Escuelas de la Comunidad Clarke

802 N Jackson St • Osceola, Iowa 50213-0535
Phone: 641-342-4969 • Fax: 641-342-6101
Dr. Alan R. Dykens, Superintendent of Schools

Enero 19, 20nu22

Estimada Comunidad de Clarke,

Ha habido varias preguntas acerca de las guías actualizadas para cuarentena que fueron recientemente dadas por el CDC. Nosotros queríamos tomar un momento aquí para clarificar esta guía al continuar siguiendo durante estos tiempos sin precedentes. De antemano gracias por todo lo que ustedes hacen por nuestra comunidad.

Aquellos quienes han sido expuestos a COVID-19 podrían necesitar quedarse en casa y deberían usar un cubre bocas y tener un exámen.

Si usted llega a tener contacto cercano con alguien con COVID-19 y usted está en uno de los siguientes grupos, usted **NO** necesita la cuarentena.

- Usted está en las edades entre 18 o más y ha recibido todas las dosis de vacunas recomendadas, incluyendo los refuerzos y las vacunas primarias adicionales para algunas personas con compromiso inmune..
- Su edad es entre los 5-17 años y completó la serie primaria de las series de vacunas COVID-19.
- Usted ha sido confirmado con COVID-19 dentro de los pasados 90 días (usted dió positivo usando un examen viral).

Usted debería usar una máscara cubrebocas que le cubra bien por los siguientes 10 días de la fecha de su último contacto con alguien con COVID-19 (la última fecha del último contacto cercano es considerado el día 0). Hacerse un exámen por lo menos 5 días después de su contacto cercano con alguien con COVID-19. Si usted da positivo o desarrolla síntomas de COVID-19, póngase en isolación de la otra gente y siga las recomendaciones de isolación.

Si su exámen de COVID-19 fue positivo con examen viral dentro de los previos 90 días y subsecuentemente se recuperó y sigue sin síntomas de COVID-19, usted no necesita la cuarentena o hacerse un examen después del contacto cercano. Usted debería usar una máscara cubrebocas que le cubra bien por otros 10 días de la fecha de su último contacto cercano con alguien con COVID-19 (la última fecha de contacto cercano es considerado el día 0).

Si usted tiene contacto cercano con alguien con COVID-19, usted **debería tener cuarentena** si usted está en uno de los siguientes grupos:

- Usted está en las edades de 18 o más y completó las recomendadas series primarias de vacunas, pero no ha recibido la vacuna de refuerzo cuando fue elegible. .
- Usted recibió una sola dosis de la vacuna Johnson & Johnson(completando las series primarias) hace 2 meses atrás y no ha recibido la vacuna de refuerzo recomendada.
- Usted no ha sido vacunado o no ha completado la serie de vacunas primarias.

Que hacer como cuarentena:

- Quedarse en casa y lejos de otra gente por lo menos por 5 días (día 0 al día 5) después de su último contacto con una persona que tiene COVID-19. La fecha de su exposición es considerada

día 0. Usar una máscara cubrebocas que le cubra bien cuando esté cerca de oros en casa, si es posible.

• Por 10 días después de su último contacto cercano con alguien con COVID-19, mire si tiene síntomas de COVID 19 como fiebre, tos, problemas para respirar, y otros síntomas.

• Si usted desarrolla síntomas, hágase un examen inmediatamente y póngase en isolación hasta que reciba los resultados del exámen. Si su examen es positivo, siga las recomendaciones de isolación.

• Si usted no desarrolla síntomas, hágase el examen después de 5 días de su último contacto con alguien con COVID-19. Si su examen es negativo, usted puede dejar su casa, pero continúe usando la máscara cubrebocas cuando esté cerca de otros en casa y en público hasta los 10 días después de su último contacto cercano con una persona con COVID-19.

  o Si usted da positivo en el examen, siga las recomendaciones de isolación.

  o Si usted no puede tener el examen a los 5 días después de su último contacto con alguien con COVID-19, usted puede dejar con casa después del día 5 si usted no ha tenido síntomas de COVID-19 en ese periodo de 5 días. Use una máscara cubrebocas que le quede bien por 10 días después de la fecha de contacto cercana con otros en casa y en público..

  o Evite personas quienes tienen su sistema inmune comprometido o están en riesgo de una enfermedad severa, o en casas para ancianos y otros lugares de alto riesgo hasta después de por lo menos 10 días.

• Si es posible, aléjese de gente con la que usted vive, especialmente gente en alto riesgo de enfermarse de COVID-19, también de otros fuera de su casa durante los siguientes 10 días después del último contacto cercano con alguien con COVID-19.

• Si usted no puede estar en cuarentena, usted debería usar una máscara cubrebocas que le quede bien por 10 dás cuando esté cerca de otros en casa o en público..

• Si usted no puede usar una máscara cubrebocas cuando esté cerca de otros, usted deberá continuar en cuarentena por 10 días. Evite a la gente que tiene su sistema inmune comprometido o está en alto riesgo de una enfermedad severa, o en casa de ancianos u otros lugares con alto riesgo, hasta después de por lo menos 10 días.

• No viaje durante sus 5 días de periodo de cuarentena. Hágase el examen por lo menos 5 días después de su último contacto y esté seguro de que el resultado de su examen sea negativo y que usted siga sin síntomas antes de viajar. Si usted no se hace el examen, posponga el viaje hasta después del día 10 después de su último contacto con la persona con COVID-19. Si usted debe de viajar antes de que los 10 días se hayan completado use una máscara cubrebocas que le quede bien cuando esté alrededor de otros durante la entera duración del viaje durante 10 días. Si usted no puede usar una mascara cubrebocas, usted no deberá viajar durante los 10 días.

• No vaya a lugares donde usted no pueda usar una máscara cubrebocas, como a restaurantes o algunos gimnasios, y evite comer alrededor de otros en casa y en el trabajo hasta después de 10 días de su último contacto con alguien con COVID-19.

Yo sé que esto es mucha información para digerir, sin embargo, nosotros sentimos que era imperativo estar seguros de que todas las Familias de Clarke CSD tuvieran conocimiento de estas guías y tuvieran la oportunidad de seguirlas basadas en su estado de vacunación..

De nuevo, gracias por todo lo que ustedes hacen para cuidar a nuestra familias de Clarke.

Sinceramente,

Alan R. Dykens, EdD
Superintendente