

Mengenali kelebihan dan kekurangan diri sendiri merupakan langkah yang konstruktif dalam upaya pengembangan diri. Dengan mengisi kuis ini merupakan salah satu terobosan sederhana untuk lebih mengenali diri anda sendiri. Setiap nomor terdiri 4 buah pernyataan yang menggambarkan kebiasaan/tingkah laku sehari-hari. Pilihlah salah satu yang paling sesuai menggambarkan kebiasaan/tingkahlaku Anda. Cantumkan Tanda Cek (✓) pada kolom yang sesuai (D,I,S, atau C) seperti huruf yang terletak di belakang pernyataan yang anda pilih. Isilah dengan jujur agar bermanfaat bagi anda untuk mengetahui kekuatan dan kelemahan anda.

N o	Pernyataan-pernyataan Tingkah Laku	Yang paling sesuai			
		D	I	S	C
1	Memberi semangat (I) Berpetualang (D) Teliti (C) Mudah Menyesuaikan Diri (S)				
2	Berpendirian Teguh (C) Suka Menggoda (I) Senang Membujuk (D) Suka Kedamaian (S)				
3	Mau Mengalah (S) Suka Berkorban (C) Pandai Bergaul (I) Berkemauan Kuat (D)				
4	Penuh Pertimbangan (C) Senang Dibimbing (S) Suka Bersaing (D) Suka Meyakinkan (I)				
5	Periang (I) Dihormati Orang Lain (C) Cenderung Menahan Diri (S) Senang Menangani Masalah (D)				
6	Cepat Puas (S) Peka/Perasa (C) Percaya Diri (D) Bersemangat (I)				
7	Perencana (C) Sabar (S) Berpikir Positif (D) Suka Memuji (I)				
8	Praktis (D) Spontan (I) Ketat Pada Waktu (C) Pemalu (S)				

N o	Pernyataan-pernyataan Tingkah Laku	Yang paling sesuai		
		D	I	S
9	Rapi/Teratur (C) Sopan Santun (S) Suka Bicara Terus Tenang (D) Optimis (I)			
10	Ramah Tamah (S) Jujur (C) Suka Bersendaugurau (I) Tegar (D)			
11	Pemberani (D) Menyukai Kenikmatan (I) Diplomatis (S) Terperinci (C)			
12	Penggembira (I) Konsisten/Tidak Mudah Berubah (S) Berbudaya/Terpelajar (C) Percaya Diri (D)			
13	Idealis (C) Mandiri (D) Tidak Suka Menentang (S) Suka Memberi Ilham/Inspiransi (I)			
14	Lincih/Suka Membuka Diri (I) Mampu Mengambil Keputusan (D) Serius (S) Tekun (C)			
15	Perantara / Penengah (S) Gemar Musik Lembut (C) Cepat Bertindak (D) Mudah Bergaul (I)			
16	Senang Berpikir (C) Suka Ngotot/Gigih (D) Senang Bicara (I) Bersikap Toleransi (S)			

No	Pernyataan-pernyataan Tingkah Laku	Yang paling sesuai			
		D	I	S	C
17	Pendengar Yang Baik (S) Setia (C) Senang Membimbing (D) Lincah/Bersemangat (I)				
18	Mudah Menerima Saran (S) Suka Memimpin (D) Berpikir Matematis (C) Senang Humor (I)				
19	Prefeksionis/Ingin Sempurna (C) Permisif / Suka Mengijinkan (S) Produktif/Menghasilkan (D) Populer (I)				
20	Bersemangat (I) Berani (D) Tenang / Kalem (C) Berpendirian Tetap (S)				
21	Bicara Meriah/ Ramai (I) Bersikap Seperti Bos (D) Pemalu / Suka Segan (C) Tanpa Ekspresi / Datar (S)				
22	Kurang Disiplin/Tidak Tertib (I) Tidak Simpatik (D) Krng Antusias/ tak Bergairah(S) Tidak Mudah Memaafkan(C)				
23	Pendiam (S) Gampang Tersinggung (C) Suka Melawan/Membantah (D) Sering Mengulang-Ulang (I)				
24	Rewel/Ngomel Yg Tak Perlu (C) Suka Takut/Kuatir (S) Pelupa (I) Terus Terang/Blak-Blakan (D)				
25	Tak Sabaran (D) Tidak Merasa Aman/Mantap (C) Sering Bimbang Memutuskan (S) Suka Menyela Bicara Org Lain (I)				
26	Kurang Terkenal/Tdk Populer (C) Tidak Suka Melibatkan Diri (S) Sulit Diramalkan/Sukar Diduga (I) Tidak Gampang Terpengaruh (D)				
27	Keras Kepala (D) Serampangan/Sembrono (I) Sulit Mengiklaskan/Merelakan (C) Bimbang/Ragu-Ragu (S)				
28	Sederhana (S) Pesimis (C) Tinggi Hati/Gengsi (D) Suka Membiarkan (I)				

N o	Pernyataan-pernyataan Tingkah Laku	Yang p sesu		
		D	I	S
29	Gampang Marah (I) Tanpa Arah Tujuan (S) Suka Berdebat (D) Senang Menyendiri (C)			
30	Berbicara Apa Adanya (I) SII Berpikir Jelek/Sukar Percaya (C) Agresif (D) Masa Bodoh/Kurang Peduli (S)			
31	Kuatir/Cemas (S) Menarik Diri/Pendiam (C) Bekerja Keras/Giat (D) Ingin Pujian/Penghargaan (I)			
32	Terlalu Peka/Sensitif (C) Tidak Bijaksana/Tidak Taktis (D) Malu / Segan (S) Banyak Memonopoli Percakapan (I)			
33	Banyak Ragu-Ragu/Sangsi (S) Tidak Teratur/Membuka Diri (I) Menguasai Secara Ketat (D) Murung/Patah Semangat (C)			
34	Gampang Berubah Pendirian (I) Tertutup/Sulit Membuka Diri (C) Sukar Bertoleransi (D) Lalai/Acuh Tak Acuh (S)			
35	Tidak Rapi/Morat Marit (I) Murung/Masgul Hati (C) Menggerutu/Mengomel (S) Manipulatif/Memanfaatkan (D)			
36	Lamban/Amat Berhati-hati (S) Bandel (D) Berlagak/Pamer (I) Ragu-Ragu/Selalu Curiga (C)			
37	Penyendiri (C) Suka Memerintah/Menggurui (D) Malas/Berat Langkah (S) Suka Membual (I)			
38	Enggan/Sering Ogah (S) Sering Berprasangka (C) Cepat Marah (D) Sulit Berkonsentrasi (I)			
39	Suka Membalas Demdam (C) Sering Geilsah/Resah (I) Perlu Dorongan/Bimbingan (S) Kurang Berpikir Panjang (D)			
40	Mudah Berkompromi/Mengalah (S) Sering Mencela/Mengkritik (C) Sering Berbohong (D) Suka Berubah Pikiran (I)			
	TOTAL			
		D	I	S

Jumlahkan tanda cek (√) pada masing-masing kolom D,I,S dan C, kemudian cantumkan hasilnya pada kolom paling bawah. Identifikasi kecenderungan kepribadian anda sebagai orang **D,I,S** atau **C**, berdasarkan skor total terbanyak dari 40 item itu. Setiap item memiliki skor 1, sehingga maksimum skor adalah 40 yang terdistribusi ke dalam **D,I,S**, atau **C**. Jika Anda memiliki skor terbanyak **D**, maka anda disebut bertipe kepribadian **D**, jika anda memiliki skor terbanyak **C** maka anda disebut bertipe kepribadian **C**. Secara Umum, karaktersitik utama dari kepribadian **D,I,S** dan **C** adalah sebagai berikut:

TIPE KEPRIBADIAN D (DRIVER, DOMINANCE)

Apabila skor jawaban **D** lebih tinggi dibandingkan yang lainnya berarti anda termasuk seorang dengan **tipe kepribadian D**. Anda adalah seorang yang tergolong senang bersaing. Suasana kompetisi akan memberikan gairah pada diri anda. Menentukan target-target yang menantang dan beranianggung resiko sebagai dampaknya. Anda mempunyai keinginan kuat untuk dapat mengendalikan suatu kegiatan pekerjaan. Memiliki orientasi lebih banyak pada penyelesaian tugas dibandingkan menjalin keharmonisan hubungan. Hal ini menyebabkan anda bersikap formal dan agak tertutup. Di lain pihak anda banyak menuntut,. Mengkritik dan protes terhadap berbagai hal yang kurang dapat diterima oleh logika anda. Kepercayaan diri yang berlebihan tidak jarang justru menyebabkan anda menjadi tinggi hati sehingga sulit untuk menerima umpan balik.

TIPE KEPRIBADIAN I (INFLUENCING)

Apabila skor jawaban **I** lebih tinggi dibandingkan skor yang lainnya maka anda termasuk **tipe kepribadian I**. Anda adalah seorang yang optimis dan penuh semangat dalam melaksanakan suatu kegiatan. Kepandaian dalam bergaul tercermin pada cara anda menghidupkan suasana, memberikan inspirasi dan ketrampilan dalam berkomunikasi yang diselingi oleh humor. Spontanitas anda yang tinggi menyebabkan orang lain sulit memahami dan memprediksikan keinginan anda. Pada suatu saat tertentu, tidak jarang anda gampang menjadi marah. Kurang matangnya emosi ini juga tercermin dalam bentuk perilaku, seperti suka berubah pikiran, tidak ada perencanaan yang matang, dan masih adanya keinginan untuk "pamer" atau membutuhkan perhatian dari orang lain.

TIPE KEPRIBADIAN S (STEADINESS)

Apabila skor **S** anda lebih tinggi berarti termasuk **tipe kepribadian S**. Anda adalah orang yang mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan sosial. Menampilkan sikap kooperatif bahkan mengarah ke akomodatif yang cenderung lebih banyak menerima apa adanya tanpa adanya protes/kritik. Dalam mengambil suatu keputusan tampak berdasarkan pada pertimbangan aspek perasaan, sehingga tidak jarang justru membuat keraguan untuk menentukan cara bertindak. Anda merupakan pendengar yang baik dan mudah menerima saran. Hal ini mencerminkan kurangnya prinsip dalam menentukan arah tujuan yang ingin anda capai. Anda lambat bertindak karena takut akan resiko dan pada akhirnya menjadi pendiam dan kurang peduli terhadap perkembangan situasi yang terjadi.

TIPE KEPRIBADIAN C (COMPLIANCE)

Apabila skor **C** anda lebih tinggi dibandingkan yang lainnya, berarti termasuk **tipe kepribadian C**. Anda adalah seorang yang idealis dan menyukai melakukan suatu kegiatan secara perfeksionis. Berorientasi lebih tinggi pada tugas dibandingkan dengan membina hubungan sosial, kaku, formal, ketat dalam waktu dan memegang teguh aturan yang berlaku. Pada dasarnya anda suka bekerja secara mandiri. Anda sering berprasangka, sensitif dan mudah tersinggung. Jika hal ini terjadi, maka anda sulit memaafkan orang lain yang menyinggung perasaan anda tersebut. Oleh karena itu, anda merasa lebih baik untuk menyendiri. Anda merasa mampu untuk menyelesaikan tugas pekerjaan anda secara tertib, karena anda bekerja dengan cara yang tekun, teliti dan sangat terinci. Meskipun kuis ini bukanlah tes psikologi, akan tetapi jika anda mengisi dengan jujur ini dapat mencerminkan pribadi anda. Setiap kepribadian memiliki keunikan dan

kekurangan tertentu, setelah mengetahui termasuk tipe apakah anda, upayakan memperbaiki kelemahan anda melalui Program Pelatihan Psikologi tertentu.

Semoga Sukses !