

CUADERNILLO DE APRENDIZAJE DEL ESTUDIANTE TUTORIA

SESION: 13	PROPOSITO:
TEMA: <i>Reconocimiento de la propia dignidad</i> <i>Trabajando mi autoestima</i>	Lograr que el alumno reflexione y comparta su experiencia durante el confinamiento.
Producto para la Carpeta de Experiencia	Taller Educación Socioemocional
Aprendizajes esperados: Que el alumno logre la expresión de sus emociones.	
Fecha de actividad: Del 22 al 26 de noviembre 2021	OBSERVACIONES: - RECUERDA INGRESAR SIEMPRE CON EL MISMO LINK - LLEVAR SIEMPRE LOS MATERIALES NECESARIOS PARA CADA SESION.

Momento	Actividades	Recursos
Partir de la realidad Análisis y reflexión	MIÉRCOLES 24 DE NOVIEMBRE 2021 El alumno en esta actividad va a reconocer lo mejor de sí mismo, completará cada una de las cuestiones: Yo soy _____ Vivo en _____ vivo con _____ Lo que más me gusta es _____ Lo que menos me gusta es _____ Si pudiera desear algo yo _____ Yo me distingo de todos, porque...   De aquí a diez años yo espero... Algunas personas me conocen por... 	Libreta de apuntes GRUPO: A 13:00 – 13:50 PM LLEVAR IMAGEN IMPRESA

	Clase virtual ZOOM https://us02web.zoom.us/j/88345269574?pwd=Nk9WZjJMdVFvUGVXb0RIUGNQdUdsQT09	
Comunicar y transferir Resolver en común	JUEVES 25 DE NOVIEMBRE 2021 Si cuando hablas te das cuenta de que pronuncias frases de las llamadas “suicidas”, por ejemplo “todo me sale mal”, “no puedo”, “qué aburrido estoy” y otras; intenta cada vez que eso ocurra cambiar esas afirmaciones por preguntas como las siguientes. Contesta cada una de ellas, con al menos cinco posibilidades... ¡Fíjate en el ejemplo! “Todo me sale mal” 1. ¿Qué puedo hacer para que me salga bien? 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ <i>Recuerda: algunas veces nos equivocamos, pero siempre podremos corregir las cosas.</i>  GRUPO: A 12:10 – 13:00 AM Clase virtual ZOOM https://us02web.zoom.us/j/88345269574?pwd=Nk9WZjJMdVFvUGVXb0RIUGNQdUdsQT09	• Libreta de apuntes • Hojas de colores
Sugerencias o adecuaciones	Pausa activa.	
Materiales y recursos para la sesión	Material de apoyo para Educación Socioemocional	

NOTA: LAS TAREAS SERÁN ENTREGADAS CADA VIERNES DE CADA SEMANA ANTES DE LAS 3:00PM AL SIGUIENTE CORREO: primergradosec@hotmail.com POR MEDIO DE FOTO DE LAS ACTIVIDADES, CON LAS SIGUIENTES INDICACIONES: EN EL ASUNTO NOMBRE DE LA MATERIA Y DEL ALUMNO (COMPLETO INICIANDO POR LOS APELLIDOS)

- **TAREAS NO ENTREGADAS EN TIEMPO Y FORMA SERAN REVISADAS, PERO NO TENDRAN EL MISMO VALOR.**
- **EN CLASES VIRTUALES TENDRAS UNA TOLERANCIA DE 5 MIN PARA INGRESAR.**