

עושות חיים בבית!

טיפול אקולוגי של הבית והגוף

בקורס סופ"ש ארוך ומרוכז במצפה

רמון

בואו לבלות זמן איכות ולימוד אחת עם השנייה, בקורס עם תמי צרי מעצב, שבה נלמד להתחבר לחושים הטבעיים שלנו, לשחרר את הבית שלנו ואותנו מרעלים. נגלה איך אפשר לרקוח בעצמנו מוצרי ניקיון לבית ולגוף ממה שיש לנו מתחת לאף. על הדרך, נבדוק גם מה מקומה של התזונה בטיפול, עם מתכונים וטיפים ל"תזונה מתחשבת". חלק מהקורס יתקיים בסטודיו של גליה קרפול, מראשונות ומייסדות העץ, שמתגוררת עכשיו במצפה.



נכין מוצרי בסיס לבית ולגוף, נלמד מאיפה משיגים חומרי גלם שעדיין אין לנו מתחת לאף, ניהנה מארוחות בריאות משותפות, נקבל כלים להפצת הידע הלאה ונצא רעננות ומצוידות - עם הרבה מתנות הביתה. כל משתתף או משתתפת יוכלו לקבל ליווי טלפוני אחרי הקורס בתהליך ההטמעה של הרעיונות בחיי היומיום או תכניות הלימוד.

מצפה רמון מזמנת לנו הזדמנות מיוחדת! ללקט חומרי גלם ישר מהטבע - נצא לטיול רגלי עם גיאולוגית צעירה וסייר-לקט בדואי - נכיר סוגי חוואר שונים ועשבי מרפא, ונאסוף מהם.

לשאלות, הרשמה (או הזמנת הקורס אליכם):

tree@citytree.net | 03-525-4196

נפגשות לסיור ליקוט חומרי גלם, סדנת קוסמטיקה
אינטואיטיבית, ארבע סדנאות מעשיות בטיפוח, שתי
מיני-סדנאות בתזונה ושתי ארוחות משותפות. סדר
היום המלא:



שמן מושרה פרחי קלנדולה מהבר, מתחמם בשמש.

יום שישי - חצי יום חיבור לאינטואיציה

הקורס מכון לאינטואיציות שלנו, ביום הראשון, נכיר אחת את השני, ונפתח את החושים שלנו
לעולם הטעמים והריחות, המרקמים הצבעים והצורות שעולם הטיפוח הטבעי מציע לנו. נלמד לרקוח
מהבטן, בלי לדעת כלום!

16:00-19:00 - סדנה ראשונה, "קוסמטיקה אינטואיטיבית":

עדיף להגיע לסדנה הזו ללא ציפיות :

ואחר כך ארוחת ערב משותפת.



יום שבת - המשך חיבור לחושים - יציאה לטבע לסיור ליקוט

בבוקר נצא החוצה לטבע, עם גיאולוגית ועם לקט בדואי, ונמצא את חומרי הגלם שלנו בשטח - אחרי הצהריים נעבוד עם מה שליקטנו.

13:00-9:00 - סיור ליקוט בשטח

נצא החוצה לטבע, עם גיאולוגית ולקט בדואי, ונמצא את חומרי הגלם שלנו בשטח - נלמד על סוגי אדמה שונים ונלקט חוואר, נגלה צמחי מרפא מדבריים ונלקט גם מהם. חוץ הליקוט, תהייה לנו גם סדנת היגיינה קטנה.

- איך לשמור על ההיגיינה של הסביבה, כשאנחנו בשטח, או במילים אחרות, גמילה מנייר טואלט, חלק א'.

12:30 - ארוחת צהריים: מיני סדנה - "על מזונות על"

נדבר על מזונות העל, איך להשתמש במה שיש, ולמה לא צריך לקנות כל מה שמוכרים לנו

- ארוחה משותפת - כל אחת מביאה משהו לשיתוף

15:00-18:00 - סדנה ראשונה, "שינוי ומשחת השיניים"

נדבר על שינוי עמוק, איך הוא קורה אצלנו גם כשנדמה לנו ש"שום דבר לא משתנה", ואיך הוא קורה אצל הסובבים אותנו, גם כשנדמה לנו ש"שום דבר לא משנה". מהו מקומו הראוי של הסבון בניקוי הגוף והפנים, שחרור אפשרי מהשמפו והקונדישנר, ואיך אפשר להיות נקיות ורעננות אף יותר, כאשר אנחנו מפחיתות את השימוש בחומרי קוסמטיקה.

- על הפה, והכנת משחת שיניים בטעם שמתאים לי - מהחוואר שליקטנו!

- עזרה ראשונה לעור יבש - חמאת שפתיים וידיים



משחת שיניים על בסיס חימר ירוק

יום ראשון - יום טיפוח הבית

ביום זה נתמקד בטיפוח הבית. נלמד על החיים בבית, בצנצנות - בתחום הניקיון, נלמד להכין חומץ, חומר ניקוי לכלים, חומר ניקוי כללי וסבון כביסה, ובתחום התזונה - ערכה להכנת נבטות!

9:00-12:00 - סדנה ראשונה, "על הזיעה ועל השתן":

ניפגש בסטודיו של גליה קרפול במצפה, נפגוש שם את גליה שתנחה אותנו בהכנת דאודורנט. נדבר על המשמעות האמיתית והרצויה של "ניקיון", המחיר שאנחנו משלמות על עודף סטריליות בגוף שלנו, ונתחיל לגעת בסביבה מלאת החיים וליצור אותה.

- על מה ולמה אנחנו מזיעות, והכנת דאודורנט עם גליה
- מה אנחנו משתינות ואיך להשתמש בזה!
- גמילה מנייר טואלט, פרק ב'.
- הכנת מסיכה לשיער - טיפים לטיפול בשיער - גמילה מהמקונדישינר? כן, וגם מהשמפו אפשר.

12:00 - הפסקה קלה

12:30 - ארוחת צהריים: מיני סדנה "התחדשות" - על הנבטות בקלות

- איך תזונה קשורה לניקיון, ניקוי והתחדשות תאי הגוף, נלמד להנביט בקלות
- ארוחה משותפת - כל אחת מביאה משהו לשיתוף

15:00-18:00 - סדנה שניה, "על החיים ועל החומץ" -

נבין מה מקומו של המלח בתזונה שלנו ובחומרי הניקוי שלנו ונכין חומרי ניקוי פשוטים ומופחתי מלחים (נבין למה פחות מלח)

- מהו חומץ ומהם החיים היוצרים אותו, איך עושות חומץ ביתי נפלא בקלות
- משחת ניקוי כלים, וחומר ניקוי כללי, מעיסת לימונים
- ספריי ניקוי עדין לבישום
- טריקים לשטיפת רצפה, שימוש בקליפות הדורים, הידרוסולים, חומץ ושמינים אתריים.



הסדנה היא טיפול - נצא ממנה זוהרות מבחוץ ומבפנים! :

ולקינוח, הפתעה:

העור שלנו אוכל, לפעמים באופן אפקטיבי יותר מהפה! לכן, כמו שמתבקש, המוצרים שנכין מבוססים על מזונות מעולים. נסיים עם קינוח מפנק ובריא!



קינוח גלידה שוקולד בעץ - מה נכין בסדנה שלנו?

* אנא אספו צנצנות כדי לקחת הביתה דגימות ממה שנכין, הכנו קטלוג צנצנות נחשקות - שווה

לעיין!

להתראות! :

