 國外研修期間共修了_2_堂課、共_6_學分						

※心得報告--1,500字以上，包含以下內容

● 研修國家與學校簡介

慶北大學 (Kyungpook National University, KNU) 位於韓國大邱市，是一所綜合性大學，成立於1946年，提供豐富的學術課程與研究機會。校園環境綠意盎然，擁有現代化的教學大樓、圖書館和休閒設施，為學生提供舒適的學習環境。學校注重國際化，吸引來自全球的交換生，並與世界各地大學有廣泛合作。大邱市是韓國南部的經濟與文化中心，交通便捷，擁有地鐵和巴士系統，讓學生輕鬆出行。大邱四季分明，冬冷夏熱，是一個充滿活力的城市，距離首爾和釜山分別約2.5小時與1小時車程，方便學生探索其他城市。

● 前置作業心得

機票：

先確認學校開放入住宿舍時間再購買機票，我是買桃園直飛大邱的班機，機場離學校約30分鐘車程。

簽證：

確定收到入學通知時就能夠去辦理，我當初一直沒收到入學通知，是後來寫信給慶北大學，學校再重新傳一份給我，一定要確認自己的信箱沒有爆滿，不然很容易錯過重要資訊，辦理簽證需要自己跑一趟駐台北韓國辦事處，需準備在學證明、歷年成績單、護照等等，上網查詢辦理D-2簽證的資料就能找到需要準備哪些資料，建議自行影印駐台北韓國辦事處在官網上提供的資料，填寫好再去現場，基本只要資料填寫沒問題就不會有太大問題，如果去的時候沒甚麼人5分鐘就可以搞定了，資料確定無誤之後工作人員會收回資料和護照再給你一張收據，上面會有指定時間在那之後都可以去領取簽證和護照，領取時會請你掃QR CODE輸入你的資料，就可以拿到簽證的電子檔，要確認好上面資料都沒有錯誤再離開，我當時是7月底去辦理，隔了兩周才能拿，因為護照會被收走，所以要確保那段時間沒有要出國。

保險：

我在台灣有申請海外留學保險，需要索取英文版，韓國保險是當地居民健康保險，當你拿到外國人居留證後，你就必須每個月繳交保險費，可以使用APP繳費，也可以到便利商店繳費。這保險相當於台灣的健保，能夠讓你與韓國人有

相同的保險福利。

● 課程學習心得

選課：

慶北大學會發送歡迎信到信箱裡，裡面有很多注意事項，其中會告訴你選課時間，也會提供所有選課資料讓你參考，選課時記得要換算韓國與台灣的時間，慶北選課是要用搶的，和靜宜不一樣，我學分在台灣都修完了，所以沒有修專業課程，只選擇了韓文課，我在靜宜就有選修四學期一周兩堂從基礎到進階的韓文課，整個上完大概就是TOPIK二級的程度。

課程內容：

Korean Language II

我的程度大概是TOPIK二級，所以上這堂課會覺得輕鬆簡單，老師會讓我們兩人互相練習口說，時不時也會讓每個人回答問題，問題都跟當天上課內容有關不會太難，期中期末都有筆試，期末多一個口說，只要把你寫的文章背好唸給老師聽就可以。

Korean Language III

聽說韓文II和III一起修是最好的，這堂課就可以發現同學程度都很好，可以和老師順暢回答問題，這堂課有很多口說練習，會分成兩人練習偶爾有四人練習，所以同學們都漸漸有固定的口說夥伴，找不到同學分組老師也會幫你分好，所以也不用怕害羞內向，這堂課期中期末也都有筆試，期末多一個報告是介紹自己國家和韓國差異和共同點上台報告2分鐘，不會很難還可以看到別的國家的文化很有趣。

上課方式：

當時選課時我看到的上課時間是一個半小時接續著下一堂，我很疑惑沒有下課時間嗎？就詢問了學伴才知道他們是上一個小時十五分鐘，老師會提早十五分鐘下課給同學有換堂的時間。老師會傳上課資料到網路上可以影印下來或是使用電子檔，所以很多人會使用平板作筆記，但也有很多人使用筆記本作筆記，我認為就是看個人習慣。

學伴：

學伴會在開學前一個月和你聯絡，我的學伴他是自學中文三年不是中文系，我傳的訊息都可以好好回覆，不會有看不懂的地方，有什麼問題他都可以好好幫你解答，慶北大學有中文系，所以也有可能被分配到的是中文系同學，我到機場時學伴有來接我到學校，陪我辦理入住宿舍，剛到韓國人生地不熟，有人幫忙就不會太慌張。

● 生活心得

住宿：

我入住的是점성관，各國的交換學生都住這，房間是兩人房基本的設備都有，我的室友也是台灣人，宿舍有學餐、健身房、便利商店、讀書室、快遞室、洗衣房等，但沒有廚房沒辦法自己煮。入住時會支付一萬韓元當房卡訂金，退房的時候可以拿回一萬韓元，還需要提供肺結核檢查報告，肺結核檢查需要依照學校要求的方式檢查，在歡迎信裡都有寫，記得先打電話詢問醫院有沒有做這項檢查再去，我當時是在榮總的家醫科做的X光檢查，記得要素取英文版。房卡在出入宿舍、快遞室還有倒垃圾都會使用到，洗衣服需要購買儲值卡才能使用。

伙食：

開學前學校會調查你需不需要買餐券，有一學期每一天1餐1.5餐等選擇，越多餐會越便宜，沒有買的人也可以直接到學餐那邊直接買1餐進去吃，我當時買了一天1.5餐，結果最後沒吃完，換算下來比直接買1餐還貴，建議常出去吃飯或是有點挑食的同學就不要買太多餐，有買餐券的人進去前要在機器輸入學號還有刷手背上的靜脈才能進去，學餐是自助式想吃多少自己盛，韓式餐點都

偏辣偶爾有西式，除了湯以外比較難吃到熱的食物。在外面的餐廳很多都是自助點餐機會有語言可以選擇，也不用怕看懂。食宿費需要在網路上影印下來，再拿去大邱銀行繳費。

交通：

在大邱我最常搭乘公車和步行，反而都沒搭到地鐵可能離慶北大學比較遠就沒搭乘，韓國也有腳踏車和滑板車，但好像需要國際駕照註冊才能使用。

天氣：

大邱有韓國的非洲之稱，九月剛到時真的超級熱路上的人不管男女都在撐傘，到了11月開始漸漸變冷，但我覺得和台灣的冷很不一樣是乾冷，只要該包的地方有包到就不會冷了，但也要小心凍傷，出門最好戴手套。

節慶：

韓國中秋節也有放假很多店家都沒開回去掃墓了，10月也會遇到開天節和韓文日都有放假。

交友：

由於我沒有選和韓國學生一起上的課，所以很難可以接觸到韓國人，反而是韓文課認識了很多國家的同學，韓文可能進步沒很多，反到英文進步了不少，我是一個很慢熱的人，英文也不太敢說，不過大家都很有耐心聽我說話，就算說錯了也沒關係根本沒人在意，我漸漸可以用英文加上比手畫腳溝通，再不行善用翻譯軟體也是可以的。我發現歐美國家的同學都會以為我是韓國人，韓國人又會知道我不是韓國人，但交朋友只要稍微主動一點大家都很願意跟你交朋友，儘管我害羞又內向我也是交了幾個好朋友，回國後偶爾也會互相聊聊近況。

活動：

學校每個月至少舉辦兩次免費的校外教學，都是給交換學生的活動，會帶我們去大邱的觀光景點，我每個活動幾乎都有參加，也是可以認識很多朋友的大好機會。

● 其他心得建議

我個人是因為比較不喜歡人太多的地方，所以沒有選擇首爾地區的學校，大邱雖然沒有首爾這麼繁華，但生活機能還是很方便，如果是非常熱中於追星的同學們我推薦到首爾的學校，因為活動幾乎都在首爾地區，如果從大邱再到首爾車錢和住宿費又是一個額外的費用，那如果只是想換個環境生活體驗不同事物，我認為大邱是一個好地方。

韓國付款方式通常都是刷卡居多，當然付現金也是可以，也有不少路邊攤是可以轉帳的，剛開始去韓國的時候沒有外國人居留證是還不行辦韓國的銀行帳戶，我推薦可以辦wowpass它是一張像悠遊卡的儲值卡片，買東西可以用搭公車也可以用這張刷，但在大邱的儲值機臺你必須到東城路才有可以儲值，或是用臺灣的信用卡盡量選擇海外刷卡回饋高的卡片會比較好，也可以使用臺灣pay在便利商店或是大創都可以使用回饋很高，當你還沒有外國人居留證很難在網路上買東西，但是他們網頁版的coupang可以使用海外信用卡付款，剛來想要買東西又不想提太多東西很推薦使用coupang，生活用品的部分韓國幾乎什麼都有，推薦在大創買真的很便宜，但如果有自己用很習慣的東西我還是建議自己帶來，女生的話像是衛生棉我推薦自己帶來，韓國這邊的衛生棉真的不太好用。

外國人居留證我是跟學校一起辦理的，拿到的時候是10月中了，這時候就可以去辦理韓國銀行卡，我當時是自己去新韓銀行辦理，如果韓文真的不太行可以請學伴跟你去，或是我也有看到櫃員會打給外語專線專人幫你翻譯，櫃員也很親切知道我是外國人會放慢語速解說，如果有喜歡的卡面也記得和櫃員說。

我韓文只有一點點基礎，但也不用怕出門買東西聽不懂，只要有禮貌你好好謝謝錢有付了就不會有太大問題，我不是一個很常出門的人，但我也是體驗了

很多活動，像是和朋友去蘋果園打工換宿一週，還有參加一些手作課程，也推薦大家可以到外縣市走走我也去了釜山旅遊剛好參加了煙火慶典真的非常美。

每個人想要到國外交換的心情一定都不一樣，不管在台灣過得好還是不好，來到另外一個沒有人認識你的地方，就算是短短的一個學期，完全可以拋開以前所有的生活方式，重新過一個完全不同的生活，說不定可以發現另一個樣貌的自己，只要在這趟旅程中學習到新的事物，我都認為這趟旅程是值得的，去了後悔沒關係，沒去後悔才是真的痛苦，祝大家可以選擇自己想做的事，想做就去完成吧！



