

Athletikklubben " HOLSTEBRO "

Revideret dato: 19. februar 2022

Alle tiders liste INDENDØRS**SENIOR MÆND**

Alle resultater, der klarer kravet, medtages

Resultater markeret med fed er opnået denne indsesæson

50 m løb (krav under 7,11 eltid)

5,75	Martin Krabbe, 85	18/2	2010	Marselisborghallen, Århus
(Nordisk Rekord!)				
6,25	Andreas Martinsen, 90	29/2	2008	Marselisborghallen, Århus
6,34	Mikkel Brich Dam, 93	30/12	2010	Marselisborghallen, Århus
6,37	Dan Horsebøg, 78	4/12	2004	Marselisborghallen, Århus
6,43	Mathias Dahl Kjær, 92	28/12	2012	Marselisborghallen, Århus
6,60	Jakob Larsen, 84	28/12	2002	Marselisborghallen, Århus
6,60	Mathias Andersen, 88	30/12	2006	Marselisborghallen, Århus
6,66	Thomas Poulsen, 83	6/12	2003	Marselisborghallen, Århus
6,69	Kåre Frøjk, 85	28/12	2004	Marselisborghallen, Århus
6,72	Mikkel Larsen, 81	30/12	2000	Marselisborghallen, Århus
6,72	Poul Erik Langerhuus, 60	28/12	2002	Marselisborghallen, Århus
-				
6,93	Benny Machon, 67	3/3	2013	Hvidovre
7,04	Malthe von Tangen Sivertsen, 95	27/12	2011	Marselisborghallen, Aarhus
7,10	René Møller, 57	28/12	2004	Marselisborghallen, Århus

60 m løb (krav under 7,86 eltid)

6,69	Martin Krabbe, 85	20/2	2010	Sparta Indoor, Østerbro
7,10	Andreas Martinsen, 90	4/3	2012	Sparbank Arena, Skive
7,31	Mathias Andersen, 88	31/1	2009	Marselisborghallen, Århus
7,33	Wisley Lützen 83	4/3	2000	Athleticum, Malmø
7,38	Peter Byg Hansen, 62		1991	Marselisborghallen, Århus
7,41	Mikkel Brich Dam, 93	30/12	2010	Marselisborghallen, Århus
7,2	Preben Wolf Jürgensen, 47		1972	
7,2	Mogens Kragh, 59		1977	
7,2	René Møller, 57		1978	
7,2	Peter Grønkjær, 59		1979	
7,2	Poul Erik Langerhuus, 60		1985	
-				
7,45	Dan Horsebøg, 78	28/12	2004	Marselisborghallen, Århus
7,50	Wojciech Florkowski	28/11	2015	Marselisborghallen, Århus
7,51	Emil Henriksen, 2005	29/02	2020	Sparbank Arena, Skive
7,53	Magnus Grue Johansen, 97	13/03	2016	Gigantium, Aalborg
7,56	Mathias Dahl Kjær, 92	28/12	2012	Marselisborghallen, Aarhus
7,57	Brian Frøjk, 82	29/1	2000	Marselisborghallen, Århus
7,61	Steffen Juhl Christensen, 80	19/2	2000	Marselisborghallen, Århus
7,65	Malthe von Tangen Sivertsen, 95	14/03	2015	Gigantium, Aalborg
7,70	Jakob Larsen, 84	23/2	2003	Athleticum, Malmø
-				
7,72	Mikkel Larsen, 81	15/1	2000	Marselisborghallen, Århus
7,75	Thomas Poulsen, 83	6/12	2003	Marselisborghallen, Århus
7,79	Kåre Frøjk, 85	28/12	2002	Marselisborghallen, Århus

7,85	Jens Rimestad, 82	12/1	2002	Marselisborghallen, Århus
------	-------------------	------	------	---------------------------

200 m løb (krav 27,20 eltid)

22,08	Andreas Martinsen, 90	25/1	2009	Atleticum, Malmø
22,20	Martin Krabbe, 85	10/2	2007	Friidrottens Hus, Gøteborg
23,34	Mikkel Brich Dam, 93	9/12	2010	Sparbank Arena, Skive
23,78	Wisley Lützen, 83	4/3	2000	Atleticum, Malmø
23,91	Mathias Andersen, 88	28/2	2009	Sparbank Arena, Skive
24,09	Kåre Frøjk, 85	22/2	2003	Atleticum, Malmø
24,38	Jakob Larsen, 84	22/2	2003	Atleticum, Malmø
24,39	Brian Frøjk, 82	4/3	2000	Atleticum, Malmø
24,45	Emil Henriksen, 05	01/03	2020	Sparnord Arena, Skive
24,68	Thomas Poulsen, 83	26/2	2005	Atleticum, Malmø
-				
24,82	Mathias Dahl Kjær, 92	17/1	2015	Sparnord Arena, Skive
25,17	Poul Erik Langerhuus, 60	7/3	2003	San Sebastian, Spanien
25,61	Jens Rimestad, 82	4/3	2000	Atleticum, Malmø
26,31	Krystof Nielsen, 06	6/3	2022	Sparbank Arena, Skive
26,35	Malthe von Tangen Sivertsen, 95	19/1	2013	Sparbank Arena, Skive
26,45	Kasper Johansen, 84	4/3	2000	Atleticum, Malmø
26,47	Magnus Grue Johansen, 97	4/2	2012	Sparbank Arena, Skive
26,52	Benny Machon, 67	19/1	2013	Sparbank Arena, Skive
27,19	Kåre N Mikkelsen, 85	22/2	2003	Atleticum, Malmø

400 m løb (krav 61,50 eltid)

50,32	Magnus Grue Johansen, 97	25/2	2017	Sparnord Arena, Skive
53,42	Mikkel Brich Dam, 93	1/3	2009	Sparbank Arena, Skive
53,78	Kåre Frøjk, 85	27/2	2005	Atleticum, Malmø
54,55	Mathias Andersen, 88	26/2	2006	Atleticum, Malmø
56,68	Jens Rimestad, 82	23/2	2003	Atleticum, Malmø
58,07	Benny Machon, 67	3/12	2011	Sparbank Arena, Skive
61,43	Niels Peter Nielsen, 61	3/3	2006	Atleticum, Malmø

800 m løb (krav 2.30,00 eltid)

1.59,9	Sigurd Okkels, 60		1982	
2.00.64	Samuel Emil Gobina Sigala, 03	01/02	2020	Sparbank Arena, Skive
2.10,03	Rasmus Skovgaard Jensen 01	24/02	2018	Sparnord Arena, Skive
2.11,10	Magnus Grue Johansen, 97	4/3	2012	Sparbank Arena, Skive
2.13,39	Anders Juul Jensen, 80	24/2	2001	Atleticum, Malmø
2.15,48	Krystof Fjord Nielsen 06	05/03	2022	Sparbank Arena, Skive
2.19,60	Peter Lindholdt Nielsen, 00	06/02	2016	Sparbank Arena, Skive
2.20,08	Mads K. Iversen, 95	7/3	2010	Sparbank Arena, Skive
2.27,33	Kåre Frøjk, 85	5/3	2000	Atleticum, Malmø

1000 m løb (krav 3.10,00 eltid)

2.48,2	Peter Grønkjær, 59		1979	
2.54,95	Mikkel Larsen, 81	5/2	2000	Marselisborghallen, Århus
2.56,16	Magnus Grue Johansen, 97	15/03	2015	Gigantium, Aalborg
2.58,33	Mathias Andersen, 88	7/2	2010	Snekkersten Hallen, Helsingør

1500 m løb (krav 5.20,00 eltid)

4.11,90	Samuel Emil Gobina Sigala, 03	18/01	2020	Sparnord Arena, Skive
4.16,7	Carl Å Christensen, 60		1977	
4.16,9	Sigurd Okkels, 60		1977	
4.22,30	Anders Juul Jensen, 80	24/2	2002	Atleticum, Malmø
4.39,71	Mikkel Larsen, 81		1996	Atleticum, Malmø
4.40,21	Magnus Grue Johansen, 97	4/3	2012	Sparnord Arena, Skive
4.40,60	Rasmus Skovgaard Jensen, 01	25/2	2018	Sparnord Arena, Skive
5.00,18	Mads K. Iversen	24/1	2010	Marselisborghallen, Århus
5.18,0	Kåre Frøjk, 85	15/1	2000	Marselisborghallen, Århus
5.19,1	Robert Hansen, 82	29/1	2000	Marselisborghallen, Århus

3000 m (krav 10.00,00 eltid)

8.34,47	Thomas Sand	24/02	2018	Sparnord Arena, Skive
9.05,94	Jesper Christiansen -98	10/12	2016	Skive
9.29,97	Anders Juul Jensen, 80	23/2	2002	Atleticum, Malmø

4 x 200 m (krav 1.45,00 eltid)

1,31,91	Andreas Martinsen, 90 – Jakob Larsen, 84 Mathias Andersen, 88 – Martin Krabbe, 85	18/2	2007	Atleticum, Malmø
1,32,59	Martin Krabbe, 85 – Jakob Larsen, 84 Mathias Andersen, 88 – Andreas Martinsen, 90	17/2	2008	Sparsbank Arena, Skive
1.34,30	Andreas Martinsen, 90 – Jakob Larsen, 84 Mathias Andersen, 88 – Martin Krabbe, 85	26/2	2006	Atleticum, Malmø
1.36,92	Kåre Frøjk, 85 – Thomas Poulsen, 83 Jakob Larsen, 84 – Martin Krabbe, 85	27/2	2005	Atleticum, Malmø
1.39,52	Kåre Frøjk, 85 – Kåre N Mikkelsen, 85 Jakob Larsen, 84 – Martin Krabbe, 85	23/2	2003	Atleticum, Malmø
1.41,86	Yacoub Mesheima, 92 – Mathias Dahl Kjær, 92 Christian Frederiksen, 90 – Mikkel Brich Dam, 93	1/3	2009	Sparsbank Arena, Skive
1.44,18	Steffen Juul, 80 – Mikkel Larsen, 81 Jens Rimestad, 82 - Anders Juul, 80	23/2	2002	Atleticum, Malmø

50 m hæk 106,7 cm 13,72 m / 9,14 m
(krav 8,50 eltid)

6,80 DR	Andreas Martinsen, 90	16/2	2012	Marselisborghallen, Aarhus
7,61	Mathias Andersen, 88	18/2	2010	Marselisborghallen, Århus
7,74	Jens Rimestad, 82	6/12	2003	Marselisborghallen, Århus

60 m hæk 106,7 cm 13,72 m / 9,14 m
(krav 9,60 eltid)

7,90	Andreas Martinsen, 90	25/2	2012	Sparsbank Arena, Skive
------	-----------------------	------	------	------------------------

8,77	Mathias Andersen, 88	31/1	2009	Marselisborghallen, Århus
8,87	Jens Rimestad, 82	23/2	2002	Atleticum, Malmø
8,8	Karl E Mortensen, 58		1983	
8,8	Karsten Nielsen, 65		1984	
9,19	Mikkel Larsen, 81	23/2	2002	Atleticum, Malmø
9,1	Jesper Tørring, 47		1990	Marselisborghallen, Århus
9,58	Dan Madsen, 59	11/3	1995	Marselisborghallen, Århus

Højdespring (krav 1,80)

2,00	Klaus Ulrik Nørgård, 66	24/3	1985	Marselisborghallen, Århus
2,00	Magnus Glendrange, 83	24/2	2002	Atleticum, Malmø
1,95	Dan Madsen, 59	8/12	1984	Marselisborghallen, Århus
1,95	Gideon Harmat, 61	8/12	1984	Marselisborghallen, Århus
1,92	Wisley Lützen, 83		1999	Atleticum, Malmø
1,87	David Tony Gobina Sigala, 05	29/02	2020	Sparbank Arena, Skive
1,85	Kristian Bech, 78		1996	Marselisborghallen, Århus

Længdespring (krav 5,30)

7,17	Per Krog, 59	22/1	1983	Rødovrehallen, København
6,50	Mikkel Larsen, 81	29/1	2000	Marselisborghallen, Århus
6,45	Jakob Larsen, 84	4/3	2007	Marselisborghallen, Århus
6,23	Wisley Lützen, 83	19/2	2000	Marselisborghallen, Århus
6,20	Mathias Andersen, 88	22/2	2010	Marselisborghallen, Århus
6,19	Mathias Dahl Kjær, 92	17/1	2015	Sparnord Arena, Skive
5,89	David Tony Gobina Sigala 05	26/01	2020	Marselisborghallen, Århus
5,81	Andreas Martinsen, 90	27/2	2005	Atleticum, Malmø
5,64	Magnus Grue Johansen, 97	13/02	2016	Gigantium, Aalborg
5,60	Samuel Emil Gobina Sigala, 03	20/01	2018	Marselisborghallen, Aarhus
-				
5,42	Christian Frederiksen, 90	1/3	2009	Sparbank Arana, Skive
5,38	Mikkel Brich Dam, 93	19/2	2008	Marselisborghallen, Århus
5,32	Benny Machon, 67	1/3	2008	Marselisborghallen, Århus

Trespring (krav 11,10)

13,85	Karsten Nielsen, 65		1984	
13,78	Johan van Putten, 57		1974	
13,48	Mikkel Larsen, 81	5/3	2000	Atleticum, Malmø
12,55	Andreas Martinsen, 90	29/1	2006	Marselisborghallen, Århus
12,31	Kristian Bech, 78		1996	Marselisborghallen, Århus
12,25	Samuel Emil Gobina Sigala, 03	24/2	2018	Sparnord Arena, Skive
11,26	Kenneth Pedersen, 83	28/1	2001	Marselisborghallen, Århus
11,13	Jakob Larsen, 84	19/2	2000	Marselisborghallen, Århus

Stangspring (krav 3,10)

4,00	Mikkel Larsen, 81	1/3	2008	Marselisborghallen, Århus
3,90	Mathias Dahl Kjær, 92	03/03	2018	Marselisborghallen, Aarhus
3,85	Peter Grønkjær, 59		1979	
3,20	Malthe von Tangen Sivertsen, 95	15/02	2015	Gigantium, Aalborg
3,20	Benny Machon, 67	13/02	2016	Sparnord Arena, Skive
3,10	Jens Rimestad, 82	26/1	2002	Marselisborghallen, Århus

Kuglestød 7,26 Kg (krav 9,00)

12,75	Jens Grønkjær, 52		1980	
12,63	Mathias Andersen, 88	28/2	2010	Sparbank Arena, Skive
11,01	Mikkel Larsen, 81	1/3	2008	Marselisborghallen, Århus
9,60	Benny Machon, 67	11/3	2012	Hvidovrehallen, Hvidovre
9,58	Anders Juul Jensen, 80	3/3	2013	Hvidovrehallen, Hvidovre
9,30	Steffen Juhl, 80	19/2	2000	Marselisborghallen, Århus
7-kamp				
4192 p	Mathias Andersen, 88	7/2	2010	Snekkersten Hallen, Helsingør
(7,56 - 5,84 - 11,92 - 1,69 - 8,89 - 3,00 - 2.58,33)				
3426	Mathias Dahl Kjær, 92	14/03	2015	Gigantium, Aalborg
2880	Malthe von Tangen Sivertsen, 95	14/03	2015	Gigantium, Aalborg
2549	Benny Machon, 67	14/03	2015	Gigantium, Aalborg