



**ЖИТОМИРСЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ
ЖИТОМИРСЬКА ОБЛАСНА ВІЙСЬКОВА АДМІНІСТРАЦІЯ
УПРАВЛІННЯ НАЦІОНАЛЬНО-ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ,
МОЛОДІ ТА СПОРТУ**

вул. Мала Бердичівська, 25, м. Житомир, 10014, тел.(0412) 42-11-51, факс 42-11-51

e-mail:ums@msdep.zht.gov.ua Код ЄДРПОУ 43257766

Від _____ № _____

На № _____ від _____ 20__

**Закладам вищої та фахової
передвищої освіти**

**Навчально-методичний кабінет
професійно-технічної освіти у
Житомирській області**

Про проведення заходу

З метою підтримки у молоді психологічного стану та ментального здоров'я, її підтримки в воєнний час, здорового способу життя серед молоді, свідомого, відповідального, ціннісного ставлення до власного здоров'я як ресурсу життя особистості, Управлінням національно-патріотичного виховання, молоді та спорту Житомирської ОВА спільно з Всеукраїнською громадською організацією «Дівчата» **04 березня 2025 року о 14:00** на платформі Google Meet за посиланням: <https://meet.google.com/fje-dhwj-bmi> проводитиметься онлайн тренінг на тему: «Техніки самодопомоги та розвитку стресостійкості».

Просимо поінформувати студентів вищих навчальних закладів, закладів фахової передвищої, професійної (професійно-технічної) освіти, учнів загальноосвітніх і спеціалізованих шкіл, гімназій і ліцеїв у вищезазначеному заході.

Начальник

Сергій КОЗЛОВЕЦЬ

