

Planeringsdokument



Innehåll

Planeringsdokument	1
Planering för 2021/2022	3
Styrelsen 2021/2022	4
Mötesdatum 2021/2022	4
Vision	4
Verksamhetsidé	4
Mål	5
Domaransvariga	5
Utbildningskommitté	6
Mediekommitté	6
Tävlingskommitté	7
Antidopingansvarig	7

Planering för 2021/2022

Svenskstyrkelyft möter från tid till annat krav på verksamhets- och organisationsförändringar, styrelse och Kommittéer skall därför arbeta löpande med detta dokument som skall vara levande och utvecklas med tiden. Arbetet utgår från SSF:s verksamhetsplan, vision 2025 som syftar på att utveckla hela organisationen från Förbund till den enskilde i föreningarna.

Det pågår flera aktiviteter inom distriktet men dessa upptas inte nödvändigtvis i detta dokument.

Dokumentet presenterar styrelsen och kommittéer med deras arbetsuppgifter. Distriktet arbetar med fyra kommittéer, Media-, utbildning-, domar-, och tävlingskommitté

Patrick Thur

Ordförande

Styrelsen 2021/2022

Ordförande	Patrick Thur	Patrikthur@hotmail.com
Vice ordförande	Jens Ekman	ekmanjens@hotmail.com
Kassör	Leif Josefsson	leif.jos@outlook.com
Sekreterare	Albert Klein	abbeklein83@gmail.com

Mötesdatum 2022

18 Juni

Onsdag 21 december

Planeringskonferens

Lördag 18 juni

Årsmöte

Vision

Svenska Styrkelyftförbundet har antagit visionen: Svensk Styrkelyft ska sträva mot att utveckla alla individer på alla nivåer. Vi ska arbeta för att utveckla tävlings-, förening-, och breddverksamheten. Vi lyckas med detta genom att ha en stark organisation, bra samarbete och ett stort individuellt engagemang på alla nivåer. Denna vision ligger som grund och anpassas efter Sydöstra styrkelyftförbundets förutsättningar.

Verksamhetsidé

Styrkelyft ska vara tillgängligt och vi ska erbjuda alla som vill, möjligheten att verka inom idrotten utifrån sina egna förutsättningar och målsättningar.

- Utbildning och utveckling av lyftare, ledare, domare och funktionärer är en viktig del av verksamheten som skall stödjas
- Tillsammans med föreningarna ordnar vi möten och arbetar för utvecklingen av styrkelyft
- Evenemang i syfte att marknadsföra styrkelyft skall stödjas
- Vi engagerar oss i utvecklingen av styrkelyft genom att delta på förbundsmöten, i kommitté verksamhet och på distriktsförbunds nivå (RF-SISU)
- Vi bedriver ett antidopningsarbete
- Vi digitaliserar distriktets arbete, tex för att underlätta arkivering och vid överlämning efter ett årsmöte

Mål

Kortsiktiga mål 2021–2022

- Införa en ny grafisk profil
- Webbsända DM tävlingar
- Besöka varje föreningsstyrelse
- En fungerande styrelse med tydligt uppdrag.
- Implementera en arbetsplan med uppföljning för de kommittéer som finns
- Arbeta fram en årscykel för styrelse och kommittéer.
- Digitalisering av distriktets arbete

Långsiktiga mål som senast skall uppnås 2025

- 20 medlemsföreningar med minst 10 av dessa med aktiv tävlingsverksamhet
- Det skall finnas en ung ledare i varje föreningsstyrelse samt kvinnor och män. Det underrepresenterade könet bör inte understiga 40% i enighet Riksidrottsförbundets riktlinjer.
- Utbildade tränare i majoriteten av våra medlemsföreningar.
- Det skall finnas parverksamhet

Domaransvariga

Uppdrag

- Ansvarig för all domarverksamhet inom distriktet
- Ansvarig för tillsättning av domare vid respektive tävling som ryms inom distriktets tävlingsverksamhet, DM och landsdelsmästerskap
- Ansvarig för utbildning och rekrytering av domare
- Arbeta med mentorskap
- Delta på möten kallade av SSF:s domarkommitté
- Lämna till SDF styrelsen förslag på kandidater om examination till förbundsdomare samt IT domare för beslut av SSF:s domarkommitté
- Ansvarig för budget tilldelad av styrelsen

Organisation

Leif Josefsson

Ulf Eriksson

Mål

Mätetal

Planerad verksamhet

Utbildningskommitté

Uppdrag

- Anordna utbildningar i SÖSF regi
- Stötta föreningar i distriktet som vill anordna utbildningar
- Tillhandahålla material för föreningar, exempelvis guide lathund för att arrangera en tävling.

Organisation

- Jens Ekman
- Ellen Svensson

Mål

- Öka andelen ungdomslyftare (<19 år) i distriktet
- Öka kompetensen inom föreningar i distriktet genom att årligen erbjuda/informera om olika föreningsutbildningar.
- Hjälpa en minst 1 klubb att komma igång med Barn- och ungdomsverksamhet under 2021/2022.
- Arrangera ett träningsläger under 2021/2022, antingen för gemene lyftare eller specifikt för ungdomar.
- Arrangera domarutbildningar minst varannat år.
- Om förbundet blir klar med tränarutbildningen, arrangera en i distriktet under 2021/2022.
- Fråga de olika klubbarna i distriktet vad de vill ha hjälp med.

Mediekommitté

Uppdrag

Sköta distriktets sociala medier och se till att relevant information når ut till klubbarna.

Direktsända DM

Organisation

Albert Klein, Emma Eriksson

Mål:

Aktiva sociala medier

Informationskanal från SSF->distrikt->förening

Mätetal

1 inlägg varannan vecka (förslag är att publicera info om distriktets alla föreningar, se östra svealand för exempel)

Publicerade inlägg på instagram, hemsida och facebook vid uppdateringar från SSF

Mötesprotokoll från distriktsstyrelsen når föreningarna i distriktet.

Budget:

Förslag på inköp:

-Telefon/kamera för att filma och "streama" DM | Pris: 2000-4000:- (man kan kolla efter bättre beg. på typ swappie.)

- Stativ till telefon | Pris: 150-450:-

Tävlingskommitté

Uppdrag

- Ansvarig för all tävlingsverksamhet i SÖSF regi.
- Ansvarig för tilldelad budget av styrelsen
- Planera och utveckla distriktets tävlingsverksamhet
- Följa upp verksamheten
- Samverka med SSF tävlingskommitté
- Samverka med närliggande distrikt för arrangemang av tex. landsdelsmästerskap.

Organisation

Patrick Thur

Leif Josefsson

Kim Larsson

Mål

- Samordna serietävlingar för att hjälpa mindre föreningar att delta i verksamheten samt höja statusen på serietävlingar
- Administrativt vid behov hjälpa arrangörer inför tävlingar med utbildning och material.
- Arrangera Landsdelsmästerskap vart 3e år
- Arrangera ett svenskt mästerskap vart annat år med start 2022
- Arrangera ett nordiskt mästerskap fram till 2025

Kommande verksamhet

Planeringsmöte för DM hösten 2021. Tillsätta arrangör, kontraktsframställan, marknadsföring

Antidopingansvarig

Uppdrag

- Informera föreningar om antidopningsarbete
- Agera bollplank för föreningar och hjälpa till vid funderingar
- Arbeta med förbundets antidopningskommitté för en ren idrott

Organisation

Patrik Karlsson

Mål

- Att alla föreningar i distriktet ska ha ett uppdaterat och fungerande antidopingarbete, oavsett om de har tävlingsverksamhet eller ej.
- Att informera föreningar när exempelvis ändringar i WADA:s lista kommer.
- Att ha minst en föreläsning per år, antingen i samband med ett DM eller digitalt.
- Att inga dopingfall ska förekomma. Vid eventuellt dopingfall ska ansvarig förening agera genom egna uppsatta bestraffningar

Mätetal

- Antal föreningar som genomgått de obligatoriska utbildningarna för att få bedriva tävlingsverksamhet.

ÅRSHJUL

