

Ziua Internațională de Combattere a Consumului și Traficului Ilicit de Droguri



**Tu deții
CONTROLUL.**

Spune
NU

drogurilor!

 **ALEGE SĂNĂTATEA.
ALEGE VIITORUL
FĂRĂ DROGURI !**

 **MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
AL REPUBLICII MOLDOVA**

 **ANSP
AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SĂNĂȚATEA POPULUI**

ALEG SĂ FIU LIBER!

SPUNE
NU

DROGURILOR!



ALEGE VIAȚA



ALEGE MINTEA CLARĂ



ALEGE VIITORUL

26 Iunie 2026

ZIUA INTERNAȚIONALĂ DE COMBATERE A
CONSUMULUI ȘI TRAFICULUI ILICIT DE DROGURI



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
AL REPUBLICII MOLDOVA



ANSP

AGENZIA NAȚIONALĂ
PENTRU SUBSTANȚE PSIHOTROPICILE

ALEGE SĂNĂTATEA.
ALEGE
VIITORUL FĂRĂ
DROGURI



DROGURILE ÎȚI FURĂ PREZENTUL ȘI VIITORUL!

EFECTELE CONSUMULUI DE DROGURI ASUPRA SĂNĂTĂȚII!



AFECTEAZĂ CREIERUL:
memoria, concentrarea,
luarea deciziilor.



**DĂUNEAZĂ INIMII ȘI
SISTEMULUI RESPIRATOR.**



**SCAD IMUNITATEA ȘI
CRESC RISCUL DE BOLI
GRAVE.**



**PROVOACĂ DEPENDENȚĂ,
ANXIETATE, DEPRESIE.**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
AL REPUBLICII MOLDOVA



ANSP
AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SĂNĂTATEA PUBLICĂ

**ALEGE SĂNĂTATEA.
ALEGE VIITORUL FĂRĂ
DROGURI !**

ALEGE SĂ FII MAI PUTERNIC DECÂT ORICE DEPENDENȚĂ!

SFATURI PENTRU TINE



VORBEȘTE DESCHIS
cu familia, prietenii sau
un adult în care ai încredere.



GĂSEȘTE ACTIVITĂȚI
care îți fac plăcere și îți
aduc energie.



AI ÎNCREDERE ÎN TINE
și ia decizii bune pentru
viitorul tău.



SPUNE „NU” DROGURILOR!
E o alegere curajoasă
și inteligentă.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
AL REPUBLICII MOLDOVA



ANSP
AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SĂNĂȚATEA PUBLICĂ

DROGURILE: FAPTE ȘI MITURI.

AFLĂ ADEVARUL!

Informația corectă te ajută să iei decizii bune.
Iată câteva mituri frecvente și adevărul din spatele lor.



MIT

ADEVĂR



Drogurile mă ajută
să mă relaxez.



Drogurile afectează creierul și
corpul. Relaxarea adevărată
vine din alegeri sănătoase:
sport, hobby-uri, prieteni buni.



Pot să încerc o dată,
nu mi se poate
întâmpla nimic.



Orice consum de droguri
îți poate schimba viața.
Dependența poate începe
chiar de la prima utilizare.



Drogurile mă ajută
să fiu mai creativ
și mai deștept.



Drogurile îți afectează memoria,
concentrarea și capacitatea
de a lua decizii bune.
Claritatea minții te ajută să reușești.



Dacă prietenii mei
consumă, e normal.
Trebuie să mă conformez.



Adevărații prieteni te respectă
și te susțin în alegerile tale.
Ai curajul să spui NU!
Tu îți decizi viitorul.



DE REȚINUT:



Spune **NU**
presiunii de grup.



Informează-te
din surse sigure.



Cere ajutor
când ai nevoie.



Ai grijă de tine,
alege ce e mai bun
pentru viitorul tău.

**ALEGE SĂNĂTATEA.
ALEGE VIITORUL
FĂRĂ DROGURI !**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
AL REPUBLICII MOLDOVA



ANSP
AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SĂNĂTATEA PUBLICĂ

