شعبة	11	الصف/ أول متوسط		ىم /	لأد
		<u></u>			
				<u> وال الأول :</u>	لسه
		عالية	اريف الذ	1- اذكري المصطلح المناسب أمام التع	<u> </u>
		, المشروبات	فقر الدم	العناية بالجسم, السمنة, النحافة,	
ط في تناول الطعام .	جة الإفرا	بر طبيعية في وزن الجسم نتي	زياده غب	1- () هي	
مراء أو نقص في كمية	الدم الد	ن في حجم أو عدد كريات	عالة نقص	· () -2	
				هيموجلوبين الدم .	
1% أو أكثر .	بمقدار 0	ن الجسم عن المعدل الطبيعي	فاض وزر	3- () إنخا	
على الصحة والوقاية من	محافظة	من العادات والممارسات للد	حموعة	A () -4	
				الأمراض .	
		غ خطأ أمام العبارة الخاطئة -	نه محدة	2- ضعى كلمة صح أمام العبارة الصحي	)
1		•		<u> كسي كما على المام المبورة المحسد</u> 1- تناول كمية كبيرة من الأطعمة م	=
(		جهود تودي إتى المست ( ا	_	<ul> <li>1- تحون حميد حبيرة من المحصد م</li> <li>2- فقدان الشهية يؤدي إلى النحافة</li> </ul>	
1		ا فقد الدما	•	2- عدال استهياء يودي إلى التعاد 3- فقدان كمية كبيرة من الدم بسبب	
(	,	, ,		<ul><li>3- حدال عميه حبيرة من المام جمعب</li><li>4- نظافة الأسنان عنصر رئيسى للا</li></ul>	
	(	(		<ul><li> عدد المحدل مسار ريسي عالى</li><li> شحوب الوجه من أعراض فقر</li></ul>	
ا، على بشرة صحبة ١	، الحصية	) ، والفواكة من أهم أسياب	,	<ul><li>3- تتاول الأغذية البروتينية والـ</li></ul>	
ن عی جبرہ ہے۔ ر	,		_,	روسی رہے ہیروسی رہے رہے رہے ا	
		1 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	لب البشر	) 7- قلة شرب الماء يساعد على ترم	
		( )-3	/ <del></del> / <del></del>	۱- سرب ۱۰۰۰ پیدو حق برد	
				<u>ؤال الثاني:</u>	<u>س</u>
			<u>: الها</u>	ختاري الإجابة الصحيحة بوضع خط تد	١.
				من أسباب السمنة	
جميع ماسبق صحيح	ح ا	لل في إفرازات الغدد الصماء	ب خا	عامل وراثی	ĺ
<u> </u>		, , , , ,		تناول الوجبات السريعة بكثرة يؤدي إلى	
2 · 11		ter a tr			f

				من أسباب السمنة	١
جميع ماسبق صحيح	ح	خلل في إفرازات الغدد الصماء	Ţ	عامل وراثي	Í
				تناول الوجبات السريعة بكثرة يؤدي إلى	۲
السمنة	ح	الرشاقة	ب	النحافه	Í
				للوقاية من أضرار الشمس يجب	٣
جميع ماسبق صحيح	ح	إستخدام النظارات الشمسية	Ļ	إستخدام مستحضر واقٍ عند التعرض	Í
				لأشعة الشمس	

## ب صلى الكلمات في العمود الأول بمايناسبها في العمود الثاني بوضع الرقم المناسب:

ب	الرقم	İ	الرقم
---	-------	---	-------

غسله بالماء والشامبو	سرطان الجلد والحروق الشمسية	1
إستخدام السني لتنظيف	من أعراض السمنة	2
الأسنان		
آلام الظهر والقدمين والشعور بالإجهاد	نظافة الأسنان	3
التعرض لأشعة الشمس	نظافة الشعر	4

انتهت الأسئلة .. تمنياتي لكن بالتوفيق

أ. بيان