

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至411ifamily@gmail.com
- ◇ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	邱冠明	日期	111年 3月 1日
班級/學號	寰宇管理學士學位學程/410716877		
研修管道	☒ 交換學生 ☐ 語言學校 ☐ 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	德國/科隆商學院		
研修期間	110年 8月至 110年 12月 ☒ 一學期 ☐ 兩學期		
1. 在國外研修期間的花費共_____0_____台幣 (因為疫情關係考量採取線上上課) (學費_____0_____元、機票_____0_____元、住宿_____0_____元、交通_____0_____元、膳食_____0_____元、保險_____0_____元、其他生活費_____0_____元)			
2. 在國外研修時的住宿是 ☐ 學校宿舍 ☐ 外面租屋 ☐ 寄宿家庭			
3. 學校 ☒ 有 ☐ 沒有 學伴制度			
4. 國外研修期間共修了__6__堂課、共__9__學分			

※心得報告--1,500字以上，包含以下內容

1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)
2. 前置作業心得 (機票、簽證、保險等)
3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)
4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等)
5. 其他心得或建議
6. 國外研修期間相片至少兩張 (推廣用，請另外附檔)

科隆是德國第四大城市，是北威州最大的城市，亦是德國內陸最重要的港口之一，萊茵地區的經濟文化和歷史中心。它已有2000多年的歷史，是德國最古老的城市之一。中世紀科隆已經成為一個重要的教會中心和藝術知識中心。科隆在二戰期間遭到嚴重破壞，戰後成為廢墟並決定原樣重建，並未引入現代的摩天大樓，使得該城市保存了德國的景觀，今天它以其文化和建築遺產以及許多重要的國際性活動而聞名，例如非常著名的科隆大教堂。

科隆商學院(CBS Cologne Business School)成立於1993年，是一所國際的、國家認可的應用科技大學，並被視為德國頂級商學院之一，隸屬於斯圖加特•克萊特(Stuttgart Klett)集團。CBS的發展與歐洲商學院和語言學院有著緊密的聯繫，後者於1908年成立，是一所私立學院，位於科隆南部現在科隆校區的所在地。2006年進行了首次擴張，並成立了歐洲管理學院(EMS)作為其第二個地點，即今天的「美因茲校園」。這是首次根據學士學位系統以新名稱「國際校園」引入了學習課程，這種商業研究學士學位模式的研究課程是德國第一家獲得FIBAA (Foundation for International Business Administration Accreditation)國際企業管理認證基金會認證的課程。

首先要先預約簽證，暑假是辦簽證的大旺季，時段非常難搶建議大家算好時間提早預約時段，還沒拿到錄取通知也都提前預約，之後再補件，提早預約就對了！預約的時候也要看清楚資料(護照號碼、名字)有沒有填對，避免到了德協

被發現資料不符被退貨。簽證要到台北101的德國在台辦事處辦理長期簽證。另外是動機信！一定要寫的很具體、不要官腔、不要模稜兩可！我的動機信架構基本上就是先介紹自己是誰、預計什麼時候要去德國哪個學校交換多久。再來就提到為什麼要交換、為什麼要選德國、德國有哪些文化(或特色)吸引你想去那裡求學、為什麼想去交換，最後提到回國後的規劃(職涯方面/學習方面)。整封信的重點就是一定要具體，清楚說明有什麼讓自己非去當地交換不可的原因。

限制提領帳戶的部分可以使用Expatrio，可以到他們的官方網站它會告訴你所需要的文件資料以及下一個步驟你該做什麼。限制提領帳戶的錢會在抵達德國且辦理好德國帳戶之後，會每個月匯錢至當地戶頭。在收到德協要回傳資料的email要記得趕快回傳，要回傳的項目就是預計入境德國日期、預計離境日期、保險證明。預計入境日期就依照機票抵達德國的那天為準、離境日期填入境日期往後算六個月(因為我去交換半年)、保險證明的部分應該也不是什麼太大問題，因為一開始辦Expatrio時就會拿到了，但要記得保險期間要涵蓋入境到離境德國的期間。

這次的交換經驗對我來說是非常寶貴的，雖然因為疫情的關係而無法到當地體驗德國的文化以及學習在國外要如何打理自己的身活起居，但是線上上課的經驗也是非常寶貴的，雖然因為跟德國時差的關係常常要獨自在家裡上課上到凌晨一兩點，不過因為科隆教授所教的課程都是我非常有興趣的，也讓我可以有精神的在家聽完所有的課程，跟在台灣普遍教授不一樣，科隆的教授們會在課堂結束前請大家給老師做一個簡單的反饋，告訴老師今天我們在課堂中學到了甚麼，帶了甚麼知識回家，這讓我可以邊聽課邊整理一小段的反饋報告給老師順便自我檢討今天學到了甚麼對自己有用的知識，跟台灣不一樣的事情就是科隆並沒有期中期末考，只有最後在課堂結束時涵蓋整個學期所有上課內容的期末考，常常就是好幾百頁的PPT要看，並不能跟台灣一樣考試前一個禮拜臨時抱佛腳就好，因為這個特殊的考試制度也我學習到要在每堂課結束時就必須要複習消化，才不會因為一次累積太多的進度沒讀而趕不上進度。最具有挑戰性的就是隨便一個course work都是3000、4000字起跳，要閱讀很多相關的學術文章並附上references，也因為這樣讓我學到了如何自己尋找資料的方法。

短短的四個月裡雖然無法出國，但是多虧有線上上課也讓我學到了非常多在台灣無法體驗到的上課方式跟學習經驗。