

Информативный

Коррупция растёт, потому что граждане с ней не борются.

СК России оценивает сумму ущерба от коррупции в 9,3 млрд. рублей. Следователи отмечают, что число поступающих к ним сообщений о коррупционерах снизилось — с 42 тыс. до 37 тыс., но данные стали чаще подтверждаться.

Вовлекающий

Да да да! Новый год уже близко! Вы готовы к нему! А мы уже готовы радовать вас подарками, прямо сейчас!

Мы ищем тех, кому вручим 10 новых айфонов! 10!!

Ты готов забрать это всё сейчас?

Да? Тогда подписывайся на @..... и все его подписки в правом верхнем углу.

У вас всего сутки на подписку. Уже сегодня я и все блогеры начнём искать победителей! Будем искать среди лайков на наших фотографиях, комментариев! Но главное одно-подписка!

А ещё ищи в истории новогоднюю игрушку. Пиши, что нашёл и забирай подарок.

24 часа успеешь!

Продающий

Яркая новинка, покоряющая сердца.

Комфортный рашгарт и леггинсы с эффектом push-up (приподнимает ягодицы) прекрасно подчёркивают ваши достоинства, обращая на вас восхищенные взгляды окружающих. Высокая посадка и широкий пояс из очень плотной ткани обеспечивают эффект утяжки, делая талию более тонкой. Мягкая и эластичная ткань дарит ощущение комфорта, не передавливая кожу, а приятно облекая её. Не просвечивает. Выкраиваются по специально разработанному лекалу: шов визуально «разделяет» ягодицы, за счет чего они выглядят более объемными.

Рашгарт с надежной поддержкой груди, что дарит чувство безопасности даже во время самых интенсивных тренировок.

Другая технология не пропускает влагу и отводит пот. Позволяет не беспокоиться о мокрых следах на одежде и полностью погрузиться в процесс.

Подходит для любых, даже самых интенсивных, тренировок. Успеешь купить!

Полезный

Как поднять иммунитет в домашних условиях

Повысить защитные силы своего организма и укрепить иммунитет можно с помощью:

- * закаливания;
- * физической активности;
- * здорового сна;
- * избегания стресса;
- * отказа от вредных привычек;
- * позитивного настроения.

Не менее важно правильное питание, которое предполагает:

- * употребление полезных натуральных продуктов;
- * режим питания;
- * сбалансированный рацион;
- * укрепление организма народными средствами;

* приём БАДов и витаминов.