IL LIBRO DEI DIRITTI E DEI DOVERI



IL LIBRO DEI DIRITTI

Ho diritto di essere me stesso

Ho diritto di avere bisogni
e che i miei bisogni siano importanti come quelli degli altri

Ho diritto di comportarmi secondo i miei principi e i miei sentimenti e accettare le conseguenze delle mie azioni

Ho diritto di essere della mia età Ho diritto di avere delle idee e ho il diritto di cambiare idea

Ho diritto di sbagliare, di assumere le responsabilità dei miei errori e di trarne il dovuto insegnamento

Ho diritto di essere trattato con rispetto

Ho diritto di esporre il mio punto di vista nella maniera che ritengo più opportuna, se rispettosa del p.d.v. altrui

Ho diritto di dire dei “no”, se non sono d’accordo, senza sentirmi in colpa

Ho diritto di non compiacere per essere voluto bene

Ho diritto di chiedere spiegazioni quando non capisco

Ho diritto di chiedere, pur riconoscendo agli altri il diritto di rifiutare

Ho diritto di avere dei sentimenti e di esprimerli in modi che non calpestino la dignità di altre persone

Ho diritto di fantasticare Ho diritto alla musica, alla poesia, alla bellezza

Ho diritto di non essere sempre dello stesso umore e di non essere sempre “al massimo”

Ho diritto di realizzare relazioni autentiche

Ho diritto di avere le stesse condizioni di successo degli altri

Ho diritto di volermi bene perché me lo merito Ho diritto di trovare un senso alla mia vita

Ho diritto di cercare delle risposte alle mie domande su Dio

Ho diritto di realizzare i miei sogni e il mio futuro

IL LIBRO DEI DOVERI

Ho il dovere di essere attento ai diritti degli altri

Ho il dovere di fare del mio meglio

Ho il dovere di prendermi cura della mia esteriorità e della mia interiorità

Ho il dovere di fissare lo sguardo sulle cose visibili e su quelle invisibili

Ho il dovere di accogliere, curare, consolare, proteggere, custodire, amare, considerare, dissetare e sfamare

Ho il dovere di cercare delle risposte al mistero della vita e della morte

Ho il dovere di non diventare mediocre

Ho il dovere di coniugare libertà e responsabilità

Ho il dovere di cercare il bene dentro di me e dentro gli altri

Ho il dovere di capire le verità degli altri

Ho il dovere di custodire la dignità degli altri

Ho il dovere di prendimi cura dei piccoli

Ho il dovere di chiedermi cosa è giusto, vero e buono e agire di conseguenza

Ho il dovere di contribuire al bene comune

Ho il dovere di rispettare la natura e conservarla per coloro che verranno

Ho il dovere di diffondere la cultura della vita

Ho il dovere di valorizzare il mio tempo

Ho il dovere di ascoltare con le orecchie e con il cuore

Ho il dovere di custodire ciò che oggi è più fragile: il futuro

Ho il dovere di pensare con il cuore e decidere con la mente

Ho il dovere di conoscere me stesso

Ho il dovere di far fruttare i miei talenti

Ho il dovere di non essere indifferente

Ho il dovere di ascoltare la mia coscienza

Ho il dovere di fermarmi per permettere alla mia anima di raggiungermi

Ho il dovere di trattarmi con rispetto e di non farmi del male

Ho il dovere di studiare per realizzare il progetto a cui sono chiamato