

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Дворец творчества детей и молодежи»

Принята к реализации педагогическим советом отдела СОК «Пламя» Протокол № 21 от «16» августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

на 2024 — 2025 учебный год к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Баскетбол»

Форма реализации программы — очная Год обучения — 2 Номер группы — 2 Возраст учащихся — 9-10 лет

Составитель: Куприянов Артем Сергеевич, педагог дополнительного образования

ОГЛАВЛЕНИЕ:

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	5
НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ	34

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «Баскетбол» реализуется на стартовом и базовом уровне сложности, является дополнительной общеобразовательной, общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности и составлена в соответствии с нормативными документами.

Цель рабочей программы на текущий учебный год — создание условий для удовлетворения потребности учащихся в двигательной активности через занятия баскетболом.

Задачи на текущий учебный год.

1.Образовательные:

дать дополнительные знания и умений в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (баскетбол);

обучить техническим и тактическим приёмам баскетбола;

научить правильно регулировать свою физическую нагрузку.

2. Развивающие:

развить координацию движений и основные физические качества;

развивать двигательные способности;

формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.

3. Воспитательные:

воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки;

воспитывать дисциплинированность;

способствовать снятию стрессов и раздражительности.

Режим занятий.

Для учащихся 2 года обучения -2 академический час 3 раза в неделю. Возможны изменения в календарно-учебном графике: могут варьироваться темы занятий, укрупнятся и объединяться в зависимости от формы обучения (очная, дистанционная) и степени усвоения.

Ожидаемые результаты в текущем учебном году.

расширят представление о баскетболе в России, о спортивной

квалификации, разрядах, званиях;

научатся правильно распределять нагрузки в режиме дня;

улучшат свои нравственные и волевые качества, станут более выносливыми к любым нагрузкам;

пополнят технико-тактический арсенал игры в баскетбол;

освоят разнообразную игровую практику;

научатся ловить мяч двумя руками при движении сбоку;

научатся ловить мяч двумя руками в прыжке;

научатся ловить мяч одной рукой в движении;

освоят передачу мяча двумя руками в движении (встречные);

освоят передачу мяча двумя руками в движении (сопровождающие);

освоят передачу мяча одной рукой с боку (с отскоком);

научатся передавать мяч одной рукой снизу (с отскоком);

научатся передавать мяч одной рукой в прыжке;

будут выполнять броски в корзину двумя руками (добивание);

будут выполнять броски в корзину одной рукой с отскоком от щита; в движении;

будут выполнять броски в корзину за 3-х очковой линией;

в нападении получат навыки ставить заслон;

научатся в защитных действиях выполнять переключение на другого игрока;

будут уметь защищаться системой личной защиты;

научатся обводить соперника с изменением высоты отскока;

будут ловить мяч одной рукой в прыжке;

смогут передавать мяч одной рукой (поступательные);

смогут обводить соперника с изменением направления.

Форма проведения промежуточной и итоговой аттестации.

В ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол» проводятся:

промежуточная аттестация — это оценка качества обученности учащихся, осваивающих дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу, которая проводится в течение учебного года.

итоговая аттестация – это оценка качества обученности учащихся, осваивающих дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу, которая проводится по завершении обучения по программе.

Формы аттестации определяются содержанием дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол» в соответствии с ее прогнозируемыми результатами:

открытые занятия для педагогов и родителей;

диагностические исследования (тестирование, анкетирование, устные опросы, диагностические игры и задания).

дневник достижений учащихся;

протоколы контрольных тестов и упражнений;

учет и анализ результатов игровой деятельности за период обучения.

Контрольные игры проводятся регулярно в учебных целях как более высокая ступень учебных игр с заданиями. Кроме того, контрольные игры незаменимы при подготовке к соревнованиям.

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов

грамоты, дипломы и награды;

отзывы детей и родителей.

индивидуальные электронные «Портфолио»

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов

спортивные праздники, конкурсы;

матчевые встречи, товарищеские игры с командами аналогичного возраста;

соревнования школьного и городского масштабов.

На основании Положения о порядке разработки, обновления и реализации дополнительных общеобразовательных программ в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Дворец творчества детей и молодежи», рабочей программы воспитания МАУДО «Дворец творчества детей и молодежи» воспитательная работа по программе «Баскетбол» осуществляется в соответствии с целью, задачами и рабочей программой воспитания.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

2 год обучения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
1.	Сентябрь	02	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	Правила техники безопасности. Водная тренировка. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3819/main/16 9417/	МОАУ «Лицей №1»	Беседа, устный опрос.
2.	Сентябрь	04	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	Медико-биологические исследования. История рождения и развития баскетбола. https://go-sport.ru/article/istoriya-poyavleniya-basketbola/	МОАУ «Лицей №1»	Беседа, устный опрос.
3.	Сентябрь	07	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра. https://www.youtube.com/playlist?list=PLAW DxXqSJYTnelQM4oTbLPzGqJ3GD7ois	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
4.	Сентябрь	09	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Техника передвижения при нападении. https://studfile.net/preview/4496409/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
5.	Сентябрь	11	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Техника передвижения при нападении. https://studfile.net/preview/4496409/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
6.	Сентябрь	14	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Тактика нападения. https://hoops.com.ua/offense/4-basketball-offense-basics	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
7.	Сентябрь	16	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия без мяча. http://ballplay.narod.ru/ihdividyalihie_deictvii_v_hapadehii.htm	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
8.	Сентябрь	18	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Контрольные испытания. https://www.fizkulturaisport.ru/vidy-sporta/bas ketbol/254-kontrolnye-normativy-po-specialno j-fizicheskoj-i-tehnicheskoj-podgotovke-basket bolistov.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
9.	Сентябрь	21	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия без мяча. http://ballplay.narod.ru/ihdividyalihie_deictvii_ v_hapadehii.htm	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
10.	Сентябрь	23	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. ОФП. Соревнования.	МОАУ «Лицей №1»	Соревнования.
11.	Сентябрь	25	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Техника передвижения приставными шагами.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

Nº	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						https://sites.google.com/site/basketballraining/t ehnika-zasity-v-basketbole/obucenie-peredvize niam-pristavnymi-sagami		
12.	Сентябрь	28	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия при нападении с мячом. http://ballplay.narod.ru/ihdividyalihie_deictvii_v_hapadehii.htm#:~:text=%D0%9D%D0%B0%B0%B0%B0%B0%B0%B0%B0%B0%B0%B0%B0%B0	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
13.	Сентябрь	30	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия при нападении с мячом. http://ballplay.narod.ru/ihdividyalihie_deictvii_v_hapadehii.htm#:~:text=%D0%9D%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BC%20%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B8%D0%B8%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%B8%D0%B8%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%B5%D0%B8%D1%87%D0%B2%D0%B8%D1%8F%20%D0%B2,%D0%B2%D0%B8%D1%8F%20%D0%B2,%D0%BE%D0%B8%D1%8C%D1%86%D0%B0%2C%20%D0%B2%D0%B7%D0%B0%D0%B8%D0%B2%D0%B2%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D0%B5%D0%B8%D0%B5%D0%B8%D0%B5%D0%B8%D0%B5%D0%B5%D0%B8%D0%B5%D0%	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
14.	Октябрь	02	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия в защите. http://www.offsport.ru/basketball/zaschita/individualnye-dejstvija.shtml	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

Nº	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
15.	Октябрь	05	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия в защите. http://www.offsport.ru/basketball/zaschita/individualnye-dejstvija.shtml	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
16.	Октябрь	07	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра. Прыжки толчком с двух ног. https://allbasketball.ru/1069-trenirovka-pryguc hesti-ot-a-ja-gomelskogo.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
17.	Октябрь	10	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра. Техника ведения мяча. Передачи мяча. https://hoops.com.ua/offense/30-ball-dribbling	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
18.	Октябрь	12	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Техника передвижения приставными шагами. https://sites.google.com/site/basketballraining/tehnika-zasity-v-basketbole/obucenie-peredvize niam-pristavnymi-sagami	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
19.	Октябрь	14	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Стойка баскетболиста. https://infourok.ru/stoyki-igrokov-i-peredachamyacha-v-basketbole-3443440.html#:~:text=% D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%8 1%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

N <u>o</u>	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						%B0%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%B8 WD1%81%D1%82%D0%B9 0%20%D0%A1%D1%82%D0%B5%D0%B6, WD0%BA%D0%B6, WD0%B6,		
20.	Октябрь	16	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Техника броска в кольцо в движении https://www.sovsport.ru/articles/808590-tehnik a-broska-v-basketbole-glavnye-pravila#:~:text =%D0%9D%D0%B5%20%D0%BE%D1%81	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

Nº	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0 %B2%D0%BB%D0%B8%D0%B2%D0%B0 %D1%8F%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8% D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8 F%2C%20%D0%BC%D1%8F%D1%87%20 %D0%B2%D1%8B%D0%BD%D0%BE%D1 %81%D0%B8%D1%82%D1%81%D1%8F,% D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B8%20%D 0%B4%D0%BE%D0%BB%D0%B6%D0%B D%D1%8B%20%D1%81%D0%BE%D0%BF %D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0 %B6%D0%B4%D0%BE%D0%BE%D0 %B6%D0%B4%D0%BE%D0%BE%D0 %B6%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B5% D1%82%20%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0 %B0		
21.	Октябрь	19	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия в защите. http://www.offsport.ru/basketball/zaschita/individualnye-dejstvija.shtml	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
22.	Октябрь	21	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. ОФП. Индивидуальные действия в защите. http://www.offsport.ru/basketball/zaschita/individualnye-dejstvija.shtml	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
23.	Октябрь	23	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. СФП. Броски в кольцо.	МОАУ «Лицей	Устный опрос, контрольные

Nº	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						http://dussh-5.ru/sport/basketbol/literatura/309-broski-po-koltsu	№1»	упражнения
24.	Октябрь	26	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. СФП. https://lycu1523.mskobr.ru/files/metodicheska ya_razrabotka_basketbol.pdf	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
25.	Октябрь	28	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Взаимодействие трех игроков «треугольник». Броски в кольцо. https://studfile.net/preview/1725159/page:12/#:~:text=%C2%AB%D0%A2%D1%80%D0%B5%D1%83%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%C2%BB%20%E2%80%94%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B5%2C%20%D0%BD%D0%BE,%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BE%D0%B5%D0%BE%D0%B5%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%BB%D0%B5%D0%B0%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D1%88%D0%B5%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%888%D0%B5%D0%BD%D1%88%D0%B5%D0%BD%D1%88%D0%B5%D0%BD%D1%888%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D0%B0%D0%BA%D0%B8.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
26.	Октябрь	30	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра.	МОАУ «Лицей	Устный опрос, контрольные

Nº	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						Круговая тренировка. Броски в кольцо. http://personalii.spmi.ru/sites/default/files/pdf/krugovaya_trenirovka.pdf	№ 1»	упражнения
27.	Ноябрь	02	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Броски в кольцо. http://dussh-5.ru/sport/basketbol/literatura/309-broski-po-koltsu#:~:text=%D0%91%D1%80% D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B8%20%D 0%B8%D0%B7%2D%D0%BF%D0%BE%D0 %B4%20%D0%BA%D0%BE%D0%BE%D0%BB%D1 %8C%D1%86%D0%BE%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%BE%D0%BE%D0%BE%D0%BE%D0%BE%D0%BE%D0%BE%D0%BE%D0%BE%D0%BE%D0%BE%D0%BE%D0%BE%D0%BE%D0%B5%D0%BE%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D1%82%20%D0%BF%D0%B5%D1%83%20%D0%BD%D0 %B0%D0%BF%D1%83%20%D0%BD%D0 %B0%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2% D0%BE.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
28.	Ноябрь	04	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Режим и питание спортсмена. http://properdiet.ru/osnovy_pitanija/rezhim_pitanija/204-rejim-pitaniya-dlya-sportsmenov/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
29.	Ноябрь	06	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Броски мяча двумя руками от груди.	МОАУ «Лицей	Устный опрос, контрольные

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						http://dussh-5.ru/sport/basketbol/literatura/309-broski-po-koltsu#:~:text=%D0%91%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B8%20%D0%B8%D0%B7%2D%D0%BF%D0%BE%D0%BE%D0%B4%20%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%86%D0%B0%20%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B9,%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%20%D0%B8%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%82%20%D0%BF%D0%B5%D1%83%20%D0%B5%D0%B0%D0%B5%D1%83%20%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE.	№1»	упражнения
30.	Ноябрь	09	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. СФП. Бросок в кольцо. http://dussh-5.ru/sport/basketbol/literatura/309-broski-po-koltsu#:~:text=%D0%91%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B8%20%D0%B8%D0%B7%2D%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B4%20%D0%BA%D0%BE%D0%BE%D0%BB%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B9,%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%20%D0%B8%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D0%B5%D1%82%20%D0%	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

Nº	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D 0%B0%D1%87%D1%83%20%D0%BD%D0 %B0%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2% D0%BE.		
31.	Ноябрь	11	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. СФП. Организация командных действий по принципу выбора свободного места с использованием изученных групповых взаимодействий. Броски в кольцо. http://www.school2skopin.ru/information/dopo lnitelnoe-obrazovanie/%D1%80%D0%BE%D 0%B3%D0%BE%D0%B7%D0%B8%D0%B D.pdf	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
32.	Ноябрь	13	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. СФП. Броски в кольцо. http://dussh-5.ru/sport/basketbol/literatura/309-broski-po-koltsu#:~:text=%D0%91%D1%80% D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B8%20%D 0%B8%D0%B7%2D%D0%BF%D0%BE%D0 %B4%20%D0%BA%D0%BE%D0%BE%D0%BB%D1 %8С%D1%86%D0%BE%D0%BE%D0%BP%D0%BE%D0%BP%D0%BE%D0%BE%D0%BP%D0%BE%D0%BE%D0%BE%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BE%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B5%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%B0%D0%B5%	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

Nº	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						0%B0%D1%87%D1%83%20%D0%BD%D0 %B0%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2% D0%BE.		
33.	Ноябрь	16	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке. http://dussh-5.ru/sport/basketbol/literatura/309-broski-po-koltsu#:~:text=%D0%91%D1%80% D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B8%20%D 0%B8%D0%B7%2D%D0%BF%D0%BE%D0%BE%D0%B4%20%D0%BA%D0%BE%D0%BE%D0%BB%D0%B0%B0%B0%B0%B0%B0%B0%B0%B0%B0%B0%B0%B0	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
34.	Ноябрь	18	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке http://dussh-5.ru/sport/basketbol/literatura/309-	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

Nº	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						broski-po-koltsu#:~:text=%D0%91%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B8%20%D0%B8%D0%B7%2D%D0%BF%D0%BE%D0%B4%20%D0%BA%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B9,%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%20%D0%B8%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%82%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B0%D0%B5%D1%83%20%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE.		
35.	Ноябрь	20	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Чередование изученных технических приемов и их способов в различных сочетаниях. Броски в кольцо. https://world-sport.org/games/basketball/technology/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
36.	Ноябрь	23	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Чередование изученных технических приемов и их способов в различных сочетаниях. https://world-sport.org/games/basketball/techn ology/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
37.	Ноябрь	25	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Соревнования.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
38.	Ноябрь	27	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	Основы спортивной тренировки – методы обучения. Морально – волевая, психологическая и тактическая подготовка спортсмена. https://www.sportacadem.ru/tat/obrazovanie/st udentu/materialy_lekcij/fizkultura/povyshenie_professionalnogo_masterstva1/k_p_n_professo r_ahatov_a_m1/psihologicheskaya_podgotovk a_sportsmenov/	МОАУ «Лицей №1»	Беседа, устный опрос
39.	Ноябрь	30	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. ОФП. Броски в кольцо. https://world-sport.org/games/basketball/techn ology/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
40.	Декабрь	02	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Ловля двумя руками «низкого» мяча. Броски в кольцо. https://multiurok.ru/files/brosok-dvumia-ruka mi-snizu-v-dvizhenii-5-kl.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
41.	Декабрь	04	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	СФП. ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Броски в кольцо.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

Nº	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						https://multiurok.ru/files/brosok-dvumia-ruka mi-snizu-v-dvizhenii-5-kl.html		
42.	Декабрь	07	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке. https://multiurok.ru/files/brosok-dvumia-ruka mi-snizu-v-dvizhenii-5-kl.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
43.	Декабрь	09	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке. https://multiurok.ru/files/brosok-dvumia-ruka mi-snizu-v-dvizhenii-5-kl.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
44.	Декабрь	11	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Самоконтроль в процессе занятий спортом. Ведение мяча с высоким и низким отскоком. https://multiurok.ru/files/brosok-dvumia-ruka mi-snizu-v-dvizhenii-5-kl.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
45.	Декабрь	14	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Многократное выполнение технических приемов.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						https://multiurok.ru/files/brosok-dvumia-ruka mi-snizu-v-dvizhenii-5-kl.html		
46.	Декабрь	16.12.21	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Самоконтроль в процессе занятий спортом. Ведение мяча с высоким и низким отскоком.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
47.	Декабрь	18	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Ведение мяча с высоким и низким отскоком. https://multiurok.ru/files/tema-klassifikatsiia-v edenii-miacha.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
48.	Декабрь	21	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	Правила техники безопасности. https://multiurok.ru/files/tema-klassifikatsiia-v edenii-miacha.html	МОАУ «Лицей №1»	Беседа, устный опрос
49.	Декабрь	23	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	Систематический врачебный контроль за юными спортсменами. Медико-биологические исследования. https://multiurok.ru/files/tema-klassifikatsiia-v edenii-miacha.html	МОАУ «Лицей №1»	Беседа, устный опрос
50.	Декабрь	25	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ с мячами. Круговая тренировка. Учебно-тренировочная игра. Броски в кольцо. https://multiurok.ru/files/tema-klassifikatsiia-v edenii-miacha.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
51.	Декабрь	28	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Техника передвижения. Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу на месте и в движении с шагом и прыжком. Учебно-тренировочная игра. https://multiurok.ru/files/tema-klassifikatsiia-v edenii-miacha.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
52.	Декабрь	30	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра. https://multiurok.ru/files/tema-klassifikatsiia-v edenii-miacha.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
53.	Январь	02	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	Травматизм и заболеваемость в процессе занятий спортом, оказание первой помощи при несчастных случаях. https://multiurok.ru/files/tema-klassifikatsiia-v edenii-miacha.html	МОАУ «Лицей №1»	Беседа, тный опрос
54.	Январь	04	18.00-18.45 18.55-19.40	Соревнование	2	Соревнования. https://midsammer.livejournal.com/127607.ht ml	МОАУ «Лицей №1»	Соревнования.
55.	Январь	06	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Бросок мяча одной рукой от плеча. https://midsammer.livejournal.com/127607.ht ml	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
56.	Январь	08.01.22	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Выбор способа передачи в зависимости от расстояния. https://midsammer.livejournal.com/127607.ht ml	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
57.	Январь	11	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Многократное выполнение технических приемов. https://midsammer.livejournal.com/127607.ht ml	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
58.	Январь	13	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Общая характеристика спортивной тренировки. https://midsammer.livejournal.com/127607.ht ml	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
59.	Январь	15	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Совершенствование техники передачи мяча. https://midsammer.livejournal.com/127607.ht ml	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
60.	Январь	18	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Стойка защитника с выставленной ногой вперед. https://midsammer.livejournal.com/127607.ht ml	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
61.	Январь	20	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Действия одного защитника против двух нападающих. https://videouroki.net/razrabotki/taktika-zashchity-v-basketbole.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
62.	Январь	22	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Средства спортивной тренировки. Ведение мяча с изменением направления движения с обводкой препятствия. https://videouroki.net/razrabotki/taktika-zashchity-v-basketbole.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
63.	Январь	25	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Применение изученных защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих. https://videouroki.net/razrabotki/taktika-zashchity-v-basketbole.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
64.	Январь	27	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Многократное выполнение технических приемов и тактических действий. https://videouroki.net/razrabotki/taktika-zashchity-v-basketbole.html	МОАУ «Лицей №м 1»	Устный опрос, контрольные упражнения
65.	Январь	29	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Переключение от действия в нападении к	МОАУ «Лицей	Устный опрос, контрольные

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						действиям в защите. Учебная игра. https://videouroki.net/razrabotki/taktika-zashchity-v-basketbole.html	№ 1»	упражнения
66.	Февраль	01	18.00-18.45 18.55-19.40	Соревнование	2	Соревнования. https://videouroki.net/razrabotki/taktika-zashch ity-v-basketbole.html	МОАУ «Лицей №1»	Соревнования.
67.	Февраль	03	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Совершенствование техники броска мяча. https://portal.tpu.ru/SHARED/a/ANDREEV/ins/instr/bas.pdf	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
68.	Февраль	05	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Применение изученных защитных стоек и передвижений в зависимости от действия и расположения нападающего. https://portal.tpu.ru/SHARED/a/ANDREEV/in s/instr/bas.pdf	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
69.	Февраль	08	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Переключение от действия в нападении к действиям в защите. https://portal.tpu.ru/SHARED/a/ANDREEV/in s/instr/bas.pdf	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
70.	Февраль	10	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Воспитание нравственных и волевых	МОАУ «Лицей	Устный опрос, контрольные

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						качеств. Психологическая подготовка в процессе тренировки. СФП. https://portal.tpu.ru/SHARED/a/ANDREEV/in s/instr/bas.pdf	№ 1»	упражнения
71.	Февраль	12	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Ведение мяча с переводом на другую руку. https://portal.tpu.ru/SHARED/a/ANDREEV/in s/instr/bas.pdf	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
72.	Февраль	15	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	Контрольные испытания. Учебная игра. https://portal.tpu.ru/SHARED/a/ANDREEV/in s/instr/bas.pdf	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
73.	Февраль	17	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Выбор места и способа противодействия нападающему без мяча в зависимости от места нахождения мяча. https://portal.tpu.ru/SHARED/a/ANDREEV/in s/instr/bas.pdf	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
74.	Февраль	19	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Чередование упражнений на развитие качеств применительно к изучению технических приемов. https://portal.tpu.ru/SHARED/a/ANDREEV/in s/instr/bas.pdf	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
75.	Февраль	22	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. https://portal.tpu.ru/SHARED/a/ANDREEV/in s/instr/bas.pdfOΦΠ.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
76.	Февраль	24	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Физическая подготовка спортсмена. СФП . https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
77.	Февраль	26	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Передача мяча двумя руками с отскоком от пола. https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0% BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D 0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1 %87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0% D1%8F_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0% B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D 0%BA%D0%B0	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
78.	Март	01	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Организация командных действий по	МОАУ «Лицей	Устный опрос, контрольные

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						принципу выбора свободного места с использованием изученных групповых взаимодействий. https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0% BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%B8%D0%B0%D1%8F_%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0	№1»	упражнения
79.	Март	03	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств. https://ddu20grodno.schools.by/pages/uprazhnenija-dlja-razvitija-osnovnyh-fizicheskih-kache stv-i-koordinatsionnyh-sposobnostej	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
80.	Март	05	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Техническая подготовка юного спортсмена. ОФП. https://ddu20grodno.schools.by/pages/uprazhnenija-dlja-razvitija-osnovnyh-fizicheskih-kachestv-i-koordinatsionnyh-sposobnostej	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
81.	Март	07	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Бросок мяча одной рукой сверху.	МОАУ «Лицей	Устный опрос, контрольные

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						https://ddu20grodno.schools.by/pages/uprazhn enija-dlja-razvitija-osnovnyh-fizicheskih-kache stv-i-koordinatsionnyh-sposobnostej	№ 1»	упражнения
82.	Март	10	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Взаимодействие двух игроков «подстраховка». https://ddu20grodno.schools.by/pages/uprazhnenija-dlja-razvitija-osnovnyh-fizicheskih-kachestv-i-koordinatsionnyh-sposobnostej	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
83.	Март	12	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Чередование изученных технических приемов и их способов в различных сочетаниях. https://ddu20grodno.schools.by/pages/uprazhn enija-dlja-razvitija-osnovnyh-fizicheskih-kache stv-i-koordinatsionnyh-sposobnostej	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
84.	Март	15	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Тактическая подготовка юного спортсмена. https://ddu20grodno.schools.by/pages/uprazhnenija-dlja-razvitija-osnovnyh-fizicheskih-kachestv-i-koordinatsionnyh-sposobnostej	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
85.	Март	17	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Передвижения в защитной стойке назад, вперед и в сторону. Техника овладения	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						мячом. https://ddu20grodno.schools.by/pages/uprazhn enija-dlja-razvitija-osnovnyh-fizicheskih-kache stv-i-koordinatsionnyh-sposobnostej		
86.	Март	19	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Переключения от действий в нападении к действиям в защите. СФП	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
87.	Март	22	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Чередование изученных тактических действий (индивидуальных, групповых, командных). https://infourok.ru/krugovaya-trenirovka-kakmetod-razvitiya-fizicheskih-kachestv-3891972. html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
88.	Март	24	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Закономерности развития спортивной формы как одно из объективных условий периодизации спортивной тренировки. Учебная игра. https://infourok.ru/krugovaya-trenirovka-kak-metod-razvitiya-fizicheskih-kachestv-3891972. html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
89.	Март	26	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Совершенствование техники броска мяча	МОАУ «Лицей	Устный опрос, контрольные

Nº	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						одной рукой от плеча. https://infourok.ru/krugovaya-trenirovka-kak-metod-razvitiya-fizicheskih-kachestv-3891972. html	№1»	упражнения
90.	Март	29	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке https://infourok.ru/krugovaya-trenirovka-kakmetod-razvitiya-fizicheskih-kachestv-3891972. html.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
91.	Март	31	18.00-18.45 18.55-19.40	Соревнование	2	Соревнования. https://russiabasket.ru/competitions	МОАУ «Лицей №1»	Соревнования.
92.	Апрель	02	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Совершенствование техники ведения мяча. https://russiabasket.ru/competitions	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
93.	Апрель	05	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Учет в процессе спортивной тренировки. ОФП. https://russiabasket.ru/competitions	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
94.	Апрель	07	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Правила игры и методика судейства. https://russiabasket.ru/competitions	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
95.	Апрель	09	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Переключения от действий в нападении к действиям в защите. СФП. https://russiabasket.ru/competitions	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
96.	Апрель	12	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	История развития баскетбола. Контрольные испытания. https://russiabasket.ru/competitions	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
97.	Апрель	14	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	Совершенствование техники ловли и передачи мяча. https://yandex.ru/search/?clid=1923018&text= %D0%A1%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1 %80%D1%88%D0%B5%D0%BD%D1%81% D1%82%D0%B2%D0%BE%D0%B2%D0%B 0%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D1%82%D 0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA %D0%B8+%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D 0%BB%D0%B8+%D0%B8+%D0%BF%D0% B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D 1%87%D0%B8+%D0%BC%D1%8F%D1%8 7%D0%B0&lr=48&redircnt=1637736022.1	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
98.	Апрель	16	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	Многократное выполнение технических приемов и тактических действий. https://yandex.ru/search/?clid=1923018&text=%D0%A1%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%88%D0%B5%D0%BD%D1%81%	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

Nº	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
						D1%82%D0%B2%D0%BE%D0%B2%D0%B 0%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D1%82%D 0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA %D0%B8+%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D 0%BB%D0%B8+%D0%B8+%D0%BF%D0% B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D 1%87%D0%B8+%D0%BC%D1%8F%D1%8 7%D0%B0&lr=48&redirent=1637736022.1		
99.	Апрель	19	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Совершенствование техники бросков мяча. https://infourok.ru/tehniki-lovli-i-peredachi-my acha-sovershenstvovanie-2094331.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
100.	Апрель	21	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Совершенствование тактических действий в нападении и защите. https://infourok.ru/tehniki-lovli-i-peredachi-my acha-sovershenstvovanie-2094331.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
101.	Апрель	23	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренирово чная	2	OPУ. Учебно-тренировочная игра. Совершенствование техники ловли и передачи мяча. https://infourok.ru/tehniki-lovli-i-peredachi-my acha-sovershenstvovanie-2094331.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
102.	Апрель	26	18.00-18.45 18.55-19.40	Соревнование	2	Участие в соревнованиях https://russiabasket.ru/competitions	МОАУ «Лицей	Соревнования.

Nº	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес тво часов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
							№1»	
103.	Апрель	28	18.00-18.45 18.55-19.40	Соревнование	2	Участие в соревнованиях https://russiabasket.ru/competitions	МОАУ «Лицей №1»	Соревнования.
104.	Апрель	30	18.00-18.45 18.55-19.40	Соревнование	2	Участие в соревнованиях https://russiabasket.ru/competitions	МОАУ «Лицей №1»	Соревнования.
105.	Май	10	18.00-18.45 18.55-19.40	Соревнование	2	Участие в соревнованиях https://russiabasket.ru/competitions	МОАУ «Лицей №1»	Соревнования.
106.	Май	12	18.00-18.45 18.55-19.40	Соревнование	2	Участие в соревнованиях https://russiabasket.ru/competitions	МОАУ «Лицей №1»	Соревнования.
107.	Май	14	18.00-18.45 18.55-19.40	Соревнование	2	Участие в соревнованиях https://russiabasket.ru/competitions	МОАУ «Лицей №1»	Соревнования.
108.	Май	15	18.00-18.45 18.55-19.40		2	Подведение итогов за год. https://russiabasket.ru/competitions	МОАУ «Лицей №1»	

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

- 1. Конституции Российской Федерации, принятой 12.12.1993 г.;
- 2. Федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- 3. Федеральным законом от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации по вопросам воспитания учащихся»
- 4. Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р);
- 5. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р);
- 6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (далее СанПиН);
- 7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- 8. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- 9. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 652Н "Об утверждении профессионального стандарта "Педагог дополнительного образования детей и взрослых " (зарегистрировано в Минюсте России 17.12.2021 № 66403).
- 10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее Порядок);
- 11. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- 12. Письмо Минобрнауки России № 09-3242 от 18.11.2015 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по 4 проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
- 13. Методических рекомендаций по реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий». Письмо Министерства просвещения России от $31.01.2022~\mathrm{r}$. № ДГ-245/06
- 14. Устава муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Дворец творчества детей и молодежи»;
- 15. Положения об организации и осуществлении образовательной деятельности в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Дворец творчества детей и молодежи».