

GASTROINTESTINAL SYMPTOM SEVERITY SCALE (GSSS)

Versión para padres y cuidadores

(Martínez- González A. E. et al., 2020)

Los **síntomas gastrointestinales** (diarrea, estreñimiento, etc.) pueden ser debidos a múltiples causas (infecciones, etc.) y tener una determinada frecuencia (temporal, recurrentes, etc.). Por favor, lea cada una de los síntomas gastro-intestinales de abajo. Luego escoge la puntuación que mejor describa en qué medida le sucede y es **un problema para la persona** sobre la que se está informando. Cuando hablamos de problema significa que:

1) es muy intenso, molesta mucho,

2) es muy frecuente,

3) afecta negativamente a otras actividades de su vida, hace que evite ciertas actividades, personas y/o lugares, y/o genera consecuencias negativas a para el o ella y/o a las personas de su alrededor.

Haz las valoraciones en base a las **últimas experiencias.**

0 = Ninguno/nada (no se produce este síntoma)
1 = A veces, pero no es un verdadero problema
2 = A menudo y es un verdadero problema
3 = Muy frecuente y problemático

1. Tiene REGURGITACIONES o RUMIACIÓN ,es decir, masticar alimentos que ya han sido digeridos y han vuelto del estómago a la boca. Duración: este problema no aparece durante el sueño ni produce dificultad respiratoria.	0	1	2	3
2. Presenta VÓMITOS Duración: horas o días	0	1	2	3
3. Tiene GASES (p.ej.: eructos repetitivos o aumento de flatulencias) Duración: al menos dos meses seguidos.	0	1	2	3
4. Tiene DOLOR ABDOMINAL , es decir, se observa en el cambio en la frecuencia y forma de las heces o deposiciones (p.ej.: siendo más duras, se siente muy lleno tras las comidas, etc.). Duración: al menos dos meses seguidos, durante 4 días al mes.	0	1	2	3
5. Tiene ESTREÑIMIENTO , es decir, tiene dos o menos deposiciones o heces a la semana. Además, puede ocurrir que haya una tendencia a la retención de heces importante, que las heces sean duras o muy grandes y que la defecación sea dolorosa. Duración: algún episodio de incontinencia a la semana (si su hijo/a controla esfínteres).	0	1	2	3
6. Tiene DIARREA , es decir, deposiciones o heces sueltas o aguadas indoloras. Duración: durante más de un mes , sin una causa que lo justifique.	0	1	2	3
7. Tiene EPISODIOS DE DEFECACIÓN EN LUGARES INAPROPIADOS Estos episodios han ocurrido cuando el niño/a ya controlaba los esfínteres, pero no hay voluntad de retener las heces. Duración: han aparecido durante al menos durante un mes.	0	1	2	3

Estudios de validación:

Cuidares con hijos que tiene TEA:

Martínez-González, A. E., Cervin, M., & Pérez-Sánchez, S. (2024). Assessing gastrointestinal symptoms in people with autism: Applying a new measure based on the Rome IV criteria. *Digestive and Liver Disease*, 56(11), 1863-1870.

Población neurotípica (versión auto-informada del mismo test):

Montoro-Pérez, N., Martínez-González, A. E., Infante-Cañete, L., de los Ángeles Martínez-González, M., Hidalgo-Berutich, S., & Andreo-Martínez, P. (2024). Development and validation of the Gastrointestinal Symptom Severity Scale in Spanish children and adolescents. *European Journal of Pediatrics*, 183(6), 2703-2715.

Martínez-González, A. E., Montoro-Pérez, N., Wallace, A., Pérez-Sánchez, S., Piqueras, J. A., Infante-Cañete, L., ... & Andreo-Martínez, P. (2024). Psychometric Properties of the Gastrointestinal Symptom Severity Scale in a Sample of adolescents and young adults. *Journal of Clinical Medicine*, 13(6), 1662.

Para más información consulta:

<https://web.ua.es/es/ginta/>

Agustín Ernesto Martínez González. Departamento de Psicología Evolutiva y Didáctica. Universidad de Alicante. España.
E-mail: agustin.emartinez@ua.es