

**План роботи
психологічної служби
на період з 4.11. по 8.11.2024 року
*Тиждень профілактики стресу.***

	Клас	Предмет	Тема уроку	Посилання на сайти та освітні платформи, де розміщено навчальний матеріал	Завдання	Зворотній зв'язок
	Понеділок 04.11.2024 р.					
1	Вчителі		Зустріч у рамках проєкту «Завжди поруч»	ZOOM		
2	5		Як зрозуміти, що мені потрібна допомога? https://www.youtube.com/watch?v=ReThUI2WjEk	Просвіта		Електронна пошта vitaushkalova2501@gmail.com gorvat.zhanna@gmail.com
3	Батьки педагоги		Як підтримати дітей, коли довелося переїхати через війну.	Сайт		

4	1		Корекційно — розвивальна програма «Лісова казка»	ZOOM		
5	11		Парадоксальна техніка зняття стресу від двох титанів психології - Екгарта Толле та Віктора Франкла! https://www.youtube.com/watch?v=UgcWC KhuV8A	Просвіта		
	Вівторок 05.11.2024 р.					
1	Педагоги		Швидкий рецепт психологічної стійкості.	Сайт		
2	4		Заняття за програмою «Безпечний простір» Модуль для початкової школи «На крилах підтримки» Заняття 2 Вивчення потреб.	ZOOM		
3	Батьки		Витривалість у ризілентності.	Сайт		
4			Тренінг «Подолання стресу та тривоги. Психологічна підтримка»	ZOOM		
5	6		Тренінг «Подолання стресу та тривоги. Психологічна підтримка»	ZOOM		

	Середа 06.11.2024 р.					
1	3		Година спілкування «Життя без стресу. Як зберегти спокій?»	ZOOM		
2	Батьки		Як потурбуватися про себе?	Сайт		
3	10		Заняття за програмою «Безпечний простір» Модуль для початкової школи «Простір моїх змін» Заняття 2 Вивчення потреб.	ZOOM		
4	6		Як зрозуміти, що мені потрібна допомога? https://www.youtube.com/watch?v=ReThUI2WjEk	Просвіта		
5	9		Стрес під час війни. Топ 5 порад, як переживати важкі події в умовах війни https://www.youtube.com/watch?v=VKS4yGpzg7M	Просвіта		

6	Педагоги		Вправа «Внутрішній сейф»	Сайт		
П'ятниця 08.11.2024 р.						
1	8		Заняття за програмою «Безпечний простір» Модуль для початкової школи «Простір моїх змін» Заняття 3 Вчимося керувати реакціями.	ZOOM		
2	2		Година спілкування «Життя без стресу. Як зберегти спокій?»	ZOOM		
3	7		Що таке стрес і як він впливає на організм? Техніки Самомасажу для зняття стресу. https://www.youtube.com/watch?v=887wlA2cz8o	Просвіта		
4	9		Стрес під час війни. Топ 5 порад, як переживати важкі події в умовах війни https://www.youtube.com/watch?v=VKS4yGpzg7M	Просвіта		
5	Батьки педагоги		Як говорити з дітьми про війну.	Сайт		
6	Вчителі		Інтерв'їзійна зустріч у рамках проєкту «Завжди поруч»	ZOOM		