GASTROINTESTINAL SYMPTOM SEVERITY SCALE (GSSS)

Versión para padres y cuidadores

(Martínez-González A. E. et al., 2020)

Los síntomas gastrointestinales (diarrea, estreñimiento, etc.) pueden ser debidos a múltiples causas (infecciones, etc.) y tener una determinada frecuencia (temporal, recurrentes, etc.). Por favor, lea cada una de los síntomas gastro-intestinales de abajo. Luego escoge la puntuación que mejor describa en qué medida le sucede y es un problema para la persona sobre la que se está informando. Cuando hablamos de problema significa que:

- 1) es muy intenso, molesta mucho,
- 2) es muy frecuente,
- 3) <u>afecta negativamente a otras actividades de su vida</u>, hace que evite ciertas actividades, personas y/o lugares, y/o genera consecuencias negativas a para el o ella y/o a las personas de su alrededor.

Haz las valoraciones en base a las últimas experiencias.

- 0 = Ninguno/nada (no se produce este síntoma)
- 1 = A veces, pero no es un verdadero problema
- 2 = A menudo y es un verdadero problema
- 3 = Muy frecuente y problemático

	_			
1. Tiene REGURGITACIONES o RUMIACIÓN	0	1	2	3
es decir, masticar alimentos que ya han sido digeridos y han vuelto del				
estómago a la boca.				
Duración: este problema no aparece durante el sueño ni produce dificultad				
respiratoria.				
2. Presenta VOMITOS	0	1	2	3
Duración: horas o días				
3. Tiene GASES	0	1	2	3
(p.ej.: eructos repetitivos o aumento de flatulencias)				
Duración: al menos dos meses seguidos.				
4. Tiene DOLOR ABDOMINAL	0	1	2	3
, es decir, se observa en el cambio en la frecuencia y forma de las heces o				
deposiciones (p.ej.: siendo más duras, se siente muy lleno tras las comidas,				
etc.).				
Duración: al menos dos meses seguidos, durante 4 días al mes.				
5. Tiene ESTREÑIMIENTO	0	1	2	3
, es decir, tiene dos o menos deposiciones o heces a la semana. Además,				
puede ocurrir que haya una tendencia a la retención de heces importante, que				
las heces sean duras o muy grandes y que la defecación sea dolorosa.				
Duración: algún episodio de incontinencia a la semana (si su hijo/a controla				
esfinteres).				
6. Tiene DIARREA	0	1	2	3
, es decir, deposiciones o heces sueltas o aguadas indoloras.				
Duración: durante más de un mes , sin una causa que lo justifique.				
7. Tiene EPISODIOS DE DEFECACIÓN EN LUGARES INAPROPIADOS	0	1	2	3
Estos episodios han ocurrido cuando el niño/a ya controlaba los esfínteres, pero				
no hay voluntad de retener las heces.				
Duración: han aparecido durante al menos durante un mes.				
·				

©2020 Martínez- González A. E.

© 2020. Copyright. Ginta investigación. Universidad de Alicante. Prohibida la difusión, copia o reproducción sin autorización.

Estudios de validación:

Cuidares con hijos que tiene TEA:

Martínez-González, A. E., Cervin, M., & Pérez-Sánchez, S. (2024). Assessing gastrointestinal symptoms in people with autism: Applying a new measure based on the Rome IV criteria. Digestive and Liver Disease, 56(11), 1863-1870.

Población neurotípica (versión auto-informada del mismo test):

Montoro-Pérez, N., Martínez-González, A. E., Infante-Cañete, L., de los Ángeles Martínez-González, M., Hidalgo-Berutich, S., & Andreo-Martínez, P. (2024). Development and validation of the Gastrointestinal Symptom Severity Scale in Spanish children and adolescents. European Journal of Pediatrics, 183(6), 2703-2715.

Martínez-González, A. E., Montoro-Pérez, N., Wallace, A., Pérez-Sánchez, S., Piqueras, J. A., Infante-Cañete, L., ... & Andreo-Martínez, P. (2024). Psychometric Properties of the Gastrointestinal Symptom Severity Scale in a Sample of adolescents and young adults. Journal of Clinical Medicine, 13(6), 1662.

Para más información consulta:

https://web.ua.es/es/ginta/

Agustín Ernesto Martínez González. Departamento de Psicología Evolutiva y Didáctica. Universidad de Alicante. España. E-mail: agustin.emartinez@ua.es