

## **Regulament Cupa Vlădeasa - Schi Alpinism - Schi de tură –**

**10 februarie 2024**

Evenimentul este o competiție outdoor, cu un puternic caracter montan. Traseul este neamenajat și neprotejat, care folosește drumuri forestiere, poteci marcate și nemarcate, pante cu înclinatie mare și zone accidentate, etc.

Diferite segmente ale traseului trec prin zone împadurite și tăieturi, gol alpin (abrupturi, vai, pasuni alpine, jnepenisuri, etc.). Toate acestea necesită din partea participantului, experiența și cunoștințe speciale, cum ar fi:

- o orice participant să aibă cel puțin o experiență generală despre munte.
- o orice participant să aibă abilitatea să parcurgă în siguranță un traseu într-o zonă alpină.
- o orice participant la categoria de schi alpinism ar trebui să fie îndejuns de experimentat să parcurgă un traseu alpin dificil (ex. un pasaj de corzi fixe).
- o orice participant ar trebui să aibă un bun simț al direcției în teren montan, chiar și în condiții de vreme rea și vizibilitate redusă. Aceasta înseamnă că fiecare participant să fie capabil să folosească o hartă și informațiile despre trasee pentru a ajunge în siguranță.
- o orice participant ar trebui să cunoască regulile de comportament în caz de pericol și urgență în zona montană.
- o orice participant ar trebui să dea dovadă de fair play și prietenie și să acționeze în consecință atunci când situația o cere.
- o orice participant ar trebui să știe și să aibă o atitudine care să țină cont de faptul că oricât de multe măsuri de siguranță ar lua organizatorii, nu sunt și nu vor putea fi acoperite toate riscurile rezultate din natura competițiilor, mediul și condițiile în care se desfășoară acestea.
- o orice participant trebuie să știe și să țină cont de faptul că nici un premiu nu este mai presus de sănătatea și viața lui și/sau a altor participanți și să acționeze în consecință atunci când simte sau observă un pericol.

### **Traseu:**

- Schi alpinism: ~ 20km, 1700m D+;
- Schi de tură: ~ 9km, 850m D+;

### **Categorii de probe și vârstă:**

### Schi de tura:

COPII : sub 16 ani fete si baieti;

CADETI:16-17 ani fete si baieti;

OPEN: 18+ feminin si masculin

### Schi alpinism:

JUNIOR: 18-20 ani feminin si masculin;

SENIORI: 21-39 ani feminin si masculin;

MASTER I: 40-49 ani feminin si masculin;

MASTER II: 50+ ani feminin si masculin;

- Copii sub 18 ani pot participa doar cu acordul scris al parintilor/tutorilor.

- Copii sub 14 ani pot participa doar insotiti de parinte/tutore pe tot parcursul traseului.

- Categoriile unde vor fi mai putin de 5 participanti, pot fi comasate cu o alta categorie la alegerea organizatorului.

- Va fi luata in considerare varsta implinita la data de 10.02.2024

### **Echipament:**

Echipamentul necesar pentru ambele categorii: 1 per. schiuri, 1 per. legaturi de tura, 1 per. clapari, 1 per. piei de foca care sa acopere min. 50% din suprafata schiurilor, 1 per. bete, rucsac, haine 3 straturi ( foita sau geaca de vant/ploaie, start intermediar si haine de corp, suprapantaloni, geaca de puf), 1 per. manusi, caciula/buff, ochelari de schi , numar de concurs (va fi dat de organizatori), casca de protectie, folie de supravietuire si lichide (recomandarea noastra este de minim 500 ml)

Pentru schi alpinism este nevoie de kit de avalansa (sonda, lopata, DVA) si coltari.

Organizatorii isi rezerva dreptul sa respinga orice echipament care nu este conform certificatului dat de producator, este deteriorat sau inadecvat.

Este interzisa schimbarea echipamentului in timpul cursei, cu exceptia betelor si a schiurilor rupte.

Echipamentul va fi verificat la intrarea in zona de start si poate fi verificat in timpul cursei sau la sosire. Lipsa orcarui material din echipament atrage dupa sine descalificarea.

Tine-ti cont ca veti participa la o competitie ce se desfasoara in zona montana, pe zapada, intr-o zona fara acces auto!!!

**Numar de concurs:**

- Numarul de concurs va fi primit in momentul validarii inscrierii, inainte de competitie, dupa ce participantul a completat si semnat formularul de inscriere, declaratia de propria raspundere si a platit contravaloarea participarii.
- Numarul de concurs trebuie purtat in fata sau pe rucsac intr-un loc vizibil pe toata durata cursei.
- Numarul nu trebuie modificat in niciun fel, nerespectarea acestui lucru atrage dupa sine descalificarea.
- Numarul va da dreptul dupa cursa, la SOSIRE, la o portie de mancare calda.

**Înscriere/Validare inscriere/ Briefing:**

- Înscrierea se poate face online sau personal până în data de 04.02 la Cabana Salvamont, sau înainte de start.
- Validarea inscrierilor va avea loc in 09.02 orele 19-22 la Cabana Salvamont sau in ziua competitiei (10.02) intre orele 08.30-9.30 in zona de START.
- Un scurt briefing, unde se vor transmite eventualele noutati si modificari aparute, va avea loc inainte de start.

**Taxa de înscriere:** 150 RON – participantii care sunt înscriși în aplicație, aceasta se achită în numerar la validarea înscrierii.

200 RON - participanții care fac înscrierea completa la fata locului, aceasta se achită în numerar la validarea înscrierii.

**Cronometraj:**

Cronometrajul se va face cu sistem manual, la secunda. Pentru a avea rezultate reale va rugam sa purtati numarul in asa fel incat sa fie vizibil din fata.

**Startul:**

- Zona de START va fi amenajat la Cota 1450, la Baza de Salvare Vlădeasa
- Ora start Schi Alpinism:10:00 / Schi de tura: 10:15
- Intrarea in zona de start se va face doar prin poarta de acces.

- Inainte de intrarea in zona de start se va verifica echipamentul si fiecare va fi notat pe foaia de start. Cei care nu sunt notati vor fi considerati absenti de la start si nu vor intra in clasament.

- Odata intrat, participantul trebuie sa ramana in zona de start.

- Startul ramane deschis timp de 5 minute dupa ora oficiala de start. Cei care au pierdut startul si incep cursa in cele 5 minute trebuie sa anunte un oficial de la start. Cronometrarea se va face in acord cu ora oficiala de start.

#### **Puncte de control:**

Pe traseu sunt amplasate puncte de control, obligatorii. Participantii care nu trec printr-un punct de control vor fi descalificati.

**Sosirea:** Baza Salvamont Vladeasa cota 1450m, Masivul Vladeasa

#### **Oprirea / Retragera din cursa :**

- Organizatorul isi rezerva dreptul de-a opri un participant in urmatoarele cazuri :

o s-a accidentat dupa start, iar starea sa nu-i mai permite continuarea cursei.

o in cazuri exceptionale.

- Orice participant care nu mai poate sau nu mai vrea sa continue cursa, indiferent de motiv este obligat sa informeze organizatorul imediat la unul din urmatoarele: la arbitrul care insoteste pe ultimul concurent sau la unul din arbitrii de pe traseu.

- Neanuntarea retragerii din cursa va cauza o operatiune de cautare si salvare (echipe de salvare, salvamont) pe cheltuiala participantului implicat.

- Retragera poate fi confirmata prin semnatura pe foaia de arbitraj.

- Orice participant care se retrage va fi ajutat cu privire la cea mai buna varianta de retragere dar este responsabil pentru deplasarea proprie, ruta pe care o va folosi si actiunile ulterioare momentului si locului retragerii, exceptie facand cazurile grave care nu permit deplasarea prin propriile mijloace.

#### **Clasamente/Premii:**

Vor fi intocmite clasamente si se vor acorda premii primilor trei clasati de la fiecare categorie.

#### **Conservarea naturii:**

Lasarea de resturi, ambalaje, echipament, etc. pe parcursul traseului si/sau distrugerea deliberata a mediului inconjurator va atrage dupa sine descalificarea.

#### **Suporteri/ Ajutor:**

- Suporterii pot incuraja orice competitor cu conditia sa respecte regulile, indicatiile autoritatilor si/sau ale oficialilor si sa nu impiedice desfasurarea competitiei.
- Pe parcursul traseului nu este permis nici un ajutor venit din exterior (suporter, spectator, vehicul in miscare, etc.), exceptie facand cazurile deosebite.
- Asistenta intre concurenti este permisa. Prin asistenta se intelege sustinerea cu apa, alimente, accesorii, etc.

#### **Alte reguli:**

- Cupa Vladeasa – schi alpinism – schi de tura foloseste ca traseu de concurs urmatoarele si nu numai: drumuri forestiere, poteci turistice amenajate si neamenajate, pajisti, paduri, taieturi, gol alpin, creste, etc.
- Traseul de concurs nu este inchis altor participanti la trafic (snowmobile, vehicule, schiori, snowborderi, turisti, animale si altii). Acest fapt atrage asupra participantilor, obligatia de a respecta regulile. Orice accident provocat si/sau in care au fost implicati participanti la Cupa Vladeasa - Schi alpinism – Schi de Tura, survenit in timpul desfasurarii acestuia din nerespectarea regulilor de concurs va fi in responsabilitatea celor implicati in accident.
- Orice competitor trebuie sa dea dovada de fair play si sa permita unui concurent mai rapid sa treaca in fata sa fara a-l obstructiona (cel care are nevoie sa depaseasca foloseste cuvantul “PARTIE”), sa acorde asistenta unui competitor aflat in dificultate si care ii solicita aceasta.
- Traseul este neamenajat si neprotejat, de aceea exista un risc de ranire si/sau deces din pericole obisnuite pentru competitii outdoor. Acestea includ si nu se rezuma doar la: coliziuni cu vehicule, schiori, pietre, stanci, copaci, oameni, alte obiecte; caderi, alunecari, rani provocate de frig, hipotermie, degeraturi, rau de altitudine, caderi de pietre, avalanse de zapada, pietre si/sau pamant, viituri, furtuni, animale, incendii, efort fizic.

#### **Penalizari :**

- o scurtarea traseului = descalificare
- o doping = descalificare
- o nerespectarea mediului inconjurator = descalificare
- o schimbarea / distrugerea numarului de concurs = descalificare
- o nerespectarea regulilor competitiei = descalificare
- o lipsa de fair play fata de alti participanti, oficiali, public, etc. = descalificare

- o primirea de asistentă, ajutor din afara = 60 minute
- o lipsa unui articol din echipamentul obligatoriu = 2 minute/obiect la Finish sau descalificare la Start și în timpul concursului.

Declarațiile oficialilor, fotografiile și imaginile video constituie probe de care juriul poate să țină seama în cazul în care regulile competiției au fost încălcate. Orice altă abatere va fi subiect de decizie pentru juriul cursei. Taxa de participare nu se rambursează în cazul descalificării.

#### **Contestații:**

- Orice participant poate face o contestație împotriva altui participant care nu a respectat regulile competiției sau împotriva deciziilor oficialilor.
- Contestația scrisă împreună cu o taxă de 250 lei se vor depune la oficiul de cursă în maxim 15 minute de la afișarea rezultatelor complete provizorii. Rezolvarea contestației se va face în următoarele 15 minute.
- Taxa de contestație va fi înapoiată petentului, dacă contestația va fi acceptată.

**Prin înscriere, plată și participare, fiecare participant confirmă că a citit, a înțeles și a acceptat condițiile de participare și aceste reguli, și își asumă riscurile participării la Cupa Vlădeasa – schi alpinism – schi de tură și sunt responsabili pentru propriile acțiuni care ar trebui să țină cont de circumstanțe relevante ca: schimbarea vremii, condițiile meteo și de zăpadă, zona în care se află și echipamentul pe care îl folosește.**

#### **Organizatori**

**Cupa Vlădeasa 2024**

**Aprobat de conducerea Asociației Salvamont Vlădeasa Cluj**