

Тест «Правильно ли я ищу работу»

Предлагаем вам провести самооценку готовности к эффективному поведению на рынке труда. Для этого рекомендуется дать ответы на вопросы тестового задания «Правильно ли я ищу работу». При этом постарайтесь быть объективным и критичным по отношению к себе. Если по какому-то конкретному вопросу Вы не можете ответить «Да», лучше ответить «Затрудняюсь ответить». После ответа на предлагаемые вопросы вы получите рекомендации по их анализу и использованию полученных результатов.

	Определение целей в обществе	Да	Нет	Затрудняюсь ответить
1.1	Вы знаете перспективные направления экономического развития России и Республики Коми			
1.2	Вы знаете, как можно собрать информацию о рынке труда и рынке профессии, которую вы получили (осваиваете) в вашем городе (районе)			
1.3	Вы внимательно изучаете информацию о вакансиях, публикуемую в местной печати			
1.4	Вы добросовестно проанализировали свои цели в поиски работы			
1.5	Вы можете без затруднений ответить устно на вопрос о том, какую работу вы хотели бы получить			
1.6	Вы можете четко ответить на вопрос, почему именно вы являетесь хорошим кандидатом на ту работу, на которую вы претендуете			
1.7	Вы хорошо представляете, сколько обычно платят за работу, которую вы ищете			
1.8	Ваши требования по заработной плате соответствуют вашей квалификации и опыту			
1.9	Ваши требования по заработной плате соответствуют реальной ситуации на рынке труда			
1.10	Вы располагаете проверенной информацией о том, что в городе (районе), где вы ищете себе работу, реально открываются соответствующие вакансии и ведется набор на них			
1.11	Вы знаете, какими характеристиками успешного человека на рынке труда вы обладаете			
1.12	Вы систематически работаете над собой, чтобы соответствовать поставленной цели			
Мои достижения как специалиста на рынке труда				
2.1	Вы четко представляете преимущества полученного вами образования			
2.2	Вы уверенно можете перечислить все профессиональные знания, умения и навыки, которыми обладаете			

2.3	Вы легко можете назвать свои личные и профессиональные достоинства, сильные стороны			
2.4	Вы хорошо знаете и можете назвать преимущества людей молодого возраста			
2.5	У вас есть собственное профессиональное резюме			
2.6	Ваше резюме внешне хорошо оформлено (бумага, шрифт, расположение текста)			
2.7	Вы располагаете достаточным количеством экземпляров вашего резюме			
2.8	Вы составили список родных, друзей и знакомых, которых вы намерены подключить к поиску работы для вас			
2.9	Вы сообщили данным лицам о том, что ищете работу			
2.10	Вы регулярно обзваниваете этих лиц или встречаетесь с ними, напоминая о себе и интересуетесь результатами			
2.11	Вы неоднократно публиковали в газетах объявления о себе, как о специалисте, ищущем работу			
2.12	Вы обращались за помощью в поиске работы в службу занятости и в частные агентства, информация о вас оставлена там			
2.13	Вы систематически напоминаете о себе тем, кто обещал вам возможную помощь			
2.14	Вы регулярно используете Интернет для поиска работы			
2.15	Вы в инициативном порядке регулярно обращаетесь к потенциальным работодателям по телефону, письменно или лично			
2.16	Вы регулярно просматриваете информацию о вакансиях в местной печати и даете информацию о себе в ответ на интересные объявления			
2.17	Вы ведете письменный учет своих действий по поиску работы			
2.18	Вы тратите на поиски работы значительную часть своего времени (не менее 40 часов в неделю)			
2.19	Вы научились без затруднений отвечать на обычные для первоначального контакта вопросы работодателя или посредника			
2.20	Вы обладаете психологической устойчивостью: способны упорно продолжить поиски работы, несмотря на неудачи			
Собеседования и другие испытания при приеме на работу				
3.1	Вы уверены в том, что умеете правильно держать себя, отвечать на вопросы и			

	поддерживать беседу при встрече с работодателем			
3.2	Вы составили список примерно из 20 весьма вероятных вопросов и заготовили письменные ответы на каждый из них			
3.3	Вы отрепетировали заготовленные ответы на каждый из этих вопросов и можете отвечать на них по существу, легко и естественно			
3.4	Вы выбрали лиц, готовых вам дать рекомендации, и заручились их согласием			
3.5	Идя на собеседование, вы имеете при себе, как кажется, все необходимые документы и располагаете всеми сведениями, которые могут понадобиться при заполнении анкет, подтверждении опыта и квалификации			
3.6	Идя на собеседование, вы имеете при себе свою фотографию, которую можете при необходимости оставить			
3.7	Вы имеете реальный опыт выполнения тестов, подобных тем, которые используются при приеме на работу			
3.8	Вам удастся осуществлять контроль за результатами рассмотрений вашей кандидатуры после собеседования			
Собеседования и другие испытания при приеме на работу				
4.1	Вы специально изучали и знаете основные положения ТК РФ относительно заключения трудового договора			
4.2	Вы держали в руках и имели возможность изучить образцы реальных трудовых договоров			
4.3	Вы чувствуете себя готовым к переговорам по вопросам условий и оплаты труда			
4.4	Вы представляете, какие проблемы обычно возникают перед работниками в первые дни и месяцы работы, и можете рассказать об этом, если вас попросят			
4.5	Вы знаете, почему люди могут терять работу и что нужно делать, чтобы работу сохранить			
4.6	Вы представляете, что будете делать через несколько лет и можете представить свой профессиональный план на перспективу			

Анализ и использование результатов тестирования

1. Подсчитайте количество ответов «да» по каждому разделу.
2. Если на все вопросы какого-то раздела вы уверенно ответили «да», а намеченной цели в поиске работы достичь не удастся, то, скорее всего, что-то упущено.
3. Если на какие-то вопросы вы не можете ответить «да», то разберитесь с причинами.
4. Возможно, что вам не удастся сделать всего, что рекомендовано, хотя вы добросовестно пытались следовать рекомендациям. В этом случае рекомендуем

проконсультироваться в Службе занятости или Коми республиканском центре профориентации и психологической поддержки.

5. Если среди ваших ответов преобладают ответы «да» (более 70%), то вы хорошо подготовились к поведению на рынке труда.