

Team building: las mejores dinámicas para tu empresa

Title: Team building: las mejores dinámicas para tu empresa

Slug: /team-building-dinamicas-empresa

Metadescription:

Si el capital más importante de tu empresa son las personas, el crecimiento personal y profesional de todo el equipo de trabajo, esto es para tí. Aprende las mejores dinámicas de grupo para tu empresa.

LinkedIn 1: Estas dinámicas, se han convertido en una tendencia y conseguir encontrar la originalidad es cada vez más complicado. Hoy te contamos varias actividades de team building

LinkedIn 2: Saber trabajar bien en equipo es una de las skills más demandadas por las empresas. Es por esto que cada vez son más las empresas que destinan sus esfuerzos a las prácticas de team building. ¿Qué es el team building?

Saber trabajar bien en equipo es una de las skills más demandadas por las empresas. Para conseguir los objetivos empresariales propuestos, es imprescindible contar con equipos que estén coordinados, cohesionados y cuyos integrantes se complementen. Es por esto que cada vez son más las empresas que destinan sus esfuerzos a las prácticas de *team building*, una serie de herramientas que ayudan a mejorar la productividad y la actitud de un equipo de trabajo.

El concepto de *team building*, como su propio nombre indica, es la construcción de un grupo. Se entiende como el conjunto de actividades, ejercicios e incluso juegos, que permiten a los miembros de un grupo definirse como un verdadero equipo.

Si el capital más importante de tu empresa son las personas, el crecimiento personal y profesional de todo el equipo de trabajo, esto es para tí.

(H2) ¿Qué es el team building?

El *team building* o construcción de equipos es el proceso de convertir a empleados individuales en un equipo cohesionado y organizado para trabajar juntos. La creación de vínculos entre empleados, a través de estas prácticas, es mucho más fuerte.

La formación de equipos puede consistir en la interacción diaria de un departamento concreto, esta forma es totalmente natural, pero también puede implicar actividades y ejercicios extra. Es habitual que el equipo de Recursos Humanos se haga cargo de estas

sesiones formativas o actividades y eventos divertidos que realizar en equipo. Aunque en muchos casos, se contrata un facilitador externo para este tipo de actividades.

(H3) Aprendizaje experimentado

El aprendizaje experimentado, aporta una experiencia muy positiva para la organización en general. Este tipo de aprendizaje, está dirigido a potenciar capacidades y entusiasmo en los trabajadores, los llevará a entender desde otro punto de vista aspectos de la realidad, a través de juegos.

Aunque pueda generar desconfianza, jugando en equipo somos capaces de profundizar en el conocimiento de conducción de equipos de trabajo, y por sobre todo, ampliará las capacidades de comunicación personal e interpersonal.

Además de fomentar actitudes positivas entre ellos y con la organización, se potencian determinados rasgos de liderazgo, mediante la autoevaluación de cada uno de los participantes y la confianza en el equipo, demostrando al resto la valía individual de cada uno.

(H3) Situaciones en las que un team building es esencial

Existen diferentes casuísticas en las que este tipo de actividades puede ser la solución que estabas buscando. Con la implantación del teletrabajo, hay más riesgo de que se resientan las relaciones entre compañeros y la cohesión de grupo. Las actividades de teambuilding se posicionan como las mejores opciones para mantener a los equipos unidos en tiempos de COVID-19. ¿En qué circunstancias pueden aplicarse?

- Unir equipos dispares
- Recompensar a su equipo por el logro de objetivos
- Fortalecer los lazos de Comunicación
- Levantar el espíritu y erradicar el estrés.
- Focalizar el equipo en nuevos lanzamientos
- Desarrollar un “espíritu común”
- Inspirar una actitud de aprovechar el tiempo y ‘carpe diem’
- Desafiar al equipo y promover su creatividad

Es muy habitual que estas actividades sean normalmente competiciones ficticias, también se pueden considerar team building comidas de empresa, viajes en grupo, actividades deportivas, asistencia a eventos interesantes y motivadores, exposiciones de temas en jornadas colectivas, etc.

¿Cuál es el que más encaja en tu empresa?

(H2) Actividades de team building

Muchas empresas han apostado por el trabajo de forma remota, y en consecuencia, las actividades de team building se han adaptado al ámbito digital de manera natural. Este tipo de dinámicas se han convertido en una tendencia, no obstante, conseguir encontrar la originalidad es cada vez más complicado, ya sea telemáticamente o de manera presencial.

Las actividades de team building que más se demandan actualmente son aquellas que ayudan a los equipos a conocerse mejor entre ellos y romper el hielo. Por otro lado, otras actividades muy comunes son aquellas que incitan a los equipos a superar retos de manera divertida, ya que fomenta la participación, la confianza y la búsqueda de soluciones a dichos desafíos de manera conjunta. ¿Has tenido alguna vez la oportunidad de participar en alguna de ellas?

Hoy en día estas son algunas de las actividades más demandadas en los grupos de trabajo, ya que suponen un componente tan importante como enriquecedor en los equipos.

(H3) Escape rooms

Los escape rooms son una de las actividades más comunes y conocidas como iniciativa de team building actualmente. Organizar una actividad como estas es posible tanto de manera online como presencial.

Además, este tipo de ejercicios te permite experimentar una experiencia real de diversión en grupo, mejorar la comunicación, coordinación y fortalecer los vínculos de trabajo durante y posteriormente a la actividad. Sin embargo, también incita a los equipos a desarrollar el espíritu de compañerismo, trabajo en equipo y búsqueda de soluciones de manera conjunta. Este tipo de actividad es de las preferidas de las empresas para acercarse a sus empleados de forma diferente y extrapolar estos valores al ámbito laboral una vez la tarea haya finalizado.

Además de los escape rooms, hay diversos juegos y actividades de team building que favorecen la búsqueda de soluciones, retos y desafíos en grupo. Estos son algunos ejemplos; gymkanas, concursos por equipos, juegos que fomenten la resolución de problemas, etc.

(H3) Mindfulness corporativo

Promover talleres de mindfulness en el entorno de trabajo es una iniciativa excelente para que los compañeros puedan dejar a un lado el estrés del trabajo y compartir un momento de relajación. Esta actividad permite que los empleados puedan por un momento parar y darse el tiempo que necesitan para mejorar numerosos aspectos de su vida diaria. Esta dinámica va a beneficiar tanto de manera individual como grupal a todos los trabajadores que participen en el taller: mejorando la capacidad de atención, destacando aspectos internos relacionados con la actividad laboral e incluso mejorando el liderazgo y la capacidad de tomar decisiones en

momentos difíciles. Puede realizarse de manera presencial o remota, con el único requisito de encontrar un lugar cómodo donde poder practicarlo.

(H3) Design Thinking Lego

Crear talleres de team building con legos favorece el trabajo en equipo, la mejor toma de decisiones y el aprendizaje por la vía *learning by doing*. Mediante los bricks de LEGO se desarrollan actividades que potencian las habilidades y competencias fundamentales para el entorno laboral como la innovación, la comunicación o la creatividad. Además, ayuda a los equipos a prepararse para la nueva normalidad, mejorar el rendimiento empresarial y comprometer a todos los trabajadores por igual en los workshops. La idea de este tipo de iniciativas es que una vez planteado un problema los distintos equipos conformados planteen soluciones a través de la creación de estructuras LEGO para tangibilizar la idea del equipo de manera real.

(H3) Construir puentes, no muros

Con el objetivo de desarrollar el pensamiento creativo, la colaboración y las habilidades de resolución de problemas, este tipo de actividad de team building es excepcional. La idea es dividir a los participantes en dos grupos y hacer que ambos construyan mitades separadas de un puente con materiales que se les proporcionan durante la actividad sin que ningún equipo pueda ver lo que el otro está haciendo y disponiendo de un tiempo limitado. La idea es ver si el equipo contrario hace un puente similar que al final de la actividad encaje con el del otro equipo. Por otro lado, se pueden desarrollar este tipo de actividades de diversas formas: creando un puente que encaje con el otro equipo, crear una torre más alta que la del otro equipo, etc. Este tipo de ejercicios se desarrolla cada vez más en las modernas oficinas remotas.

Es importante promover las relaciones entre trabajadores en situaciones distintas a las cotidianas en el trabajo. Organizar en la empresa jornadas de team building son esenciales para promover la confianza y la comunicación entre los empleados, además de que crea un clima donde todos los participantes se sientan cómodos. De esta forma, se desarrollan vínculos entre compañeros y distintas habilidades que a la larga favorecen el rendimiento y la productividad de todo el equipo.

