

Sốt phát ban là bệnh truyền nhiễm thường gặp ở trẻ em, phần lớn các trường hợp do virus Human Herpes 6 hoặc 7 gây ra. Bệnh thường khởi phát với các triệu chứng sốt cao, đau họng, sổ mũi, chảy nước mũi,... sau đó xuất hiện các nốt ban nhỏ, màu hồng nhạt, nổi rải rác trên da.

Sốt phát ban có lây không? Giải đáp thắc mắc của các bậc phụ huynh

Sốt phát ban là bệnh đa phần virus gây ra, thường gặp ở trẻ em. Bệnh có thể lây lan từ người sang người qua đường hô hấp hoặc tiếp xúc với dịch tiết của người bệnh. Vậy mức độ lây lan của bệnh sốt phát ban như thế nào và có cách nào để phòng tránh hiệu quả?

Sốt phát ban có lây không?

Câu trả lời là có. Sốt phát ban đa phần do virus human herpes 6 hoặc 7 gây ra. Loại virus này có khả năng lây lan rất cao từ người sang người, thông qua các con đường sau:

- Đường hô hấp: Virus gây sốt phát ban có thể lây lan qua các giọt bắn nhỏ chứa virus khi người bệnh ho, hắt hơi hoặc nói chuyện. Những giọt bắn này có thể bay trong không khí và xâm nhập vào đường hô hấp của những người xung quanh.
- Tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết mũi họng: Virus gây sốt phát ban cũng có thể lây lan khi bạn chạm vào dịch tiết mũi họng của người bệnh, chẳng hạn như khi hôn, cho ăn hoặc thay tã. Sau đó, bạn chạm tay vào mắt, mũi hoặc miệng của mình, virus sẽ xâm nhập vào cơ thể.
- Sử dụng chung đồ dùng cá nhân: Virus gây sốt phát ban có thể sống trên các bề mặt vật dụng trong vòng vài giờ. Nếu bạn sử dụng chung đồ dùng cá nhân với người bị sốt phát ban, chẳng hạn như khăn mặt, đồ chơi, quần áo,... bạn có thể bị nhiễm virus.

Virus gây sốt phát ban có thể lây lan từ 1-2 ngày trước khi xuất hiện các triệu chứng cho đến khi phát ban biến mất hoàn toàn. Tuy nhiên, nguy cơ lây lan cao nhất là trong khoảng thời gian từ 3-5 ngày sau khi xuất hiện các triệu chứng.

Cách phòng tránh lây nhiễm sốt phát ban

Để phòng tránh lây nhiễm sốt phát ban, cần thực hiện các biện pháp sau:

- Hạn chế tiếp xúc với người bệnh: Nếu bạn có người thân bị sốt phát ban, cần hạn chế tiếp xúc với họ, đặc biệt là trong vòng 14 ngày kể từ khi họ bắt đầu có triệu chứng.
- Đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người bệnh: Khẩu trang có thể giúp ngăn chặn virus lây lan qua đường hô hấp.
- Rửa tay thường xuyên: Rửa tay bằng xà phòng diệt khuẩn hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh trong ít nhất 20 giây có thể giúp loại bỏ virus bám trên bề mặt bàn tay.
- Sử dụng riêng đồ dùng cá nhân: Nếu có thể, hãy sử dụng riêng đồ dùng cá nhân như khăn mặt, bàn chải đánh răng, bát đĩa,... với người bệnh.

Khi có các triệu chứng nghi ngờ, người bệnh cần đi khám bác sĩ để được chẩn đoán và điều trị kịp thời.

Sốt phát ban là bệnh lành tính và thường tự khỏi sau vài ngày. Tuy nhiên, trẻ cần được chăm sóc phù hợp và theo dõi sát tình trạng sức khỏe để tránh việc phát hiện trễ các biến chứng nặng như viêm não, viêm phổi.

Nguồn:

https://www.emedicinehealth.com/typhus/article_em.htm

<https://www.healthline.com/health/typhus>