跑馬燈文字:

1. 快樂當媽咪, 好孕不憂鬱！宜蘭縣社區心理衛生中心諮商專線03-9367885或洽衛生福利部安心專線1925(依舊愛我)。宜蘭縣政府關心您!
2. 聰明上網, 拒絕成癮！相關資訊請洽諮詢專線03-9351087。宜蘭縣政府關心您!
3. 心事說出來, 希望跟著來！宜蘭縣社區心理衛生中心諮商專線03-9367885或洽衛生福利部安心專線1925(依舊愛我)。宜蘭縣政府關心您!

宣導網站:

社團法人台灣自殺防治學會 https://www.tsos.org.tw/web/page/micromovie

家庭教育中心部落格 https://2blog.ilc.edu.tw/26150/