TRANSCRIPCIÓN DEL VÍDEO DE FACEBOOK LIVE
01/04/2022

Dr. Zrike: Buenas tardes a todos Steve está aquí superintendente de las escuelas en Salem reportando en vivo desde la Escuela Secundaria Collins es 4 de enero feliz año nuevo. Todo el mundo 2022 Creo que es todo borrosa juntos, pero espero que todos hayan tenido una temporada de vacaciones de descanso y disfrutado con su familia y amigos tuvo la oportunidad de recargar estamos obviamente de vuelta en la escuela hay muchas preguntas que han surgido en los últimos días como hemos visto un aumento de los casos de covid en todo el país el estado de la ciudad y por esa razón me uní,

Estoy muy contento de estar acompañado por 2 personas, yo llamaría expertos tanto como usted podría ser expertos en torno a covid en nuestra comunidad, Tengo mi mascarilla puesta hoy, porque me han acompañado otros, así que quiero asegurarme de que tengo dos ventanas abiertas y me he puesto la chaqueta, así que vamos a hacer algunas preguntas que hemos recibido con antelación o que hemos visto en las redes sociales y las preguntas que he recibido y que Liz ha recibido, así que vamos a tratar de responderlas primero, pero en cualquier momento puedo empezar a hacer preguntas en el chat y tratar de hacerlas a nuestros invitados.

Y permítanme decir que vamos a presentar a nuestros dos invitados una cosa más antes de que ustedes sepan que todo lo que estamos tratando de hacer en este momento es preservar la escolarización en persona, creemos firmemente que los niños necesitan estar en la escuela, creemos que los estudiantes perdieron mucho, los niños perdieron mucho por estar fuera de la escuela durante la pandemia y vamos a tomar todos los pasos que podamos para tener la escuela en persona, pero como un distrito que tiene la responsabilidad de mantener a todos tan saludable y seguro como podemos nuestro personal y nuestros jóvenes y eso es lo que creo que vamos a grandes longitudes para tratar de hacer que estoy en algunos casos superando lo que las líneas del estado es que estoy en el fin de mantener y preservar la escolarización en persona

Dicho esto, ya sabes que no tenemos miedo o que si es necesario hacer un cambio drástico en lo que hacemos, lo haremos. He tenido la suerte de estar rodeado de algunos funcionarios de la salud que nos han aconsejado a lo largo del camino y continuaremos escuchando lo que la ciencia nos dice y lo que los expertos en el campo nos dicen, pero en última instancia, vamos a trabajar tan duro como podamos para mantener la educación en persona. con el hecho de que hay escasez de personal que tenemos que ajustar para que su hijo pueda tener un sustituto más a menudo

Luego tenemos nuestro transporte e hicimos que algunos turnos y ajustes, ya que hemos tenido conductores sustitutos en los últimos días y yo asumiría que eso continuará durante todo el mes de enero, en particular, una vez más vamos a hacer la mejor semana no vamos a correr la escuela si usted no cree que es seguro hacerlo así que quiero dar las gracias a nuestro personal que han sido increíbles a través de todo esto y no podía imaginar trabajar con un equipo de personas que ha sido más ágil flexible y sensible a la orientación que proporcionó su su diligencia y son conscientes.

y yo, como padre, puedo decir que sus hijos están seguramente en buenas manos,la gente se preocupa profundamente por asegurarse de que sus hijos y los niños de esta comunidad están a salvo, mientras se asegura de que siguen recibiendo una educación sólida, así que con eso me uno. La Dra. Kristine Pengallo que es una profesora asociada de química en Salem State muchos de ustedes la conocen por su trabajo en el comité escolar de Salem y también como los padres de los niños en las escuelas públicas de Salem estaban muy contentos de que ella ha sido una gran asesora a lo largo del camino y me alegro de que ella está con nosotros aquí hoy también estoy acompañado por el Dr. Larisa Lucas tengo que es médico en el Departamento de medicina interna en el Hospital de Salem y director médico en North Shore Physicians Group es también una padre de la escuela- y ha ayudado a asesorar a la ciudad en los últimos años. Estamos muy agradecidos de que ambos estén aquí con nosotros.

Dr. Pengallo : Sí, podemos

Dr. Zrike: Gracias por unirse a nosotros, sólo un par de preguntas que queríamos compartir, estamos recibiendo una gran cantidad de preguntas sobre las mascarillas del público, la primera es sobre kn95, en nuestra guía dijimos que eran recomendadas y no requeridas. ¿Puede hablar un poco sobre A por qué son una herramienta útil en la prevención de la variante en particular y cuál es la diferencia entre n95, kn95 kf94, estos números para cualquier persona que no estudia esto, son confusos.

Dr. Pengallo: Estamos recomendando kn95 vs n95 mascarillas que van a adaptarse a su cara y filtrar el aire que usted está respirando por lo que las máscaras de tela de la cara que algunas personas estaban usando antes de que mis propios hijos este es uno de mis hijas de edad y que era una buena máscara y que se ajustaba a su cara muy bien y esas cosas, pero no tiene la misma capacidad para atrapar las gotas respiratorias y las partículas de aerosol de la misma manera que las máscaras n95 que ambos estamos usando o la máscara KN 95 No sólo actúan como un filtro, sino que son capaces de atraer esas partículas y retenerlas para que no puedan pasar a través de la mascarilla. Tengo un enlace muy interesante sobre la ciencia de estas mascarillas que voy a pedirle a Liz que incluya en el chat sobre cómo las mascarillas 95 y kn95 son diferentes. Lucas por favor corrija hacer 95 es sólo diferentes países le llamó cosas diferentes y hay algunas ligeras diferencias y cómo se prueban y exactamente diseñado pero N95 son los de China KF94 son de Corea en Europa se llaman SST dos o algo así creo que hay diferentes tipos de alta filtración Las KN suelen tener bucles para las orejas a diferencia de las que se quitan y van alrededor de la cabeza, así que esas son algunas de las diferencias, pero ambas se ajustan muy bien a la cara o deberían hacerlo, ese es el objetivo, y proporcionan una protección realmente buena mientras respiras y espiras.

Dr.Lucas: Las N95 creo que tienen más ajuste alrededor de la barbilla un poco más bajo y definitivamente este ajuste más ajustado, pero usted puede comprar kn95 con los elásticos más fuertes, así la otra cosa importante a recordar que se ajusten es la mejor, porque si su hijo o usted mismo son incómodos en la mascarilla, entonces no va a ayudar a nadie a ser abajo de la nariz o alrededor de su cuello por lo que sabe que tener probar diferentes cosas para averiguar lo que funciona mejor para usted es creo que es realmente importante

Dr.Zrike: Sobre el ajuste en esta conversación sobre estos ajuste especial, ¿es eso cierto o no?

Dr. Lucas: en el ámbito de la salud hacemos lo que se llama prueba de ajuste, pero eso es realmente porque cuando estamos trabajando con pacientes que tienen una fuerte enfermedad infecciosa y es lo mismo para la tuberculosis para el brote de gripe estamos en una situación en la que hay una alta carga viral que circula en el aire por lo que es un muy importante para los trabajadores de la salud que tienen un contacto muy estrecho que estamos haciendo procedimientos en la página que tenemos un sello muy apretado, pero para el público en general la mascarilla de ajuste cómodo regular está bien, que tenga filtración.

Dr. Zrike: en este punto con la variante, usted diría que el uso de una mascarilla kn95 es necesario, pero si no tiene acceso a esa mascarilla el niño o no quiere usar, ¿que aconsejaría?

Dr. Pengallo: Bueno, sé que es así que mi hija estaba usando esta mascarilla en diciembre porque no pude encontrar un KN95 o N95 antes que se ajustara a ella mejor que este como tenian sólo enormes espacios en los lados y yo sabía que estos espacios pueden permitir entrar y salir totalmente sin filtrar por lo que al menos esto está proporcionando un poco de filtración un poco, pero lo que yo aconsejaría que no se puede encontrar uno que se adapte a su hijo correctamente o decir simplemente no puede tolerar, las mascarillas quirúrgicas son realmente ligeras y cómodas y pueden ser muy efectivas si tienen una habilidad similar para atraer y mantener estas gotas, son similares en ese sentido, pero tienden a tapar la cara, pero hay una gran manera de ajustarlas en la cara de dos maneras diferentes para que pueda usar debajo de una máscara de tela y esto es lo que yo hago a menudo con una mascarilla quirúrgica, es amarrar los lados tan cerca de los bordes como pueda y luego tengo que hacer esto aquí y completo. Esto son algunos buenos videos de YouTube sí enlazo dos uno para el CDC tiene un video que es realmente bueno en esto y esto lo mantiene realmente apretado es casi como esto donde es realmente se dobla en y alrededor de su cara y entonces usted puede asegurarse de que no hay espacios y que va a ayudar a asegurarse de que todo el aire se filtra en la parte posterior. Vi a una de sus enfermeras de la Escuela Secundaria llevaba una mascarilla quirúrgica como este hoy y se ajustaba a ella maravillosamente.

Liz: Tengo una pregunta que tiene que ver con esta conversación las mascarillas N95 son difíciles de encontrar, ¿que podemos hacer? y ¿Se proporcionará a las familias que no pueden obtenerlas o pagarlas?

Dr. Pengallo: Estamos trabajando en ello y sabemos que son difíciles de encontrar, lo cual es una de las razones por las que tenemos una gran cantidad de mascarillas quirúrgicas que están disponibles en la escuela si no puedes conseguirlas tú mismo, pero los niños pueden acceder a ellas en la escuela y así pueden llevarlas debajo de sus mascarillas de tela favoritas si quieren hacerlo para que puedan seguir usando algunas de ellas, pero también estamos trabajando en la adquisición de kn95 y kf94 para los niños.

Dr. Zrike: Nos gustaría ser capaces de proporcionar a nuestros estudiantes con ellos sería KF 94 para los estudiantes más jóvenes

Dr. Pengallo: Creo que ambos son para todos

Dr. Zrike: Bien, tenemos que asegurarnos de conseguirlo porque creemos que es importante que las familias tengan acceso a esto.

Dr. Lucas: Entonces los lazos se conectan en el botón, pero también puedes comprar pequeños elásticos que se ajustan a las orejas, pero no tienes que comprar nada, durante el inicio de la pandemia, siendo un médico tenía mucho acceso a la azul y se lo puse a mi hija y puse un clip detrás de ella y si se siente ajustada encima de su cola de caballo, entonces se crea un ajuste muy agradable a lo largo de la cara, así que hay muchos trucos que se pueden hacer, así que yo diría que se adhieren a las reglas de asegurarse de que es algo que no llevan que es cómodo y asegúrese de que tiene la que se ajuste en la cara.

Dr. Pengallo: La única otra cosa en las mascarillas es que no queremos ninguna válvula en ellas porque también estamos tratando de usarlas para el control de la fuente, lo que significa que si alguien tiene covid y queremos que las partículas de COVID se queden justo con ellos antes de que podamos identificarlos y ayudarlos a llegar a casa

Liz: Es que alguien dijo que leyó un artículo hoy diciendo que las mascarillas que el estado está proporcionando no es muy buena ¿es eso cierto?

Dr. Pengallo: Nuestros maestros también están escuchando esto y estoy investigando francamente preguntando alrededor a personas que sé que he enviado algunos correos electrónicos a las personas que han hecho algunas pruebas en estas mascarillas porque hay información contradictoria lo que los datos del estado del MIT dijo una cosa acerca de estas mascarillas y lo que los CDC dijo, esto es algo más por lo que estamos tratando de averiguar.

Dr. Zrike: Muy bien, así que un poco acerca de las ventanas abiertas en los salones de clases de comer fuera dado lo frío que puede ser durante el mes de enero tuvimos algunos en los días estacionalmente cálidos en diciembre, pero claramente como hoy esta el frío hay muchas preguntas y preocupaciones acerca de por qué estamos haciendo esto y lo que es razonable y

es necesario para nosotros para hacer esto entonces que los niños pequeños podrían enfermarse de las bajas temperaturas. El sólo en sus aulas o comer y jugar fuera

Dr. Pengallo: Sí, creo que estamos recibiendo mucho de esto. Dr. Lucas ¿quiere comentar acerca de enfermarse por estar en el frío?

Dr. Lucas: Estar en el frío nunca ha hecho que nadie se enferme, así que es bastante saludable y natural, siempre y cuando tengan buenos abrigos y guantes, lo que es más importante aquí son los pilares de control de la infección cuando se trata de un virus respiratorio que es lo que estamos experimentando. El uso de mascarillas, la circulación de aire y el distanciamiento social es importante por lo que estoy totalmente de acuerdo con ellos en tener las ventanas abiertas para mantener el aire fresco en movimiento a través de la otra opción que puedes añadir a su casa y no sé si la escuela está haciendo una ayuda con un humidificadores para mantener las gotas respiratorias más pesadas y que caen al suelo más rápido tener algunos humidificadores en mi propia casa con el fin de ayudar a todo eso que es algo que ayuda con el resfriado común y la gripe y cualquier virus respiratorio, pero mantener las ventanas abiertas es realmente una pieza importante de la misma

Dr. Pengallo: Ahora bien, en este momento aquí estamos a 61 grados Fahrenheit, así que hace un poco de frío, honestamente, y sé que mis hijos dicen que hace un poco de frío en su salón de clases, pero estamos haciendo que se vistan con varias capas y sé que al tener el aumento de la ventilación hace una gran diferencia en términos del clima del aire y realmente eso es lo que nos preocupa de COVID, es mantener el aire y cuanto más los niños puedan pasar tiempo afuera, mejor.

Dr. Lucas: Los niños pueden salir al exterior y descansar de los demás, haya o no una pandemia, es extremadamente saludable para ellos estar fuera respirando aire fresco y teniendo algo de espacio entre ellos, ahora comer es una actividad de alto riesgo de transmisión, así que queremos asegurarnos de que cuando los niños estén comiendo tengan ese espacio y algo de aire fresco a su alrededor, así que todo lo que puedan estar fuera creo que es una idea maravillosa, pero si lo haces entiendo que es un reto, pero al menos pueden sentirse seguros haciéndolo.

Dr. Pengallo: He estado trabajando en Bates todos los martes en el almuerzo y ayudando allí y los niños tienen una opción en la pantalla completa hoy si quieren estar dentro o fuera y la gran mayoría elegir fuera hoy están fuera de tener un gran tiempo y así que creo que los niños en realidad parecía bastante bien con este dia aunque un poco frio, pero todavía quieren permanecer fuera

Dr. Lucas: ¿Los niños que vienen a la escuela y no tienen gorro o guantes ¿tienen extras?

Dr. Zrike: Sí lo hacemos, no estamos obligando a todo el mundo a comer fuera, quiero decir, ya que hay otras opciones

Liz: sí hay una pregunta ¿que si los niños pueden optar por no comer afuera cuando hace frío?

Dr. Zrike: Sí, sí**,** definitivamente. Y estamos dejando mucho de eso a discreción a los líderes de la escuela cuando se pone muy frío, pero sin duda queremos fomentar la opción de los niños que son capaces de comer afuera cuando es más cálido, cuando es un día como hoy, ya sabes, creo que dar a los niños la opción y también si su hijo viene a casa diciendo que están preocupados no queremos tener todas las ventanas abiertas en la escuela cuando hay temperaturas bajo cero, sino que queremos aumentar la circulación de la ventilación en nuestros salones de clases.

Liz: Muchas escuelas tienen normas que prohíben el uso de sombreros, por lo que algunas personas se preguntan ¿si está bien llevar sombreros dentro de la escuela cuando hace frío?

Dr. Zrike: Sí, sé que muchas de nuestras escuelas permiten que los estudiantes usen gorros, lo que no debería ser un problema, si tenemos ventanas abiertas, deberíamos permitir que los estudiantes usen gorros para mantenerse claientes, como dijo la Dra. Lucas, no es un problema estar en temperaturas frías, siempre y cuando la gente esté bien provista, así que si eso es un problema, debería hablar con el líder de la escuela de su hijo, porque deberíamos permitir gorros si las temperaturas son más frías de lo normal.

Dr. Zrike: Una de las preguntas que recibí fue: "Microsoft, mi estudiante se ha resfriado". Es posible que haya gente joven en todas partes.

Dr. Pengallo: Sí, la semana pasada los CDC cambiaron sus directrices sobre los tiempos de aislamiento, es decir, la cantidad de tiempo que debes mantener para ti mismo si tienes COVID, y el departamento de educación primaria y secundaria adoptó esas directrices y las puso a disposición de los distritos en Salem, donde decidimos añadir otra capa de protección, haciendo que los estudiantes utilicen una prueba rápida de antígeno para demostrar que ya no son infecciosos después de ese aislamiento. Así que una vez que la prueba es positiva 5 días después de que la prueba positiva para el inicio de los síntomas que tiene que aislarse, pero luego en el día 6, si usted es negativo en una prueba de PCR y tenía 24 horas de ser algo libre o si usted no tiene una prueba en casa si ha sido síntoma-libre de síntomas por 72 horas entonces en el día 6 puedes regresar a la escuela y en la escuela pasarás con una prueba rápida de antígeno y si esa prueba es negativa puedes quedarte y seguir con tu día y si esa prueba es positiva entonces tendrías que volver ir a casa desafortunadamente porque eso mostraría que no estás fuera de ese periodo infeccioso todavía y realmente queremos asegurarnos de que no están en las escuelas

Dr. Zrike: Cuando dice "libre de síntomas", ¿qué quiere decir con "libre de síntomas"?

Dr. Pengallo: Buena pregunta: Sabemos que los síntomas del coronavirus son numerosos, pero no queremos que la fiebre sea uno de los síntomas, pero si después de 6 días, 7 días, tal

vez un poco de cansancio, pero la prueba de antígenos es negativa, tal vez haya comenzado a perder el sentido del gusto y del olfato, pero la prueba de antígenos es negativa, o si ha estado libre de síntomas durante 72 horas, puede volver.

Dr. Lucas: Lo que no queremos es una tos muy activa cuando estás entrando en el edificio, eso sería lo más importante.

Dr. Zrike: Escucho muchas preguntas sobre como la precisión de las obras de día en absoluto. El tiempo están dando falsos negativos o falsos positivos ¿cual es su evaluación de esas pruebas?

Dr. Pengallo: Me encantaría que nos contara su opinión al respecto

Dr. Lucas: Para covid-19 hay una prueba que se llama prueba rápida de antígeno y un antígeno es una parte de la proteína que hace el virus mientras se replica activamente y crece en el cuerpo. La prueba PCR detecta cualquier pequeño fragmento de ARN, que es el componente básico del virus, y a veces el ARN puede ser muy pequeño al principio de la infección, pero también pueden quedar fragmentos durante semanas cuando el virus está muerto. pero la prueba fue desarrollada obviamente para hospitales en el sistema de salud, por lo que es tan altamente sensible que detectará partículas virales incluso cuando el virus está muerto en Salem High los bloques de construcción del virus y a veces el ARN puede ser muy podría haber una cantidad muy pequeña al principio de una infección también puede haber fragmentos de ella dejados atrás 4 semanas y semanas cuando el virus está muerto, pero la prueba fue desarrollada obviamente para hospitales en el sistema de salud, por lo que es tan altamente sensible que detectará partículas virales incluso cuando el virus está muerto Justo en ese es el que todo el mundo está y usted puede conseguir que usted sabe que Salem Hospital Salem High en la noche y en la iglesia, pero la prueba de antígeno rápido es los niños pequeños que se obtiene en el hogar en los que se están proporcionando en la escuela por lo que cuando regrese a la escuela o el trabajo en el día 6 que estamos haciendo una prueba de antígeno rápido porque eso es nos dirá si todavía tienes un virus vivo activo viviendo en tu nariz, así que la confusión que ha sucedido hay un par de áreas de confusión ahora mismo que son causadas por estas pruebas, una es que con todo el omicron que estamos viendo que los síntomas pueden empezar un par de días antes de que la prueba sea positiva. una infección es la reacción de tu sistema inmune hasta que el sistema inmune de cada persona actúa de forma diferente y si estás vacunado o no, tu sistema inmune va a actuar de forma diferente, por lo que podrías empezar a tener algo de congestión nasal y dar un resultado negativo en una prueba rápida de antígenos, lo que no significa que la prueba sea falsa o errónea, sólo significa que el nivel de infección del virus no ha alcanzado el punto en el que el cuerpo lo detecta, por lo que muchas personas obtienen un resultado negativo en la prueba y luego obtienen un resultado positivo en la PCR, que es lo que se espera.

Liz: Tengo varias preguntas en torno a las pruebas, así que vamos a conseguir algunas de esas preguntas. Verás, ¿cuándo se administran las pruebas a los niños que regresan de un

aislamiento durante el día escolar? ¿Puede describir el proceso de autorización de los niños de volver a la escuela?

Dr. Pengallo: Sí, puedo hacer eso, de hecho he estado ayudando allí, así que cuando llegan los estudiantes si están de vuelta a la escuela, entonces se identifican como recientemente positivos y entonces son llevados a la oficina de la enfermera o a donde sea el aislamiento y hacen la prueba rápida allí y entonces ese estudiante hacemos la prueba y tiene que esperar durante 15 minutos y creo que en la mayoría de los casos el estudiante pone su mascarilla de nuevo en sus manos y vuelve a la clase y luego si son positivos serían removidos llamar a sus padres y asegurarse de que van a casa a salvo, pero si dan negativo pueden seguir con su día.

Liz: ¿Qué pasa con los CDC que dicen que después de haber tenido COVID puedes dar positivo hasta 90 días

Dr. Pengallo: sí, eso es en la prueba PCR

Dr. Pengallo: No sería útil ir a la Escuela Secundaria de Salem y obtener una prueba allí o el St Peters después de tener un positivo o después de tener covid porque usted podría dar positivo en la prueba de PCR por mucho tiempo.

Liz: ¿Sabes cuál es el plazo de entrega actual de los resultados de las pruebas semanales de grupo?

Dr. Pengallo: es una muy buena pregunta. Todavía no sé la respuesta.

Dr. Zrike: Eso es algo que podemos averiguar, podemos enviar un texto durante este momento y esperamos obtener una respuesta antes aquí

Dr. Lucas: No he visto ningún retraso desde la última oleada.

Dr. Pengallo: ¿En serio?

Liz: ¿Se pueden hacer pruebas de grupo varias veces por semana, al menos dos veces, y pueden ser obligatorias durante una oleada como ésta?

Dr. Pengallo: Me encantaría que pudiéramos hacerlo varias veces a la semana, pero actualmente el programa está autorizado y se ejecuta a través de la Comunidad de Massachusetts, por lo que no está dentro de nuestro poder de decisión para hacer esa elección y también no podemos hacer las pruebas, no podemos obligar ya que es un modelo de opt-in y que depende de cada miembro de la Comunidad si deciden ser examinados.

Liz: Alguien dice aquí que el CDC dijo que iban a dejar de usar la prueba de PCR a partir de diciembre nose si esto es inexactos creo que no he visto eso en ningún lugar.

Dr. Pengallo: no, eso no suena, debe ser un malentendido.

Liz: ¿Puede el personal de la escuela ayudar a los niños a ajustar las mascarillas quirúrgicas?

Dr. Pengallo: esa es una gran pregunta, quizás el Dr. Zrike pueda hablar de ello. Pasando los estudiantes que si un niño está usando una mascarilla que no se ajusta bien y lo hicimos en el otoño, así que el personal de la escuela preguntaría y diría hey le gustaría cambiar por la máscara quirúrgica será mucho más cómodo poco mismo lugar que no voy a tener que juguetear que todo el tiempo así que creo que es ciertamente cierto que podemos hacer el reemplazo en cuanto a la asistencia a los estudiantes pero no creo que nadie esta requerido a hacerlo.

Dr. Zrike: He visto que el personal ayuda a los niños todo el tiempo y para obtener el extremo de ajuste de la mascarilla sobre la nariz ha visto que todo el año, creo que depende del nivel de comodidad del estudiante y el personal … Me dieron una respuesta y por lo que podría haber algunos retrasos leves, pero en general en 24 horas

Dr. Lucas : que es un gran trabajo, impresionante trabajo

Liz: ¿Cuántos estudiantes optaron por las pruebas semanales voluntarias en este momento del año? Esta pregunta se refería específicamente a la escuela secundaria, pero creo que todo el mundo probablemente se pregunta eso.

Dr. Zrike: Entre el 65 y el 70% nuestros números son altos generalmente
a lo largo de la prueba para permanecer Estamos inscritos automáticamente para la prueba de vigilancia

Dr. Pengallo: Sólo se puede inscribir en las pruebas en general no se puede inscribir en el segundo y con un consentimiento para hacer la prueba rápida de antígeno para volver después de 5 días para el aislamiento mientras está allí en el programa de pruebas de grupos

Dr. Zrike: Terminamos a la pregunta antes como nos encantaría hacer un noqueado si alguien puede empujar el estado en que es con el fin de participar para obtener el apoyo del estado en este momento tiene que ser opt in (opcional).

Dr. Lucas: sí, diles a tus amigos y vecinos que se apunten.

Liz: Uno más dijo que DESE declaró ayer en un comunicado de protocolo que no recomiendan mover las pruebas para el caso de los documentos ¿esperas que esto cambie el programa de SPS?

Dr. Lucas: no

Dr. Pengallo: Sabemos específicamente con Omicron que los individuos vacunados absolutamente no pueden estar positivo es una de las razones por las que se está extendiendo tan rápidamente estoy así que no excluiríamos a nadie de las pruebas de grupo si ya tuvo COVID y no quiere estar en una instalación de PCR por un tiempo.

Dr. Zrike: Así que ¿si un niño aun no vacunado es seguro enviarlos a la escuela en este momento?

Dr. Pengallo: Esa es una gran pregunta Creo que las tolerancias de riesgo de todo el mundo son diferentes, diferentes familias tienen diferentes situaciones de la salud por lo que es una conversación importante para tener con su proveedor médico si todo el mundo en su familia está ayudando a su médico piensa que está bien, entonces él sabe que sería una opción que usted puede hacer, por ejemplo mis hijos estaban sin vacunar, obviamente hasta noviembre de este año y estaban en la escuela tanto como pude tenerlos en la escuela tenemos todas estas estrategias de mitigación para tratar de garantizar la seguridad y estamos sin duda va a continuar con todas las estrategias sólo tenemos niños no vacunados hasta los 4 años de edad, pero también tenemos niños no vacunados de todas las edades en nuestras escuelas y estamos tratando de mantener a todos a salvo

Liz: en ese sentido, ¿puede explicar por qué las escuelas no pueden estar a distancia?

Dr. Zrike: El cambio que el Estado nos permite perseguir el año pasado como usted sabe que era una opción viable en el estado contó la instrucción virtual o remota como un hacia su requisito mínimo de días y el tiempo y las horas de instrucción de los estudiantes estaban obligados a tener este año desde el comienzo del año el departamento de educación es muy claro que la instrucción a distancia no es no voy a contar hacia los requisitos mínimos que el estado usted sabe que la ley estatal que sólo que hay situaciones en las que hay un alto número de transmisión y una escuela o en el aula que el estado va a aprobar, pero tiene que ejecutar a través del estado y eso es lo que hemos hecho en unos pocos casos donde hay un alto número de transmisión y una escuela o en un aula que el estado va a aprobar, pero tiene que ser ejecutado a través del estado y eso es lo que hemos hecho en los pocos casos de este año donde hemos tenido que cerrar una columna cambiar el aula a la instrucción a distancia, pero en términos de un disco entero de elegir a los remotos el estado ha sido muy claro que a distancia no es una opción a menos que se aplique para ejecutar una Academia a distancia en la primavera del año pasado los números en Salem no la demanda No teníamos suficientes estudiantes para hacerla efectiva y eficiente, tendríamos que tener grandes grupos de estudiantes enseñados por un educador, y para mí no es la misma experiencia remota que las familias tuvieron antes, quiero decir, durante la pandemia, cuando estábamos cerrados, así que la mayoría de los distritos optaron por no hacerlo porque no podíamos, no creíamos que pudiéramos llevar a cabo un programa fuerte que diera a los estudiantes lo que necesitan de

una experiencia académica. que tienen condiciones médicas significativas con órdenes de un médico y que están participando en una nueva experiencia a distancia en el distrito en este momento, pero que requerirían un médico no se dan cuenta y usted sabe revisión por nuestro director de enfermería y por lo que hay pocos estudiantes que están en esa categoría, pero de nuevo el departamento que se trata de una decisión que es muy claramente es un requisito muy claro para el Departamento de Educación que creen que en el aprendizaje en persona no hay sustituto para en-a menos que haya circunstancias extremas, los distritos no pueden ir a distancia.

Liz: Pregunta sobre la cuarentena teóricamente con estudiantes que tienen una cuarentena varias veces en un año académico

Dr. Pengallo: Creo que eso es algo que ya hemos experimentado. El apoyo correcto para los estudiantes cuando tienen que estar fuera de la escuela, ya sea cuando se tiene la cuarentena o cuando se ha expuesto de una manera que no es elegible para volver a la escuela por un tiempo, así que esta es la realidad en la que vivimos y vamos a seguir apoyando a nuestros estudiantes cuando no pueden estar en el salón de clases.

Dr. Zrike: También en el frente donde estamos teniendo discusiones en este momento estamos viendo el apoyo que podemos proporcionar a los estudiantes dados los cambios en el marco de tiempo de aislamiento para los estudiantes a 5 días que tenía que ver que la prueba negativa así que creo que permanecer en sintonía en esa pregunta me refiero a que todos están aprendiendo sobre el final y yo como usted sabe este aumento en el número de personas que están recibiendo el virus semanal tenemos que volver a ver lo que los apoyos que pueden ser razonablemente proporcional a nuestros estudiantes y vamos a hablar de que algo va a compartir con nuestra comunidad las próximas semanas

Dr. Pengallo: Con la nueva orientación de 5 días de cuarentena si eso es la mitad de lo que solía ser por lo que los estudiantes estarán fuera por períodos más cortos de tiempo con suerte

Dr. Lucas: Y todas estas estrategias están en su lugar para evitar estos períodos de aislamiento y cuarentena.

Dr. Pengallo: lo más importante para evitar la cuarentena es vacunarse

Dr. Lucas: Sí, lo es.

Dr. Zrike: ¿Existen pruebas de que la gente puede contraer este virus varias veces, incluso cuando se vacunan reforzado como es algo que usted sabe esta pregunta alguien potencialmente la contracción del virus varias veces entre ahora y el final del año?

Dr. Lucas: Hipotéticos en la ciencia son muchos, pero si nos ocupamos de la realidad sobre el terreno en este momento en que está permitiendo que las personas que han sido totalmente

vacunados y infectados con cepas anteriores de covid y no sabemos que traerá la próxima mutación, pero lo que sabemos es que las infecciones en las personas que están vacunados y previamente infectados son mucho más leves También sabemos que el virus no puede replicarse tanto, por lo que es improbable que se contagie a otras personas si se está vacunado, por lo que las vacunas funcionan perfectamente. Lo que ha ocurrido con la vacuna es que sabemos que la inmunidad y la reacción a la vacuna va disminuyendo, lo que es típico de las vacunas contra los virus respiratorios, por lo que lo mismo ocurre con la gripe, ya que se trata de una enfermedad respiratoria muy grave en tiempo real que con otros virus, así que...

Dr. Zrike: Creo que leí que el refuerzo ya está disponible para los más jóvenes es esencial que las familias tengan a sus estudiantes reforzados

Dr. Lucas: Absolutamente crítico y acaba de ser aprobado para los niños pequeños que tienen el sistema inmunológico comprometido para recibir la vacuna dentro de los 28 días de su segunda vacuna.

Dr. Pengallo: Y el refuerzo fue autorizado hasta los 12 años

Dr. Lucas: sí, sí

Liz: Si un estudiante vacunado que tiene recientemente covid-19 esta en cuarentena y vuelve pero su clase esta cerrada.

Dr. Pengallo: Si su salón de clases se ponen en cuarentena y vienen a la escuela no tendrían realmente una clase con la que estar, así que creo que en este caso si todo un salón fue enviado a la cuarentena, iría a la cuarentena sólo porque eso es lo rápido que se está ejecutando

Liz: ¿Podemos hablar de los esfuerzos para conseguir que más estudiantes de las escuelas públicas de Salem se vacunen

Dr. Zrike: Vamos a hablar de eso, y nos mantiene despierto en la noche por lo que vamos a empezar a hacer llamadas en el próximo par de semanas a cualquier familia que tiene un niño que nuestros registros muestran no están vacunados vamos a tratar de conectarlos a las clínicas de vacunación que se llevará a cabo en la comunidad y espero que en cada escuela en este momento aunque un niño puede querer vacunarse se requiere el consentimiento de los padres. Muchos estudiantes nos están diciendo que quieren ser vacunados y, o bien su familia no es de apoyo de la misma o no ha traído el consentimiento a la escuela por lo que vamos a tener conversaciones individuales que tenemos. 1900 estudiantes que sabemos exactamente lo que pensamos que tenemos es precisa hasta un número como sea posible sobre la base de la gente quiere saber cómo sabemos que está de vuelta antes de que la pregunta a través del portal a la una completa lo que significa en usted está en la posición de que hay un portal que son las enfermeras tienen acceso a y hemos emparejado todas las pruebas con los nombres

de los jóvenes en los informes que obtenemos a nuestros estudiantes y así que usted sabe que acabamos de informar en nuestro último boletín de noticias el porcentaje por la escuela por lo que fue y miró a ver que no coinciden todos los estudiantes con la información del portal de la ciudad, así que sabemos que tenemos un número exacto y queremos verificarlo, y queremos tener apoyo en las conversaciones con las familias sobre los lugares de la comunidad que pueden ofrecer para responder a las preguntas, podemos llamar a un experto en salud y un profesional médico para que les responda a las preguntas que puedan tener sobre la vacuna, así que vamos a hacer una comunicación completa en las próximas semanas para asegurarnos de que tenemos el mayor número de jóvenes vacunados.

Liz: y podemos tener un requisito de vacunación y pruebas de grupo en la escuela con algunas excepciones, por supuesto.

Dr. Zrike: la respuesta es no, aunque las comunidades están empezando a tener esas conversaciones estamos empezando ciertamente sobre el personal en la ciudad ya ha comenzado a hablar de los requisitos de la vacuna y creo que poco después de las conversaciones Lee acerca de requerir a los estudiantes una vez que usted sabe toda la vacuna se mueve de emergencia Más allá de la autorización de emergencia , ¿he entendido bien, no sé si quieres añadir algo a eso.

Liz: Hay un miembro de la familia que está haciendo preguntas en el chat que específicamente quiere respuestas sobre la escuela secundaria ¿cómo puede la gente obtener un desglose de la escuela por escuela en los porcentajes

Dr. Zrike: Porcentajes, ¿cómo podemos proporcionar? está en el boletín de la semana pasada tenemos los datos está ahí para los porcentajes de vacunas para la escuela secundaria estoy asumiendo Salem High School, es en el boletín que está en nuestro sitio web es todo lo que hay por la escuela para las pruebas y las tasas de vacunación

Dr. Zrike: Muy bien ¿si no tengo una prueba de covid en casa cuando puede mi hijo volver a la escuela basado en la nueva orientación del SPS?

Dr. Pengallo: Esa es una gran pregunta, estamos trabajando en eso, así que cuando decidimos que queríamos hacer esta prueba rápida para regresar, queríamos asegurarnos de que estábamos siendo verdaderamente equitativos, nos encantaría ser capaces de proporcionar la prueba rápida a las personas que tienen que aislar, pero ahora mismo, como sabemos, la prueba rápida puede ser difícil de adquirir, así que estamos trabajando en eso por nuestra parte, si no tienes una en casa, no puedo encontrar uno o no quieres usar uno después de los 5 días iniciales de aislamiento, si estás libre de síntomas durante 72 horas libre de síntomas durante 72 horas así que en 3 días puedes volver el día 6 así que digamos que das positivo en un martes y entonces ese es el día 0 el día uno sería el miércoles caso estarías el jueves fechas estaríamos el viernes día para el sábado 5 domingo si no tuvieras síntomas el viernes sábado domingo eso son 3 días entonces el lunes podrías volver a la escuela para

tomar una prueba de conejo fuera de la escuela no es todo lo que estamos trabajando en el desarrollo de un diagrama de flujo trabajando con nuestro personal de enfermería en cómo las mejores maneras de comunicar eso es lo que pensé que el ejemplo podría ser útil

Dr. Zrike: Entonces, si alguien da positivo en una casa, ¿qué debería hacer alguien dependiendo de si está vacunado y no vacunado para venir a la escuela, dependiendo de si está vacunado, en lugar de vivir cerca de alguien que dio positivo?

Dr. Pengallo: si alguien es positivo debe tratar de aislar lo más posible y tal vez el Dr. Lucas.

Dr. Lucas: Creo que aislar a la persona positiva del resto de la familia es muy bueno, pero puede ser difícil, así que si estás en un espacio compartido, todo el mundo debería llevar mascarillas y la persona infectada debería llevar una mascarilla de alta filtración, si tienes acceso a ella, y luego las otras cosas de las que ya hemos hablado, como mantener las ventanas abiertas, humidificar el aire, si tiene ventiladores en marcha para mantener la circulación del aire, pueden ser muy importantes. actividades de alto riesgo como comer, cantar, reír, etc., deben realizarse con un gran distanciamiento social, lo que puede ser difícil en una casa pequeña, pero en la medida de lo posible, la persona debe comer detrás de una puerta cerrada y en un lugar separado.

Dr. Pengallo: Tienen su propio baño y eso no sería una posibilidad en mi casa, pero ciertamente otras casas pueden

Dr. Lucas: Definitivamente el baño es un intercambio de alto riesgo de intercambio de todo tipo de fluidos corporales por lo que usted quiere asegurarse de que usted tiene suministros de limpieza en torno a lo que es especialmente si el infectado si la persona con la infección es un niño que desea y tal vez no puede limpiar después de sí mismos muy bien después de que usted sabe que quiere asegurarse de que tiene suministros de limpieza en a mano y si alguien, como hice con mis padres cuando salían de la habitación para usar el baño, no se chocaban entre ellos y había mucho espacio, pero cuando tienes que compartir la cocina y el baño, tienes que hacer más hincapié en compartir ese espacio.

Dr. Pengallo: y para esos niños en casa si están vacunados pueden seguir viniendo a la escuela deben monitorear los síntomas si tienen algún síntoma deben quedarse en casa y obtener una prueba de PCR y si es positivo entonces necesitan quedarse en casa y en cuarentena y creo que esa cuarentena sería durante todo el aislamiento. Del individuo positivo y luego creo que serían cinco días adicionales es como lo tenemos establecido.

Liz: ¿Estamos considerando más distanciamiento social en los salones de clases durante el almuerzo y volver a compartir mesas en las escuelas primarias y tener la oportunidad de poco distanciamiento vamos a revisar el espaciamiento?

Dr. Pengallo: No hemos tenido conversaciones sobre la revisión del espaciamiento, pero todavía hay algunas cosas con el espaciamiento que vienen a la mente, así que porque todos estamos usando mascarillas y nos estamos moviendo hacia el uso de la masa más eficaz que realmente ayuda a mantener el aire limpio y eso es lo que estamos pensando cuando se trataba de distanciamiento más grande y que si fuera si tuviera que mover en 6 pies alrededor de mí si tengo estas gotas más grandes salen de mi boca o mi nariz caerían antes de llegar a alguien, pero ahora sabemos con covid que en realidad se queda en el aire, así que hay un componente de distanciamiento porque las partículas estarían en una mayor concentración alrededor y estarían al otro lado de la habitación, así que puede ser útil pero no va a tener el mismo efecto que pensábamos que podría tener, como hace dos años, cuando conseguimos que el distanciamiento detuviera realmente el problema, ahora sabemos que es simplemente una de nuestras estrategias, así que intentamos no estar demasiado cerca, pero también reconocemos que el distanciamiento no es una panacea, ¿verdad?

Dr. Lucas: Bien, la circulación de aire y la mascarilla van a ser la clave de la contención.

Dr. Zrike: Mis preguntas son suficientes.

Liz: ¿Estas ausencias son injustificadas no son reconocidos por el estado puede arrojar algo de luz sobre esto?

Dr. Pengallo: Así que si hemos puesto en cuarentena el salón de clases y tenemos el distrito han dicho que este aula va a ser el aprendizaje a distancia esos días y tuvimos que obtener los autorizados a través del estado.

Liz: aunque sean consideradas ausencias

Dr. Pengallo: No creo que lo sean.

Dr. Zrike: no lo son

Dr. Pengallo: Mi hija tuvo la cuarentena de su salón de clases en otoño y no vi esas ausencias en su boletín de notas.

Liz: ¿Nuevo mandato para la ciudad va a efecto sus niños pequeños y algunos de nuestros niños más pequeños ser capaz de asistir como espectadores de los jóvenes menores de 5?

Dr. Zrike: Esta pregunta ha surgido, creo que para ser un espectador van a tener que ser vacunados, voy a discutir eso con la Junta de Salud y no tengo una buena respuesta, así que no había respondido todavía o si usted es un adulto y Si eres un adulto y vienes a ser un espectador en un evento vas a tener que mostrar tu tarjeta de vacunas si es un estudiante inscrito en nuestras escuelas que está vacunado esa es una pregunta que voy a tener que comprobar con la junta de salud.

Dr. Pegallo: Los niños pequeños que aún no pueden ser vacunados creo que tenemos que hablar con la junta de salud y los profesionales médicos para que opinen sobre esa decisión.

Liz: ¿El uso de los calentadores al aire libre en la ciudad proporcionada a los restaurantes para la adversidad pueden ahora darse a la escuela para utilizar para los niños al aire libre para el almuerzo?

Dr. Lucas: Esa es una gran idea.

Dr. Pengallo: Es una. Uena idea y hemlos discutido esto con el director de Bates, pero realmente la esperanza de que estaríamos de vuelta en el interior más, pero dada la situación de la preocupación que tenemos es que se basan en el propano y por lo que tendría una parte superior pesada múltiple con un tanque de propano en la parte inferior y fuego en la parte superior y en una situación de la escuela primaria, al menos, que tendría algunas preocupaciones reales sobre lo que creo que, pero vale la pena hablar de esto y si hay maneras de hacerlos más seguro y, ciertamente, en la escuela secundaria y la escuela intermedia que podría ser algo que podríamos discutir Creo que es una buena idea sólo creo que hay algunas algunas preocupaciones acerca de ello.

Liz: Parece que no tengo más preguntas hay algo más que te gustaría añadir

Dr. Pengallo: Sí, sí, creo que una cosa que es realmente importante es llegar a ser realmente un padres están en el 10. Hay mucha información errónea en Internet o que se transmite de persona a persona, y en el caso de enviarla puede ser mortal, en algunos casos esa información es la responsable de algunas personas. Si no tienes un médico de cabecera, puedes ponerte en contacto con nuestro personal de enfermería y ellos podrían ser una buena fuente de información.

Dr. Lucas: Sí, creo que es muy importante para asegurarse de que está recibiendo la información correcta , científica. Estoy absolutamente de acuerdo que por desgracia ha visto tanto sufrimiento innecesario y la muerte de mis pacientes porque la gente estaba siguiendo la información incorrecta así que por favor, por favor hablar de la información correcta de cualquiera de sus hijos maestros estaría encantado de ser también un recurso para usted y Ciertamente, la Junta de Salud en Salem tiene un excelente personal y nuestro Centro de Salud de la Comunidad local y también los dos en el personal en el Hospital de Salem y muy disponible y también soy un miembro de la junta directiva de la YMCA y hay muchas personas médicas en la junta directiva de la Y a lo que sólo tiene que utilizar su uso de las personas en su comunidad que usted confía así como Boys & Boys & Girls Club, tus profesores de la escuela y lo que te dará la información que necesitas.

Dr. Zrike: Bien, gracias a nuestros invitados. Apreciamos mucho que se hayan unido a nosotros. Esto fue muy informativo. Sé que aprendí mucho y este es nuestro Facebook oficial.

Estamos haciendo lo mejor que podemos para diseminar la información. Las cosas se moverán rápidamente. Espero que vean más información del distrito de lo normal.Gracias por su gracia, nos aseguraremos de avisarles si las cosas cambian de orientación a cada momento. No sé qué es lo que va a pasar mañana con el Departamento de Salud Pública, pero puedo asegurarles que estaremos al tanto. son el tipo de doctores a los que quieres escuchar, no a mí, porque soy tan despistado como cualquier otra persona en torno a este virus, así que estoy agradecido de que tengamos un miembro del comité escolar y un miembro de la comunidad que no puedan compartir su sabiduría con nosotros. Las familias de habla hispana pueden tener esta información, así que con eso me refiero a que estará de vuelta la próxima semana me gustaría Facebook en vivo en un por favor envíenos cualquier pregunta que usted tiene se asegurará de obtener en su información de nuevo tan pronto como sea posible gracias por su paciencia para la flexibilidad y, por supuesto, usted es la asociación con las escuelas públicas de Salem tienen una gran noche todo el mundo.