Blog Professor Jean Rodrigues

PROPOSTA DE REDAÇÃO PARA O ENEM

Blog Professor Jean Rodrigues

Professor:	Turma:
Estudante:	Turno:

TEXTO 1:

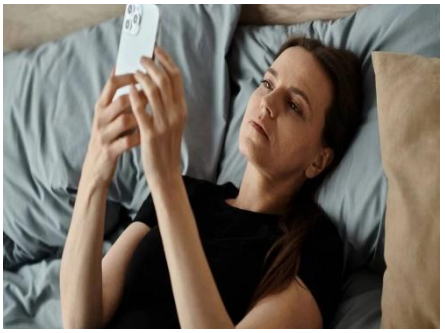


No Brasil contemporâneo, o chamado “corpo perfeito” corresponde a um padrão de beleza socialmente construído e constantemente reforçado pela mídia, pela indústria estética e pelas redes sociais. Embora existam diferentes percepções de beleza, esse ideal costuma valorizar, sobretudo, um corpo magro, definido e jovem para as mulheres, enquanto, para os homens, prevalece a valorização de um corpo forte, musculoso e atlético. No universo feminino, esse padrão geralmente está associado à cintura fina, barriga “chapada”, pernas e glúteos volumosos, pele sem marcas aparentes, aparência jovial e traços físicos considerados mais valorizados pela mídia. Já no caso masculino, o ideal de beleza frequentemente privilegia músculos definidos, baixo percentual de gordura e uma imagem relacionada à força e ao desempenho físico. Esse modelo corporal é constantemente reproduzido e difundido em redes sociais, como Instagram e TikTok, além de aparecer de forma recorrente na publicidade, em programas de televisão, academias e na própria indústria da moda e da estética.

Fonte:https://posdigital.pucpr.br/blog/padroes-beleza, acesso 11/05/2026)

TEXTO 2:

COMO O “CORPO PERFEITO” NO INSTAGRAM AFETA A AUTOIMAGEM?

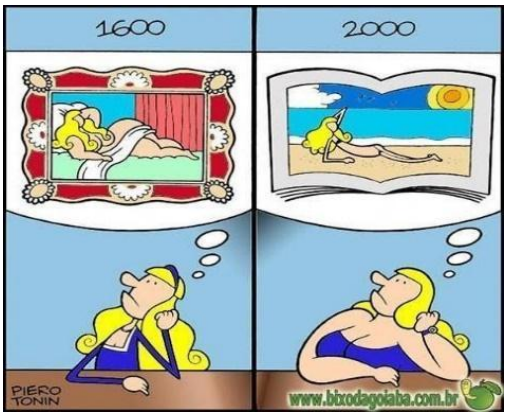


A presença massiva de fotos de corpos sarados, barrigas definidas e rostos sem marcas transmite a sensação de que esse é o padrão comum entre pessoas da mesma idade. Quando as pessoas se deparam diariamente com esse tipo de conteúdo, a tendência é comparar o próprio corpo com aquilo que se vê na tela, muitas vezes esquecendo que boa parte dessas imagens é planejada, editada e filtrada. Em vez de se ver como alguém único, passamos a nos enxergar como “fora do padrão”, o que abre espaço para sentimentos de inadequação, vergonha e cobrança exagerada sobre si mesmo.

Uma pesquisa publicada em fevereiro de 2026 pelo Instituto Plano de Menina em parceria com a État Pur revelou que 93% das jovens brasileiras entre 18 e 24 anos já sentiram vontade de realizar algum procedimento estético ou cirurgia plástica, evidenciando a força da pressão estética na sociedade atual. Além disso, apontou o aumento de sintomas de ansiedade, depressão e transtornos alimentares em adolescentes que passam muitas horas conectados a conteúdos focados em estética corporal. Nessa fase em que a identidade ainda está em formação, essa pressão estética pode pesar demais e afetar não só a saúde física, mas também amizades, autoestima e vontade de socializar.

Fonte: https://revistaoeste.com/oestegeral/2026/02/05.

TEXTO 3:



TEXTO 4:

E o interessante é que quando você para de se pesar, e desliga o foco do peso, as chances de você cuidar melhor do seu corpo são maiores. Alcançar um peso saudável vem como uma consequência! Não é querer emagrecer a qualquer custo, fazendo dietas malucas, jejuns, gastando com procedimentos que têm pouca comprovação científica e vão te endividar, acreditando em soluções milagrosas. É se perguntar por que você quer emagrecer, e se precisa mesmo. Aprender a focar em outras qualidades do seu corpo, nos seus pontos

PROPOSTA DE REDAÇÃO PARA O ENEM

Blog Professor Jean Rodrigues

fortes, em tudo o que ele te permite fazer no dia-a-dia. É se aceitar no sentido mais amplo da palavra: com generosidade, e entendendo que o que você julga como uma imperfeiçãona verdade pode ser seu diferencial. Todo mundo é diferente e essa que é a beleza do mundo. Abrace seu corpo e vá curtir o seu verão! Lembre que para ter um corpo para praia, simplesmente precisa de um corpo e de uma praia.

Fonte: https://nutricaosemneura.blogosfera.uol.com.br/, 21/11/2018.

A partir da leitura dos textos motivadores e dos seus conhecimentos construídos ao longo da sua formação, redija um texto dissertativo- argumentativo na modalidade formal da língua portuguesa sobre o tema **"OS DESAFIOS IMPOSTOS PELA BUSCA DO CORPO PERFEITO NA SOCIEDADE BRASILEIRA"**, apresentando proposta de intervenção que respeite os direitos humanos. Selecione, organize, relacione de forma coesa e coerente, argumentos e fatos para a defesa de seu ponto de vista.

Blog Professor Jean Rodrigues

Blog Professor Jean Rodrigues

PROPOSTA DE REDAÇÃO PARA O ENEM

01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

RESERVADO AO CORRETOR

Competências	Pontos	Níveis
I		⓪①②③④⑤
II		⓪①②③④⑤
III		⓪①②③④⑤
IV		⓪①②③④⑤
V		⓪①②③④⑤
Total		
Média (Nota Final)		

INSTRUÇÕES

1. Preencha o seu nome e assine nos locais apropriados.
2. A transcrição da sua redação deve ser feita preferencialmente com caneta esferográfica de tinta preta, fabricada em material transparente.
3. Em nenhuma hipótese, haverá substituição desta folha por erro de preenchimento do participante.
4. Escreva a sua redação com letra legível. No caso de erro, risque com um único traço e escreva, em seguida, o respectivo substitutivo. Lembre-se: parênteses não podem ser usados para tal finalidade.
5. Não será avaliado texto escrito em local indevido. Respeite rigorosamente as margens.
6. Não será permitido utilizar material de consulta.
7. Não será permitido o empréstimo de qualquer material entre os participantes.

- **Atenção: A redação será corrigida a partir de 8 linhas.**

CORRETOR

Nome

Data: _____/_____/_____