

Фізкультура.

Урок 7

Тема.

Організовуючі вправи: перешикування з колони по одному в колону по три (чотири).

Загально-розвивальні вправи без предметів (імітаційного характеру).

1. Подивись відео як виконувати перешикування з колони по одному в колону по три (чотири).

https://www.youtube.com/watch?v=EYoXgMEw-9g&ab_channel

2. Виконай вправи.

https://www.youtube.com/watch?v=Xmr4L_p7gsE&ab_channel

Відео надсилай у вайбер 0683268117 або на електронну пошту rishko.nataliya@gmail.com

