

Санітарно – просвітницька інформація

**Грип не варто недооцінювати: кому особливо важливо вакцинуватися
восени**

Грип часто сприймають як звичайну сезонну застуду, але це помилка. Грип може спричиняти високу температуру, сильну слабкість, ускладнення з боку легень, серця та інших органів. Особливо тяжко він може перебігати у людей із хронічними захворюваннями, літніх людей, вагітних, маленьких дітей, медичних працівників та тих, хто часто контактує з великою кількістю людей.

Вакцинація проти грипу належить до рекомендованих щеплень. Її доцільно проводити восени, до активного поширення вірусу, але користь може бути і пізніше, якщо сезон триває. Одне щеплення допомагає сформувати захист на поточний епідемічний сезон. Вакцина не гарантує, що людина ніколи не матиме респіраторних симптомів, але суттєво знижує ризик тяжкого перебігу та ускладнень.

Для медичних працівників вакцинація проти грипу має професійне значення. Вони контактують із пацієнтами, серед яких можуть бути люди з ослабленим імунітетом, хронічними захворюваннями або літні люди. Захист медпрацівника допомагає зменшити ризики для пацієнтів і підтримати безперервність роботи закладу в сезон підвищеного навантаження.

Вакцинацію проти грипу можна обговорити із сімейним лікарем, особливо якщо людина має хронічні захворювання, вагітність, алергічні реакції в анамнезі або попередні сумніви щодо щеплень. Лікар пояснить, коли краще вакцинуватися, які протипоказання є справжніми, а які стани не заважають щепленню.

Грип не варто недооцінювати ще й тому, що він створює додаткове навантаження на систему охорони здоров'я. У період війни та обмежених ресурсів профілактика набуває особливої ваги. Коли люди з груп ризику вакцинуються, вони зменшують імовірність тяжкої хвороби, госпіталізації та ускладнень.

Обговоріть із сімейним лікарем вакцинацію проти грипу та зробіть щеплення до активного епідсезону, особливо якщо ви належите до групи ризику. **Дізнатися про наявність вакцин в медичних закладах Донецької області** можна на офіційному сайті ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» за посиланням [ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/](https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/)