

LOGO SEKOLAH	PEMERINTAH KABUPATEN / KOTA DINAS PENDIDIKAN SUMATIF TENGAH SEMESTER 1 TINGKAT SMP/MTs TAHUN PELAJARAN 20../20..	 Kurikulum Merdeka
-----------------	--	---

Kelas : IX (Sembilan) Mata Pelajaran : PJOK Hari/Tanggal : Waktu :	Nama : Nomor Peserta : Nama SMP/MTs : Nilai :
---	--

----- Selamat Mengerjakan -----

I. Soal Pilihan Ganda!

Pilihlah jawaban yang paling benar!

- Setiap pemain harus memiliki gerak dasar terlebih dahulu agar bisa menguasai permainan. Berikut ini merupakan gerak dasar dalam permainan sepak bola...
 A. Menendang, menangkap, menyundul
 B. Menendang, menyundul, menggiring
 C. Menendang, menyundul, catching
 D. Menendang, menggiring, servis
- Gambar di bawah merupakan gerak dasar dalam permainan sepak bola yaitu menendang menggunakan kaki...



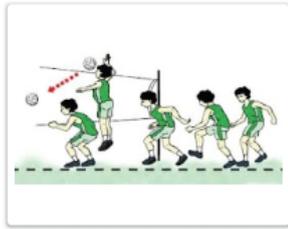
- Bagian luar
 - Bagian dalam
 - Bagian ujung kaki
 - Bagian punggung kaki
- Ukuran panjang lapangan sepak bola adalah...
 A. 75m–90 m
 B. 80m–95 m
 C. 100 m–110 m
 D. 100 m–120 m

- Jumlah wasit yang mengawasi pertandingan sepak bola adalah...
 A. 4 orang
 B. 3 orang
 C. 2 orang
 D. 1 orang
- Setiap cabang olahraga memiliki induk organisasi. Induk organisasi sepak bola internasional adalah...
 A. FIFA
 B. World Cup
 C. PSSI
 D. PBSI
- Servis dalam bola voli diartikan sebagai...
 A. Memblokir serangan lawan
 B. Pukulan awal permainan
 C. Tanda dimulainya suatu permainan
 D. Syarat dalam permainan
- Dalam permainan bola voli ada pemain yang berposisi sebagai spesialis pertahanan dan penerima serangan, pemain itu disebut...
 A. Spiker
 B. Blocker
 C. Libero
 D. Defender
- Perhatikan pernyataan berikut!
 (1) Permainan bola voli dimainkan oleh 6 orang setiap tim

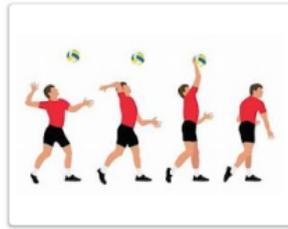
- (2) Tosser bertugas sebagai pengumpan
 - (3) Passing dilakukan saat awal permainan
 - (4) Servis bawah untuk menerima bola rendah
- Dari pernyataan di atas manakah pernyataan yang paling benar...

- A. (1) dan (4)
- B. (2) dan (3)
- C. (1) dan (2)
- D. (2) dan (4)

9. Dalam permainan bola voli harus memiliki teknik dasar, di bawah ini gambar mana yang paling tepat untuk gerakan servis atas...



A.



B.



C.



D.

10. Saat bermain bola voli, memukul bola ke lapangan lawan dari atas net dengan pukulan yang keras sehingga pihak lawan sulit untuk mengembalikannya disebut...

- A. Block
- B. Tosser
- C. Defender
- D. Spiker

11. Untuk bisa bermain bola basket dengan baik tentunya harus menguasai teknik dasar. Berikut ini teknik dasar yang benar dalam permainan bola basket yaitu...

- A. Dribbling, passing, shooting
- B. Shooting, passing, servis
- C. Dribbling, smash, shooting
- D. Servis, smash, dribbling

12. Setiap cabang olahraga memiliki induk organisasi baik nasional maupun internasional. Berikut induk organisasi bola basket nasional adalah...

- A. PBVSI
- B. FIBA
- C. PBSI
- D. PERBASI

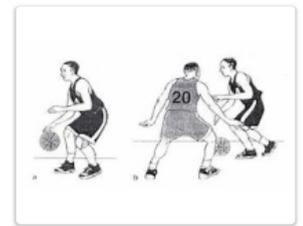
13. Teknik yang berguna untuk melewati lawan dan mendekati area pertahanan lawan dalam permainan bola basket...

- A. Passing
- B. Dribbling
- C. Shooting
- D. Jumping

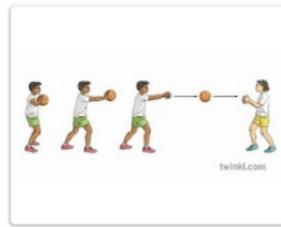
14. Dalam teknik dasar permainan bola basket, gambar mana yang paling tepat untuk gerakan chest pass...



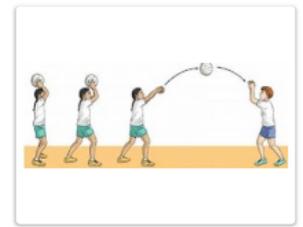
A.



B.



C.



D.

15. Perhatikan pernyataan berikut!

- 1) Jumlah pemain bola basket 7 orang setiap tim
 - 2) Gerak dasar permainan bola basket adalah melempar dan menangkap
 - 3) Serangan pada permainan bola basket disebut smash
 - 4) Jump ball adalah awal mula permainan
- Pada pernyataan di atas mana jawaban yang paling benar!

- A. (1) dan (2)
- B. (1) dan (3)
- C. (2) dan (3)
- D. (2) dan (4)

16. Lapangan permainan rounders berbentuk...

- A. Persegi panjang
- B. Segi lima
- C. Lingkaran
- D. Persegi

17. Dalam permainan rounders, berapa jarak antara pemukul bola dengan tiang pertama...
- 12 m
 - 13 m
 - 15 m
 - 17 m
18. Saat bermain rounders, teknik lemparan yang tepat kepada teman yang berada jauh yaitu teknik lemparan...
- Menyusur tanah
 - Memantul tanah
 - Melambung
 - Mendatar
19. Perhatikan langkah-langkah berikut ini!
- Posisikan badan kalian jongkok dengan salah satu kaki berada di depan
 - Arahkan pandangan kalian menuju datangnya bola
 - Posisikan telapak tangan terbuka dan berada di atas tanah
 - Tutup telapak tangan ketika bola sudah tertangkap
- Langkah-langkah di atas adalah cara untuk menangkap...
- Menangkap bola melambung
 - Menangkap bola mendatar
 - Menangkap bola melambung ke tanah
 - Menangkap bola menyusur tanah
20. Dalam permainan rounders, untuk menangkap bola menggelinding di tanah, posisi tubuh harus...
- Membungkuk
 - Condong ke depan
 - Tegak
 - Condong ke belakang
21. Teknik memegang raket dalam permainan bulu tangkis disebut...
- Grip
 - Strokes
 - Footwork
 - Servis
22. Dalam pertandingan bulu tangkis, apa yang terjadi jika skor telah mencapai 20-20...
- Pemain yang pertama mencapai 21 menang
 - Pemain yang pertama mencapai 22 menang
 - Pemain harus memenangkan selisih 2 poin
 - Pertandingan dihentikan dan dianggap seri
23. Berikut ini yang termasuk cara memegang raket dalam permainan bulutangkis adalah, kecuali....
- Backhand grip
 - Shakehand grip
 - American grip
 - Forehand grip
24. Teknik pukulan bulutangkis yang dilakukan dengan tujuan menerbangkan shuttlecock setinggi mungkin mengarah jauh ke belakang garis lapangan merupakan jenis pukulan...
- Smash
 - Servis
 - Dropshot
 - Lob
25. Teknik pukulan dalam bulu tangkis yang bertujuan untuk menempatkan shuttlecock sedekat mungkin dengan net dan secepat mungkin di area lawan...
- Netting
 - Lob
 - Dropshot
 - Drive
26. Permainan olahraga yang menggunakan raket (terbuat dari papan kayu) dan dilapisi karet yang biasa disebut bet yaitu ...
- Tenis lapang
 - Rounders
 - Bulu tangkis
 - Tenis meja
27. Dalam permainan tenis meja, teknik gerakan kaki disebut ...
- Drive
 - Blok
 - Footwork
 - Lob
28. Gerakan memukul bola tenis meja seperti menebang pohon dengan kapak dinamakan ...
- Chop
 - Spin
 - Push
 - Grip

29. Permainan tenis meja salah satunya adalah dapat melatih...
- Kekuatan lengan
 - Kelincahan bergerak
 - Kekuatan kaki
 - Kelenturan kaki dan lengan
30. Dalam permainan tenis meja ada dua cara memegang bet, yaitu...
- Shakehand and penholder
 - Spin dan smash
 - Backhand and chop
 - Kanan dan kiri

II. Pilihlah (Benar) atau (Salah) pada pernyataan ini!

- Pada permainan sepak bola dimainkan oleh 12 orang setiap tim!
Benar
Salah
- Gambar di bawah ini merupakan teknik menendang bola menggunakan kaki bagian punggung kaki!



Benar
Salah

- Dalam permainan bola voli, setiap tim hanya boleh menyentuh bola maksimal 3 kali sentuhan secara bergantian!
Benar
Salah
- Dalam permainan bola voli yang bertindak sebagai pemain bertahan dan posisinya di belakang, dan tidak berhak melakukan pukulan serangan servis, block disebut libero!
Benar
Salah
- Pencipta permainan bola basket adalah James A. Naismith!
Benar
Salah

- Offensive adalah peraturan dalam permainan bola basket yang menyatakan bahwa seorang pemain tidak boleh berada di daerah terlarang lawan lebih dari 3 detik!
Benar
Salah
- Dalam permainan rounders ada sebuah alat pemukul, nama alat pemukulnya adalah bet!
Benar
Salah
- Dropshot adalah pukulan yang dilakukan seperti smash, namun perbedaannya pada posisi raket saat perkenaan dengan shuttlecock.
Benar
Salah
- Permainan bulu tangkis adalah permainan bola besar!
Benar
Salah
- Tenis meja merupakan salah satu cabang olahraga yang dimainkan oleh dua orang pemain secara tunggal atau dua pasang pemain secara ganda dengan cara berhadapan dengan lawan memakai sebuah bola kecil, bet yang terbuat dari bahan kayu yang dilapisi menggunakan karet, dan lapangan tenis berupa meja!
Benar
Salah

KUNCI JAWABAN

I. Pilihan Ganda

1. B
2. B
3. D
4. B
5. A
6. B
7. C
8. C
9. B
10. D
11. A
12. D
13. B
14. D
15. D
16. C
17. C
18. D
19. D
20. A
21. C
22. A
23. C
24. D
25. A
26. C
27. A
28. B
29. B
30. A

II. Benar / Salah

1. Salah
2. Benar
3. Benar
4. Benar
5. Benar
6. Benar
7. Benar
8. Benar
9. Salah
10. Benar