



НАРА УЛЬТРА ТРЕЙЛ

Положение о старте 1 июня 2024

Идея стартов от команды РАДИАЛКА, будь то трейл, ориентирование, марш-бросок с ночевкой - вырваться на природу, в компанию таких же отвязных любителей офроуда, преодолеть нетривиальную дистанцию по полям и лесам, через болота и реки, вымокнуть, упороться, решить никогда в подобном не участвовать, а уже через неделю - мечтать о следующем старте!

1. О старте

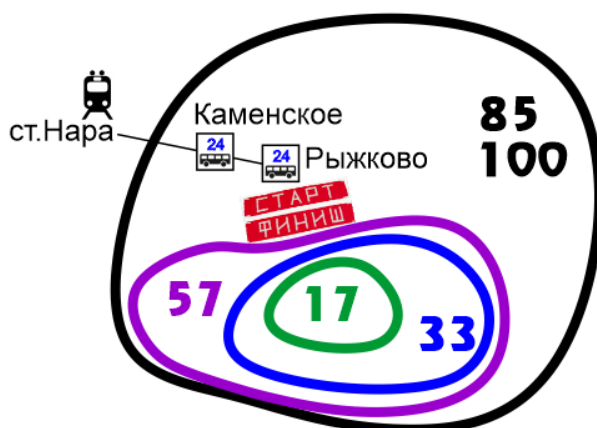
Нара Ультра Трейл - трейл по крутым и очень крутым берегам реки Нара, вдоль Нары, через Нару....

Старт проводится с целью популяризации активного здорового образа жизни, трейлраннинга, расширения границ психологических и физических возможностей участников, проверки «на местности», подготовки к походам и соревнованиям.

Дистанции: 17, 33, 55, 85 и 100+

Менять дистанцию в процессе гонки нельзя.

100 км это круг 85 км и 17. **КВ 100 км** - 24 часа



Время старта 1.06.2024.

85 и 100 - старт по готовности с 7:00.

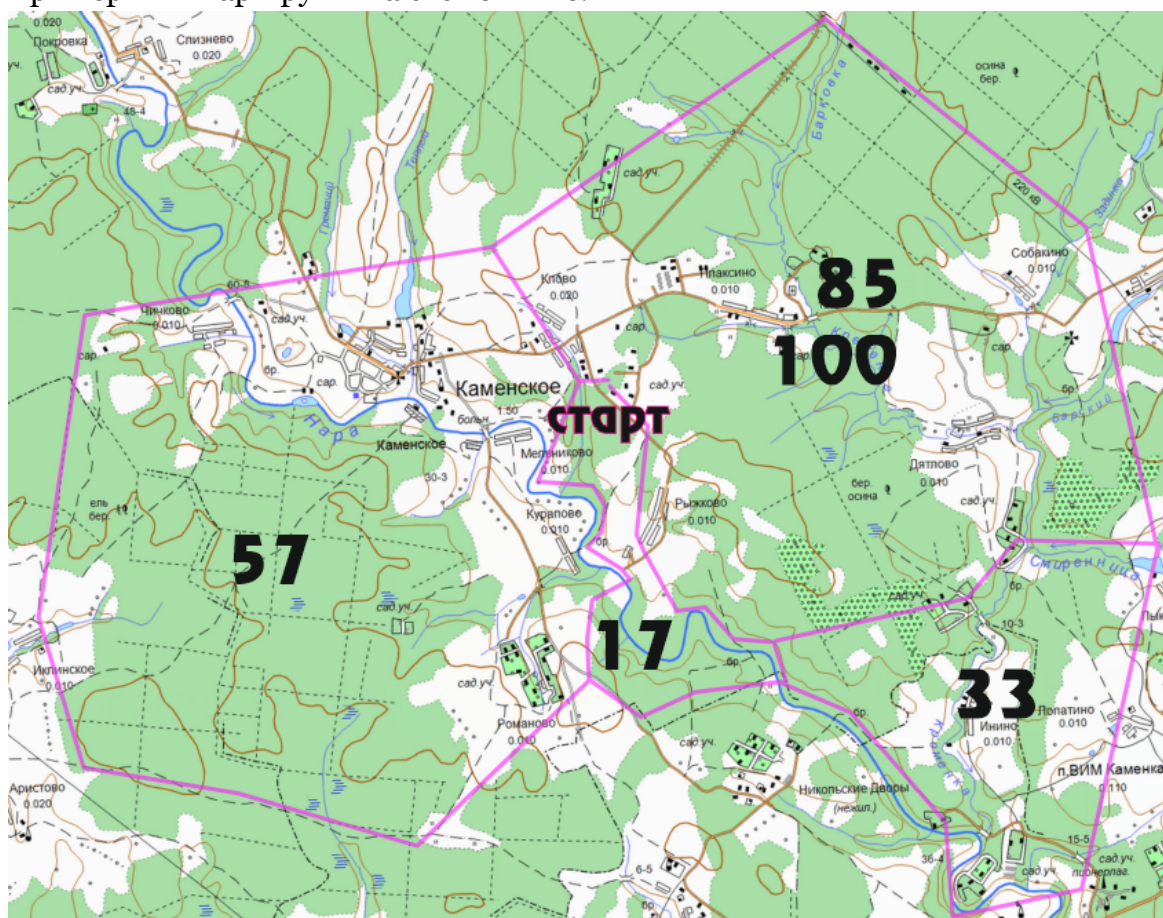
17, 33, 57 - старт в 8:00 и в 10:00

После 10:00 старт по готовности.

Треки Нары, 17-33-54-85 км

https://nakarte.me/#m=13/55.25491/36.90720&l=O&nktl=LxfwnhzgiGXEMILpza_Jpw

Примерный маршрут - на схеме ниже.



Намеренное отклонение от трека и разметки запрещено. Участник дисквалифицируется, если будет замечен в обходе естественных препятствий (например, обход маркированного пути через лес по дороге, обход брода по мосту т.п.). Подтверждением отклонения от трека могут быть данные, выложенные участником на открытых интернет ресурсах (например, в strava).

У лидеров на каждой дистанции организаторы могут запросить итоговый трек прохождения дистанции.

Каждый участник получает схему дистанции, с нанесенным маршрутом и точками КП.

Система отметки: компостеры на контрольных точках дистанции. КТ будут отмечены на треке.

Хронометраж: ручной.

На дистанции 33+ будет организован “чайный пункт”. На ультра дистанциях будут дополнительно организованы обитаемые точки\заброски.

Все финишеры награждаются памятным магнитом.

Первые места в категориях, а также финишеры на 85 и 100 км награждаются жетоном.

На финише участников ждет горячая еда: наша фирменная греча с тушенкой, макаронки с томатным соусом - **только в личную посуду!** Пластик не используем! Вообще!

2. Место старта

Старт расположен около деревни Клово (рядом крупный населенный пункт Каменское)

Яндекс расписание до Клово

<https://rasp.yandex.ru/station/9744426/>

Яндекс расписание до ост. Каменское (автобус ходит чаще, но придется пройти 3 км)

<https://rasp.yandex.ru/bus/naro-fominsk--kamenskoe-moscow-and-moscow-region>

Схема заезда на яндекс карте

<https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3Aae1f3b60b2b53c091d99e9e8e333f58c2366edae3579b29730f75f902a47b75&source=constructorLink>

**Разведение костров в зоне старта запрещено.
Только горелки.**

Если вы хотите разводить костер, просьба это делать вдалеке от лагеря.

3. Регистрация

При регистрации необходимо указать:
Фамилию и Имя участников команды, дистанцию.

Если хотите участвовать под псевдонимом, указывайте Фамилию и Имя в примечании (последнее поле формы регистрации). Иначе заявка будет удалена.

Регистрация по ссылке <https://forms.gle/oScnvtY3SPxZJP47>

В день старта, в лагере, также можно зарегистрироваться, оплатить заявку, внести изменения в состав команды.

4. Список участников

Список участников с номерами (он же финишный протокол) -
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1HG7M7ek-icYRsz-xOEe3ga4OGco3uuNCWLYHVqRLmxE/edit?usp=sharing>

Участие соло или в команде. Размер стартового взноса зависит от даты оплаты и состава команды. Зачет общий.

5. Взносы

Размер взноса зависит от состава команды и времени оплаты.

17 и 33 км	с 25 по 31.04	с 1.05 по 27.05	с 28.05 и на старте
Соло	1400	1700	2000
Два участника	2700	3200	3700
Три участника	3900	4500	5000

Если вы хотите идти командой более 3 человек, свяжитесь с нами для определения размера стартового взноса с вашей команды.

57 км	с 25 по 31.04	с 1.05 по 27.05	с 28.05 и на старте
Соло	1700	2300	3000
Два участника	3200	4000	4500

85 и 100 км	с 25 по 31.04	с 1.05 по 27.05	с 28.05 и на старте
Соло	2500	3000	3500

Взносы, уплаченные в период с 25 по 31.04, не могут быть переданы другим командам. Взнос можно только вернуть.

Лица до 18 лет участвуют бесплатно, при условии участия в команде с совершеннолетним представителем. Регистрировать детей не нужно.

Но если вы хотите, чтобы ребенок участвовал как полноправный участник (получал карту, магнит, жетон, бандану и т.п.), свяжитесь с нами для уточнения размера стартового взноса.

Оплата взноса - перевод по телефону 8-915-198-32-26 на имя Каталовой Виктории С. (Сбер\Тинькоф) или наличными на старте.

В назначении платежа - указать фамилию капитана / скинуть скрин перевода на radialka24@mail.ru.

Отметка о том, что взнос оплачен, появится в списке участников в течении нескольких дней с даты оплаты.

Возврат взноса до 27 мая включительно. Напишите на radialka24@mail.ru, указав номер телефона для возврата. Возврат взноса производится с удержанием 200 руб.

Взносы не переносятся в счет будущих стартов.

Передача слота другой команде

В период с 1.05 по 27.05 передача слота бесплатно.

В период с 28.05 по 1.06 команда, передающая слот, доплачивает 500 руб в пользу организатора.

6. Безопасность

Мероприятие является потенциально небезопасным для здоровья в физическом и моральном плане. Своей заявкой участник освобождает организаторов и

волонтеров от любой ответственности в случае причинения любого вреда его здоровью и имуществу в ходе проведения мероприятия и принимает участие на свой страх и риск, под личную ответственность.

Места возможной эвакуации до базового лагеря - дороги с асфальтовым покрытием/грейдеры, пересекающие трек. Для запроса эвакуации участник должен уведомить организаторов и скинуть координаты своего местоположение через смс/вотсап.

Организаторы не оказывают медицинскую помощь.

Взаимовыручка: не будьте безучастны и равнодушны, если что-то в поведении другого участника вас настораживает или удивляет. Поинтересуйтесь, не случилось ли что. Помните, на месте пострадавшего всегда можете оказаться вы. Участники моложе 18 лет должны иметь сопровождающего (18 лет и старше), несущего за них ответственность.

7. Контакты

[ВК](#)

[Telegram канал ПРОСТОЛОМИВПЕРЕД](#) новости о наших стартах

[Telegram чат](#) болталка участников, вопросы по стартам

radialka24@mail.ru

Ищем единомышленников!

Вы можете стать частью команды и участвовать в организации стартов, помогать с питьевыми пунктами, занимать разведкой, тестированием дистанций, SMM, фото-видео съемкой на интересных точках дистанции.

Приглашаем волонтеров!

Если вы никогда не участвовали в подобных соревнованиях, приезжайте в качестве волонтера!

Спектр работ разнообразный: помощь в лагере, на питьевом пункте, фото-видео (достаточно смартфона), регистрация и награждение участников.

А мы поможем с заброской, накормим, найдем место в палатке или недостающее снаряжение)

Все волонтеры получают слот на любой наш старт.

Напишите нам! ответим всем!