

Onsdagstræning forår 2024

Børn, unge og familier

OK Melfar- Middelfart orienteringsklub

Vi mødes om onsdagen kl. 17:30-19:00.

Vi starter med fælles opvarmning og leg, inden vi skal ud at finde poster.

Hvis I vil prøve vores sport, er I velkomne til at være med et par gange, inden I beslutter jer for, om I vil meldes ind. Hver gang kan I møde op uden tilmelding, få hjælp og komme godt i gang med at finde poster.

Der er altid baner af forskellige sværhedsgrader og længder.

Der kan forekomme ændringer i nedenstående plan.

Dato	Sted	Tema/særligt	Facebook Begivenhed Indbydelser
03.04	Teglgårdsskoven. Mødested: P-pladsen Landal, Oddevejen, Middelfart. 55°29'42.3"N 9°42'13.4"E	Skovløb. Mest for børn, unge og familier.	https://www.facebook.com/events/802536795022991
07.04	Holstenshuus	Divisionsmatch Søndag. Hele klubben på tur.	Indbydelse
10.04	Teglgårdsskoven. Mødested: P-pladsen Landal, Oddevejen, Middelfart. 55°29'42.3"N 9°42'13.4"E	Skovløb. Hele klubben træner sammen.	https://www.facebook.com/events/1613477039188313
17.04	Staurby Skov. Mødested: Den store p-plads Staurby Skovvej, Middelfart. 55°31'09.9"N 9°46'09.9"E	Skovløb. Mest for børn, unge og familier.	https://www.facebook.com/events/1482812222631461
24.04	Staurby Skov. Mødested: Den store p-plads Staurby Skovvej, Middelfart. 55°31'09.9"N 9°46'09.9"E	Skovløb. Hele klubben træner sammen.	https://www.facebook.com/events/428194899625052
29.04	Staurby Skov. Mødested: Den store p-plads Staurby Skovvej, Middelfart. 55°31'09.9"N 9°46'09.9"E	Fynbokarrusel. Kun for børn, unge og familier.	Fynbo karrusellen hjemmeside
01.05	Kolding Midtby	Sprintklub- mesterskab.	Indbydelse

		Hele klubben på tur. Gælder også nye medlemmer. Klubben er vært ved en pølse med brød.	
08.05	Teglgårdsparken. Mødested: Teglgårdsparken 100, Middelfart. 55°29'54.8"N 9°43'30.0"E	Sprint. Mest for børn, unge og familier.	https://www.facebook.com/events/1593593258065060
15.05	Teglgårdsparken. Mødested: Teglgårdsparken 100, Middelfart. 55°29'54.8"N 9°43'30.0"E	Byløb. Sprint. Hele klubben træner sammen.	https://www.facebook.com/events/1410029129906399
22.05	Kongebroskoven Mødested: Søbadet, Søbadvej, Middelfart. 55°31'00.0"N 9°41'56.1"E	Skovløb. Mest for børn, unge og familier.	https://www.facebook.com/events/958902082579456
29.05	Kongebroskoven Mødested: Søbadet, Søbadvej, Middelfart. 55°31'00.0"N 9°41'56.1"E	Skovløb. O-intervaller, retningskift Fællesspisning. Hele klubben træner sammen.	https://www.facebook.com/events/1903222713532218
05.06	Ingen træning	Grundlovsdag-	
12.06	Middelfart Midtby. Mødested: Skolegården, Vestre Skole, Søndergade 41, 5500 Middelfart. 55°30'17.6"N 9°43'48.6"E	Byløb. Mest for børn, unge og familier.	https://www.facebook.com/events/1824654718042628
19.06	Middelfart Midtby. Mødested: Skolegården, Vestre Skole, Søndergade 41, 5500 Middelfart. 55°30'17.6"N 9°43'48.6"E	Sprint. Hele klubben træner sammen. Instruktion	https://www.facebook.com/events/1446373445962092
26.06	Kongebroskoven Mødested: Søbadet, Søbadvej, Middelfart. 55°31'00.0"N 9°41'56.1"E	Sommer- afslutning. Kampen om kraniet. Fællesspisning. Mest for børn, unge og familier.	

29.06- 03.07	Næsgården Madumsøvej 54, Hllum 9520 Skørping	U1 sommerlejr	Indbydelse
-----------------	--	---------------	----------------------------