



Сьогодні діти, а особливо підлітки багато часу проводять в мережі Інтернет. Вони спілкуються з друзями у месенджерах, шукають нових друзів у соцмережах, переглядають різні відео, слухають музику, грають ігри, беруть участь у різних челенджах. В онлайні підлітки завантажують музику, програми, ігри та використовують обмін миттєвими повідомленнями. За допомогою пошукових серверів підлітки знаходять інформацію будь-якого змісту та якості в мережі Інтернет. Більшість реєструються у приватних чатах та спілкуються на будь-які теми, видаючи себе за дорослих. Відомо, що підлітки у період заниженої самооцінки шукають підтримки саме серед своїх друзів.

Як захистити дітей від віртуальної небезпеки:

- спілкуйтеся зі своїми дітьми про небезпеки, які можна зустріти в онлайн просторі;
- цікавтеся з ким дитина спілкується, які месенджери (соцмережі, чати) використовує. Проговоріть правила безпечного та ввічливого спілкування в онлайнпросторі;
- встановлюйте часові межі перебування дитини в мережі, з метою збереження її здоров'я;
- тримайте під контролем які додатки, програми, ігри,... ваша дитина завантажує на пристрої, які сайти відвідує. Для цього встановіть батьківський контроль, який допоможе фільтрувати інформацію згідно віку вашої дитини;
- навчіть своїх дітей ніколи і нікому не надавати особисту інформацію про себе та свою родину при будь яких реєстраціях чи знайомствах;
- навчіть своїх дітей відповідальному та етичному поведінню в онлайні. Вони не повинні використовувати Інтернет мережу для розповсюдження пліток, погроз інших та хуліганських дій;
- формуйте в дитини корисні звички використання гаджетів та цифрового середовища;
- встановіть з дитиною довірливі стосунки. Поясніть, якщо дитину щось бентежить чи є щось не зрозуміле для неї при користуванні Інтернетом, то вона завжди може розраховувати на вашу підтримку та пораду.