



Міністерство освіти і науки України
Український державний університет імені Михайла
Драгоманова



Кафедра теоретичної і консультативної психології

**РОБОЧА ПРОГРАМА ВИБІРКОВОЇ
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ (СИЛАБУС)
«ОСНОВИ ПОЗИТИВНОЇ ПСИХОТЕРАПІЇ»**

Відомості про викладача

ПІБ	Попелюшко Р.П.	
Посада викладача	професор кафедри теоретичної і консультативної психології	
Профіль викладача	Google Scholar https://scholar.google.com.ua/citations?hl=ru&user=kqDgqvIAAAAJ	
Електронна адреса	r.p.popeliushko@udu.edu.ua	

I. Основна мета навчальної дисципліни

Підготовка майбутніх фахівців до психологічно обґрунтованого вирішення комплексу актуальних проблем у професійній сфері психолога-консультанта.

II. Місце навчальної дисципліни в програмі підготовки фахівців

Галузь знань	05 Соціальні та поведінкові науки
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Спеціальність	053 Психологія
Освітня програма	Психологічне консультування
Рік впровадження	2024
Шифр навчальної дисципліни	
Семестр навчання	7

III. Програмні результати навчання

ПР1. Аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання.

ПР11. Скласти та реалізовувати план консультативного процесу з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, забезпечувати ефективність власних дій.

ПР 12. Скласти та реалізовувати програму психопрофілактичних та просвітницьких дій, заходів психологічної допомоги у формі лекцій, бесід, круглих столів, ігор, тренінгів, тощо, відповідно до вимог замовника.

IV. Короткий зміст навчальної дисципліни

Тема 1. Історія, статус і освіта в позитивній психотерапії.

Тема 2. Позитивний підхід в позитивній психотерапії.

Тема 3. Модель конфлікту в позитивній терапії.

Тема 4. Чотири сфери переробки конфлікту.

Тема 5. Чотири моделі для наслідування та актуальні здібності.

Тема 6. П'ять сходинок у позитивній психотерапії.

Детальні теми лекційних, практичних/семінарських занять, питання до заліку/іспиту, теми і завдання для самостійної роботи та інше містяться на курсі у <https://moodle.udu.edu.ua/course/view.php?id=8840>

V. Назва кафедри та викладацький склад, який буде забезпечувати викладання

Кафедра теоретичної і консультативної психології
Факультету Психології УДУ імені Михайла Драгоманова Попелюшко Р.П., доктор психологічних наук, доцент.

VI. Обсяг навчального навантаження і терміни навчання

Рік і семестр навчання	4 рік, 7 семестр
Кількість кредитів	3
Загальна кількість годин	90
Лекційні заняття	16
Семінарські заняття	16
Самостійна робота	58

VII. Політика навчальної дисципліни

ґрунтується на засадах академічної доброчесності та визначається системою вимог, які ставляться до здобувачів вищої освіти в УДУ імені Михайла Драгоманова.

VIII. Основні інформаційні джерела

1. Гордієнко-Митрофанова І. Позитивна психотерапія : навч. посіб. з психотерапевт. практик розвитку усвідомленої стресостійкості. Київ : ГО «МНГ», 2022. 221 с.
2. Лексикон позитивної психотерапії: довідник / Н. Пезешкіан, А. Азіз; пер. з нім. М. В. Отенка; за ред. С. А. Отенко. Київ: Талком, 2019. 192 с.
3. Ханецька Н. В. Позитивна психотерапія : Теоретико-практичний посібник для студентів вищих навчальних закладів. Хмельницький, 2020. 84 с.

IX. Система оцінювання

Поточний контроль	оцінювання на семінарських заняттях, підсумковий тест, виконання індивідуальних завдань
Підсумковий контроль	<u>залік</u>

X. Навчальні ресурси

Основні та додаткові матеріали, необхідні для вивчення навчальної дисципліни, знаходяться в електронному навчальному курсі системи управління навчальними курсами MOODLE: <https://moodle.udu.edu.ua/course/view.php?id=8840>

Обговорено та затверджено на засіданні кафедри теоретичної і консультативної психології
протокол №___ від _____