

-PLANTAS TERAPÉUTICAS-

Los efectos curativos, sanadores o aliviadores de esta página no son una verdad médica, son sólo recomendaciones y sugerencias que se sacan de la revista PRONTO, en ningún caso son sustitutorios de ninguna medicina en absoluto.

<u>ALGA ESPIRULINA</u> .- Sobrepeso, mal olor corporal, hiperactividad, defensas debilitadas...	<u>ÁLOE</u> _____.- Úlcera gastroduodenal, amigdalitis, sequedad vaginal, heridas leves...
<u>ARRAYÁN</u> _____.- Diarrea, asma, catarrros, cistitis...	<u>AZAFRÁN</u> _____.- Desánimo, dolor de vientre, menstruaciones irregulares, colesterol...
<u>BAMBÚ</u> _____.- Uñas quebradizas y pelo débil, osteoporosis, debilidad, indigestión...	<u>BORRAJA #</u> _____.- Diabetes, hipertensión, próstata, depresión, trastornos de la piel...COCINA
<u>CRISANTEMO</u> _____.- Hipertensión, perdida de visión, vista cansada, gripe y resfriados, acné...	<u>CURCUMA</u> _____.- Hígado debilitado, gastritis, eccema, psoriasis, colesterol
<u>DIENTE DE LEÓN</u> .- Retención de líquidos, cálculos biliares, migrañas, digestiones lentas, ácido úrico, acné...	<u>ESPIÑO AMARILLO</u> .- Vitalidad, cancer de piel, eccema, quemaduras...
<u>FUMARIA #</u> _____.- Hígado graso, cálculos biliares, afecciones de riñón acné, migrañas, alergias...	<u>GALANGA</u> _____.- Reuma y artritis, gastritis acidez y gases, llagas bucales, vomitos, memoria...
<u>GENCIANA</u> _____.- Falta de apetito, personas mayores, anemia, fiebre, gases, estrañimiento...	<u>GINKGO</u> _____.- Estrés, pitidos de oído, vértigo,varices...
<u>GROSELLERO NEGRO</u> . Ataques de gona, cistitis, calculos renales, dolor articular, alergias, dolor de cabeza	
<u>HARPAGOFITO</u> _____.- Dolor articular, digestiones lentas, lesiones deportivas gota, migrañas...	<u>HELENIO</u> _____.- Bronquitis crónica, problemas digestivos, inapetencia, debilidad, alivo de tos.
<u>HELONÍAS</u> _____.- Síndrome premenstrual, menstruación irregular, menopausia...	<u>HIBISCO - #</u> _____.- Digestiones difíciles, fiebre, tos, defensas bajas, mejora colesterol...
<u>HIERBA LUISA</u> .- Mucosidad, dolor de estómago, ansiedad, inapetencia, vertigo...	<u>HINOJO</u> _____.- Hinchazón, cistitis, síndrome premenstrual, sofocos, flatulencias, fatiga ojos..
<u>LLANTÉN</u> _____.- Hígado, estómago, hemorroides, ensaladas,resfriados...	<u>MALVA</u> _____.- Lesiones de piel, resfriado, sequedad de ojos, problemas gástricos, encías...
<u>MELILOTO</u> _____.- Dolor menstrual, insomnio,irritación de ojos, indigestión, heridas y contusiones,	<u>MOSTAZA</u> _____.- Dolor reumático, resfriado, estreñimiento, afrodisiaco, sobrepeso...
<u>PARIETARIA</u> _____.- Cálculos renales, artritis, gota, obesidad celutitis, asma tos...	<u>PASIONARIA</u> _____.- Ansiedad, insomio, dolor, hiperactividad, retortijones...
<u>PERIFOLLO</u> _____.- Digestión difícil, mucosidad, fortalecer defensas, dietas depurativas...	<u>POTENTILLA</u> _____.- Pequeñas hemorragias, infección de garganta, encías sangrantes...
<u>REGALIZ</u> _____.- Problemas respiratorias, acidez de estómago, úlcera, artritis...	<u>ROBLE</u> _____.- Tensión arterial, pérdida de dientes, hemorragias internas, hemorroides, garganta irritada...
<u>ROSAS CANINAS</u> _____.- Resfriados gripes, ansiedad, afecciones cutáneas, piernas pesadas, artritis...	<u>SAUZGATILLO</u> _____.- Problemas de fertilidad, fibromas, acné, síndrome premenstrual, migraña...

<u>TÉ OOLONG</u> ____.- Cáncer, colesterol, gastroenteritis, congestión hepática, somnolencia...	<u>TÉ VERDE</u> ____.- Asma, trombosis, diabetes tipo 2, fatiga, cáncer, reduce riesgo de infarto...
<u>TORMENTILLA</u> .- Infección de garganta, diarrea, hemorroides, heridas y rasguños, sangre nariz...	<u>ULMARÍA</u> ____.- Gripe, acidez gástrica, gases, dolor menstrual, mala circulación, exceso de volumen...
<u>VARA DE ORO</u> .- Infección de orina, inflamación de riñón, infección vaginal...	<u>VID ROJA</u> ____.- Varices, hemorroides, diarrea persistente, llagas, alivia quemaduras solares...
<u>YERBA MATE</u> ____.- Hinchazón, adelgazamiento, colesterol, cansancio y estrés...	<u>ZARZAPARRILLA</u> .- Colesterol, afrodisíaco, artritis gota, acné y psoriasis...