

Dip Fruit à la vanille (Super crémeux!)

Ingrédients: (8 portions)

1 contenant de ~~32-oz~~ 750 g de yogourt à la vanille faible en gras

1 contenant de 8 oz de Cool Whip léger

1 boîte de 3.4 oz de pouding instantané Jell-O à la vanille

Fruits frais (au choix)

Étapes:

Dans un grand bol, mélanger le yogourt avec le Cool Whip et le pouding jusqu'à ce que le tout soit homogène. Au tout début, le mélange sera un peu granuleux parce que le pouding n'aura pas encore eu la chance de se dissoudre dans le mélange de yogourt.

Couvrir d'une pellicule plastique et laisser refroidir pendant environ 30 minutes. Servir avec des fruits de votre choix. Trempez et dégustez !

Se conserve dans un contenant hermétique au réfrigérateur jusqu'à 5 jours.

Source: [Layers of happiness](#)

Par: [Blanc-manger](#)