

situación migratoria. Pero nadie puede quitarnos una relación viva con Cristo. Él sigue siendo nuestra mejor parte.

Preguntas

- ¿Qué lugar ocupa Jesús en mis prioridades?
- ¿Qué cambios necesito hacer para buscar primero al Señor?

Acción: Escribe un compromiso específico que comenzarás esta semana para proteger diariamente tu tiempo con Dios.

Desafío Final de la Semana

Versículo para memorizar durante la semana:

"Venid a mí todos los que estáis
trabajados y cargados, y yo os haré
descansar."
Mateo 11:28



Pastor Joel Ramirez 612-250-9059
Plantando.iglesias@gmail.com
www.plantando-iglesias.com

Guia del Sermón en ICCM:
Sermón #2: “Aprendiendo a descansar en Dios”.: Lucas 10:38–42. (ICCM)

Instrucciones: Mientras escuchas el sermón, responde brevemente a las siguientes preguntas.

1. ¿Cuál es la idea central del mensaje de hoy?
2. ¿Qué dos maneras de vivir la vida cristiana representan Marta y María?
3. ¿Qué significa la palabra griega **perispáō** (περισπάω) y cómo se relaciona con nuestra vida?
4. ¿Qué importancia tenía, en tiempos de Jesús, "sentarse a los pies" de un maestro?
5. ¿Cuál era el verdadero problema de Marta?
¿El servicio o algo más profundo?
6. ¿Qué significa la palabra griega **merimnáō** (μεριμνάω) y cómo afecta nuestro corazón?
7. Según Jesús, ¿cuál es "la única cosa necesaria"?
8. ¿Qué aplicaciones prácticas mencionó el pastor para aprender a descansar en Dios?

9. ¿Qué enseñanza te impactó más personalmente?

10. ¿Qué decisión específica necesitas tomar hoy para pasar más tiempo con Cristo?

Guía Devocional para la Semana

Propósito: Durante esta semana aprenderemos que el descanso verdadero no depende de tener menos trabajo, sino de permanecer más cerca de Jesús.

Día 1 — ¿Qué ocupa mi corazón?

Lucas 10:38–42

Reflexión: Marta estaba llena de actividades, pero María estaba llena de Cristo. No toda ocupación significa que estamos cerca de Dios.

La pregunta no es solamente: ¿Qué estoy haciendo?

La pregunta es: ¿Quién está ocupando mi corazón?

Preguntas:

- ¿Qué ocupa la mayor parte de mis pensamientos?
- ¿Tengo tiempo diario para estar con Jesús?
- ¿Estoy viviendo demasiado apresurado?

Acción: Aparta hoy quince minutos solamente para leer la Biblia y orar sin interrupciones.

Día 2 — Cuando la ansiedad divide el corazón: Filipenses 4:6–7

Reflexión: La ansiedad siempre promete ayudarnos a controlar la situación. Pero termina

robándonos la paz. Dios no nos invita a controlar todo. Nos invita a confiar en Él.

Preguntas

- ¿Qué preocupación necesito entregar hoy al Señor?
- ¿Qué situación intento controlar por mis propias fuerzas?

Acción: Escribe tres preocupaciones y entrégalas al Señor en oración.

Día 3 — Permanecer antes de producir: Juan 15:1–8

Reflexión: Una rama no produce fruto esforzándose. Produce fruto permaneciendo unida al árbol. La vida cristiana funciona igual.

Preguntas

- ¿Estoy más preocupado por hacer que por permanecer?
- ¿Cómo puedo fortalecer mi comunión con Cristo?

Acción: Lee lentamente Juan 15 y subraya todo lo que Jesús dice acerca de "permanecer".

Día 4 — El descanso que Jesús ofrece: Mateo 11:28–30

Reflexión: Jesús nunca prometió una vida sin cargas. Prometió ayudarnos a llevarlas. Su descanso no elimina todas las dificultades. Transforma la manera en que las enfrentamos.

Preguntas

- ¿Qué carga llevo solo cuando debería compartirla con Cristo?
- ¿Estoy aprendiendo a depender más de Él?

Acción: Memoriza Mateo 11:28.

Día 5 — Sirviendo con un corazón lleno: Colosenses 3:23–24

Reflexión: El servicio nace de un corazón agradecido. No servimos para que Dios nos ame. Servimos porque Él ya nos amó primero.

Preguntas

- ¿Mi servicio nace del amor o de la obligación?
- ¿Estoy sirviendo con alegría?

Acción: Haz hoy un acto de servicio sin esperar reconocimiento.

Día 6 — Escuchar la voz de Dios: Salmo 46

Reflexión "Estad quietos, y conoced que yo soy Dios." Muchas veces Dios habla cuando nosotros dejamos de correr. El silencio también puede ser un acto de adoración.

Preguntas

- ¿Hace cuánto tiempo no paso unos minutos en completo silencio delante de Dios?
- ¿Qué creo que Dios quiere decirme hoy?

Acción: Dedica diez minutos a permanecer en silencio delante del Señor antes de comenzar tus actividades.

Día 7 — Escogiendo la mejor parte: Salmo 73:25–28

Reflexión: Jesús dijo que María escogió "la buena parte". Todo en esta vida puede cambiar. Nuestro trabajo. Nuestra salud. Nuestra economía. Nuestra

Challenge

What activities have taken the place that belongs only to Christ?

What changes will I make this week to spend more time with Jesus?

What burden do I need to fully surrender to the Lord?

Final Challenge of the Week

Verse to memorize during the week:

"Come to me, all you who are weary and burdened, and I will give you rest."

Matthew 11:28



Pastor Joel Ramirez 612-250-9059
[**Plantando.iglesias@gmail.com**](mailto:Plantando.iglesias@gmail.com)
[**www.plantando-iglesias.com**](http://www.plantando-iglesias.com)

Learning to Rest in God

Luke 10:38–42

1. What is the main idea of today's sermon?

2. What two ways of living the Christian life do Martha and Mary represent?

3. What does the Greek word **perispáō** mean?

- ☐ To be joyful
- ☐ To be pulled in different directions
- ☐ To become stronger
- ☐ To work harder

4. What was Mary doing while Jesus was in the house?

5. Why did Jesus not rebuke Martha for serving?

6. What does the Greek word **merimnáō** mean?

- ☐ To rest
- ☐ To have peace
- ☐ To be divided by anxiety
- ☐ To work harder

7. What did Jesus mean by saying, "One thing is necessary"?

8. Write one practical application you learned today.

9. Which illustration or story impacted you the most?

10. What decision do you need to make today in order to rest more in Christ?

WEEKLY DEVOTIONAL

Learning to Rest in God

Day 1- Luke 10:38–42
Reflection: Before asking us to serve, Jesus invites us to be with Him. Spiritual rest begins in His presence.
Questions
• When was the last time I quietly spent time with God?
• Have my activities replaced my relationship with Christ?
Action: Spend fifteen uninterrupted minutes alone with God today.

Day 2 - Psalm 46:10

"Be still, and know that I am God."
Reflection: Our culture celebrates speed. God often speaks through stillness.
Questions
• What constantly fills my mind?
• What distractions keep me from hearing God?
Action: Spend ten minutes without your phone, television, or social media.

Day 3 - Matthew 11:28–30
Reflection: Jesus never promised a life without burdens. He promised to walk with us while carrying them.
Questions
• What burden am I carrying alone?
• Have I truly given it to the Lord?
Action
Write down your worries and surrender them to God in prayer.

Day 4 - John 15:1–8
Reflection: Fruit comes from abiding, not merely striving.
Questions
• Am I producing by effort or through communion with Christ?
• What does abiding in Him look like in my daily life?
Action: Memorize John 15:5.

Day 5 - Philippians 4:6–7

Reflection: God's peace guards our hearts when we learn to trust Him.
Questions
• What anxiety dominates my life today?
• How can I surrender it to the Lord?
Action: Turn every worry into a prayer.

Day 6 - Mark 6:30–32
Reflection: Jesus Himself invited His disciples to rest. Rest is also an act of obedience.
Questions
• Do I feel guilty when I rest?
• Am I taking care of the temple of the Holy Spirit?
Action: Do something this week that refreshes both your body and your soul.

Day 7 - Isaiah 40:28–31
Reflection: God renews the strength of those who wait on Him. He doesn't always change our circumstances first. Often He changes our hearts first.
Questions
• Where do I need renewed strength?
• How can I begin each day sitting at Jesus' feet?
Action: Dedicate your entire week to the Lord in prayer.