

Actualización semanal del asesor

Semana del 30 de septiembre de 2024

¡Este boletín semanal está aquí para ayudar a los estudiantes, padres y personal a mantenerse al tanto de lo que está sucediendo en Samohi! Los asesores esperan que se tome el tiempo para revisar esto. Hay mucha información útil, así como grandes oportunidades que esperar.

Puede encontrar información adicional sobre lo que sucede día a día en Santa Monica High School a través del Boletín Azul: <https://www.smmusd.org/BB>.

También publicaremos información en nuestra página de Instagram de Advisor. Síganos [@Samo_Advisors](https://www.instagram.com/Samo_Advisors).

Samohi Schedule for 2024-2025

Monday, Tuesday, Friday	Wednesdays EVEN Flex <i>No AM classes on these days</i>	Thursday ODD Flex
Period A 7:20 – 8:22 AM	<i>Staff Meeting 7:40 – 8:40 AM</i>	Period A 7:20 – 8:22 AM
Period 1 8:30 – 9:25 AM	Period 2 8:55 – 10:24 AM	Period 1 8:30 – 9:59 AM
Homeroom 9:34 – 9:43 AM	Break 10:24 – 10:26 AM	Break 9:59 – 10:01 AM
Period 2 9:43 – 10:38 AM	Period 4 10:35 – 12:04 PM	Period 3 10:10 – 11:39 AM
Break 10:38 – 10:40 AM	Flex-Time 12:13 – 1:03 PM	Flex-Time 11:48 – 12:39 PM
Period 3 10:49 – 11:44 AM	LUNCH 1:03 – 1:38 PM	LUNCH 12:39 – 1:14 PM
Period 4 11:53 – 12:48 PM	Period 6 1:47 – 3:16 PM	Period 5 1:23 – 2:52 PM
LUNCH 12:48 – 1:23 PM		<i>Staff Meeting 3:10 – 3:40 PM</i>
Period 5 1:32 – 2:27 PM		
Period 6 2:36 – 3:31 PM		

El martes 1 de octubre será un DÍA FLEXIBLE del 1/3/5. ¡Jueves sin clases!

Enlaces populares

[Asistencia](#)

[Súper Sábado](#)

[Tarjeta ASB](#)

Exámenes AP

Hay dos pasos importantes para completar su registro:

Paso 1: Únase a su aula AP en Mi AP

Los estudiantes deben unirse a su aula AP en myap.collegeboard.org. Este paso notifica al College Board de su intención de realizar el examen y desbloquea recursos valiosos, incluidos videos "AP Daily", materiales de práctica y exámenes de muestra.

Importante: Los estudiantes deben verificar que están registrados utilizando una dirección de correo electrónico personal (no su correo electrónico SMMK12) para recibir todas las comunicaciones del College Board. Utilice la misma dirección de correo electrónico y su nombre legal completo en ambos pasos de registro.

Paso 2: Regístrese y pague sus exámenes AP

La inscripción y el pago para los exámenes AP ya están abiertos. Para registrarse, visite el siguiente enlace: www.TotalRegistration.net/AP/053320

¡Asegúrese de completar ambos pasos para asegurarse de que se solicite una prueba AP para usted!

[¡Lea la carta de registro AP para conocer todos los detalles!](#)

Asistencia

Para informar la ausencia de un estudiante, envíe un correo electrónico a la casa correspondiente de su estudiante.

AsistenciaSHouse@smmusd.org ext. 71139

AsistenciaAHouse@smmusd.org ext. 71208

AsistenciaMHouse@smmusd.org ext.71281

AsistenciaOHouse@smmusd.org ext. 71381

AsistenciaPBL@smmusd.org ext. 71177

Incluya el nombre y apellido de su estudiante, los números de identificación de estudiante y el motivo de su ausencia (enfermedad, asunto familiar, cita médica o dental, etc.).

[Asistencia/Recuperación de Tardanzas](#)

PSAT

Todos los estudiantes de Samohi de noveno, décimo y undécimo grado tomarán el examen PSAT College Board en Samohi de forma gratuita el martes. **22 de octubre de 2024**

Los estudiantes tomarán una versión del PSAT según su nivel de grado:

Freshman Class of 2028	Sophomore Class of 2027	Junior Class of 2026	Senior Class of 2025
PSAT 8/9	PSAT/NMSQT	PSAT/NMSQT	Senior Activities Arrive by 9:30am at Barnum Hall

El PSAT se ha vuelto digital. Los estudiantes deberán traer su Chromebook emitido por Samohi el día del examen. **Los 9th hasta el 11th Los estudiantes deberán traer sus Chromebooks una semana antes del examen para poder consultar la aplicación de examen.**

Todos los estudiantes deben asistir a la escuela, incluso si optan por no participar en los exámenes. Se tomará asistencia.

Para obtener más información, enlaces a exámenes de práctica y requisitos de calculadora, consulte nuestro sitio web: <https://www.smmusd.org/domain/4455>

[Horario de campana para el día del PSAT](#)

Anuncios de la oficina universitaria

Atención personas mayores: Si está solicitando ingreso a universidades que requieren carta(s) de recomendación y/o expediente académico oficial, se deben completar las pautas: [Pautas para la solicitud de cartas de recomendación y expedientes académicos](#)

Muchos de ustedes han preguntado en qué necesitan trabajar para sus aplicaciones universitarias. ¡Te tenemos! El actualizado [Guía de supervivencia para la solicitud de admisión a la universidad ~ ¡Es tu último año!](#) Incluye información detallada sobre tareas pendientes, plazos y sitios web de uso frecuente. Le recomendamos que lo marque como favorito y lo use todos los días.

Feria Universitaria

el de este año [Feria Universitaria](#) se llevará a cabo **Jueves 10 de octubre de 18 a 20 horas** en la Cafetería Samohi y en la sala D100. ¡Marque su calendario y permanezca atento a los detalles sobre este importante evento patrocinado por la PTSA!



PTSA and College Center present the

SAMOHI COLLEGE FAIR

Thursday, October 10, 2024, 6-8 p.m.
Samohi Cafeteria

Must have SMMUSD Student ID to enter

6:00 p.m. – Seniors ONLY
6:30 p.m. – Juniors & Seniors ONLY
7:00-8:00 p.m. – All grades



Students and parents, come meet reps from over 80 local, regional, and nationwide colleges & universities, including UCLA, Duke, Oregon, Wisconsin, USC, Arizona State, San Francisco State, community colleges and more!

Volunteer signs-ups available soon – check the weekly PTSA newsletter. (We need your help!) Questions/ Suggestions: samohicollegefair@gmail.com

Regreso a casa 19/10

¡Ven y asiste al baile de bienvenida del Bosque Encantado!

Sábado 19 de octubre de 7 a 10 p. m. en Samohi Discovery and Innovation Quad

Las entradas incluyen:~Aperitivos~Juegos~DJ~

Precios de las entradas:

- Precio regular: \$60
- Con tarjeta ASB- \$45
- Almuerzo gratis y reducido-\$40

Si planea traer un invitado, debe enviar una [Solicitud de baile invitado](#) que se puede encontrar en la oficina de su casa y debe entregarse a la oficina de la casa M antes **11 de octubre!**

Consejo Asesor Juvenil

La Comisión de California sobre la Condición Jurídica y Social de las Mujeres y las Niñas está buscando nuevos miembros para nuestro Consejo Asesor Juvenil, que apoya la misión de la Comisión al brindar una perspectiva juvenil sobre las políticas y prácticas estatales. Esta oportunidad única para ayudar a dar forma a las políticas públicas está abierta a niñas de 14 a 20 años que viven en California. Se pedirá a los miembros que asistan, virtualmente o en persona en Sacramento, a 6 reuniones cada año, de aproximadamente 2 horas cada una, y participen en aproximadamente 4 horas de promoción, divulgación o apoyo cada mes. Las reuniones se llevan a cabo de lunes a viernes entre las 8 a.m. y las 5 p.m. y los solicitantes deben estar disponibles durante el horario comercial para ser considerados. Todas las referencias a “mujeres y niñas” incluyen personas de género expansivo, mujeres y niñas cis, mujeres y niñas trans, personas no binarias, personas no conformes con su género, personas queer y cualquier individuo identificado como mujer o niña.

Las solicitudes deben presentarse antes del 17 de octubre de 2024. Puede descargar la solicitud [aquí](#).

Fotos de personas mayores

<https://www.whites-studios.com/book-your-appointment/>

Grupos de asesoramiento Samohi

¡Los grupos de asesoramiento ya están abiertos!

Ofrecemos una variedad de opciones de apoyo basadas en las necesidades de nuestros estudiantes. Esta es una gran oportunidad para que los estudiantes encuentren apoyo y establezcan conexiones en sesiones confidenciales de terapia grupal.

Los grupos incluyen: grupo de mujeres jóvenes de noveno grado, habilidades para afrontar la ansiedad y la depresión, encontrar el flujo: grupo de terapia de arte con acuarela, grupo de apoyo afirmativo para estudiantes queer, SELFY: aprendizaje socioemocional para jóvenes, escribe tu propia historia, grupo de diario de terapia de arte, Uno en el campus y un grupo de apoyo para el duelo y la pérdida.

[Sitio web del centro de servicios de bienestar](#)

[Formulario de referencia de salud mental](#)

Proyección de la película Screenagers Elementary Edition en Grant

Grant proyectará la nueva película Screenagers: Elementary Edition el martes 8 de octubreth a las 6:00 PM en el Auditorio de la Escuela Grant.



GRANT SCHOOL

DIGITAL WELLNESS SERIES

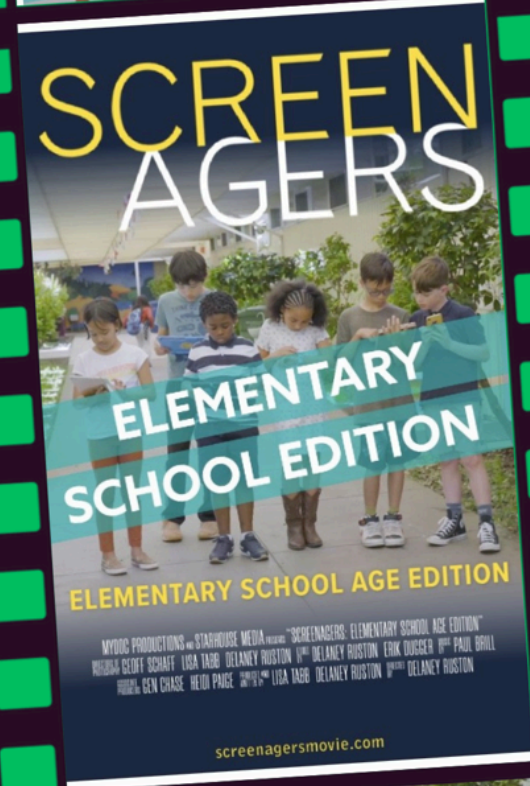
Tuesday, October 8th at
6:00 PM
Grant Auditorium

**ALL SMMUSD
SCHOOLS
WELCOME**

Students in Grades 3-5 welcome to attend!

Childcare provided for school-aged
children in grades TK-2

This new version of the original Screenagers movie addresses issues that elementary school-aged kids, parents, and educators are facing, i.e., smartwatches in class, unhooking from and monitoring video gaming, social media pressures, exposure too young, and what research shows is a healthy amount of screen time, with many solutions to these and other challenges.



El lugar de Margarita

Margaret's Place está abierto durante el año escolar en E117 y ofrece servicios a los estudiantes todos los días de la semana. En Margaret's Place, nuestra misión es ayudar a poner fin al ciclo de violencia en nuestras relaciones, escuelas y comunidades. ¡Ofrecemos asesoramiento gratuito para estudiantes, almuerzo abierto sin cita previa, actividades de recreación terapéutica y más! Vea nuestro [boletín para estudiantes](#) y nuestro [boletín informativo para padres/cuidadores](#) Para obtener más información sobre los servicios y cómo participar, envíe un correo electrónico. ldesanto@smmusd.org con cualquier pregunta.

Objetos perdidos y encontrados

¿Su estudiante perdió algo o encontró algo? Envíelos a Objetos Perdidos y Encontrados, ubicado en la Sala de Libros de Texto en el Edificio Discovery. Los artículos perdidos deben informarse inmediatamente a la oficina del estudiante.

Guarde la fecha: SAT de primavera

El SAT se ofrecerá a todos los estudiantes del tercer año en la primavera de 2025. Se administrará el miércoles 2 de abril de 2025. Próximamente habrá más información.

Reflexiones

El Programa de Arte Reflections ha dado vida a las artes para más de 10 millones de estudiantes desde 1969. La PTA del Estado de California y sus miembros, familias y niños están a la vanguardia de este increíble programa, que aumenta la conciencia comunitaria sobre la importancia de las artes en la educación.

Las inscripciones vencen el jueves 17 de octubre de 2024 • Los resultados se anunciarán el 28 de octubre de 2024

Utilice las artes para compartir sus reflexiones personales sobre el tema de este año: “ACEPTAR LAS IMPERFECCIONES” y presentar una obra de arte original con la declaración de artista del estudiante en una de las siguientes seis categorías o en la División de Artes Accesibles:

Coreografía de danza • Producción cinematográfica • Literatura • Composición musical • Fotografía • Artes visuales • Artes accesibles

[Folleto en inglés](#)

[Folleto en español](#)

[Presentación de diapositivas de información](#)

Clínica para adolescentes SAMOHI

En AD 103, al otro lado del pasillo de la enfermería, abierto los martes de 1 a 3:45 p. m. y los jueves de 8:30 a 11:45 a. m.

- Vacunas
- exámenes físicos
- Atención médica
- Y mucho más

[¡Haga clic aquí para ver los folletos!](#)

Tiempo FLEXIBLE

Samohi Flex-Time brinda oportunidades educativas específicas durante el día escolar para intervención y enriquecimiento para satisfacer mejor las necesidades individuales de los estudiantes. Nuestro objetivo es que Flex-Time ayude a todos los estudiantes a tener más éxito. Los estudiantes participarán en su propio aprendizaje desarrollando habilidades metacognitivas y de defensa para promover la salud emocional, explorar pasiones y crecer en un entorno enfocado, académico y productivo.

	Office Hours	Library/Writing Center	College Center	Testing Center	Featured Flex-Time
What?	Teacher provides topic, structure, and focus for the room. The following are words that can frame a Flex-Time session: - Review - Refine - Re-explore - Reteach - Reconnect - Rehearse - Research	Student-driven, independent work: - Research - Computer work - Writing help	Location to work on college applications, scholarship applications, and financial aid forms. Additional workshops will be available to discuss how to get prepared for college.	A quiet location for a student to take a test or quiz. This must be pre-arranged with the teacher.	Enrichment opportunities for students involving presentations, assemblies, town hall meetings, and workshops focused on current events, hot topics, and other areas of interest.
Who?	Students sign up and/or teacher can request based on grade.	Students sign up	Students sign up (priority given to Seniors during certain times)	Teacher assigns. Pre-arranged between student and teacher	Students sign up

FLEXIBLE DESTACADO

- Comienza el año escolar priorizando tu bienestar. Nos complace ofrecer esta increíble oportunidad de Flex-Time destacada de yoga. Si tienes una esterilla de yoga, tráela, tendremos una cantidad limitada. ¡Los maestros y el personal también son bienvenidos! Las inscripciones para el 12/9, 18/9, 9/10 y 23/10 ya están abiertas en Enriquecimiento Estudiantes. Consulte el folleto para obtener más información:

<https://drive.google.com/drive/folders/1kDGKsbFo11hMacNmJUvJjmJc408coM?usp=sharing>

Programa de bolsas de fin de semana

El Programa de Bolsas de Fin de Semana de SMMUSD ofrece comida de fin de semana nutritiva y fácil de preparar para los estudiantes de Samohi cuando los desayunos y almuerzos de la cafetería escolar no están disponibles. Cada Weekend Bag contiene dos desayunos, dos almuerzos y dos meriendas. Los menús han sido evaluados por un dietista y proporcionan un equilibrio de alimentos saludables, nutritivos y no perecederos que cambian cada semana. Los estudiantes pueden pasar y recoger sus bolsas de fin de semana los viernes después de la escuela en Vikings' Hub en E113.

Los estudiantes deben informarle a Carla Nuñez, especialista en escuelas comunitarias en E113 (o a su asistente de la oficina de la casa o a su asesor de la casa) si les gustaría recibir bolsas de fin de semana. Las familias que deseen que sus estudiantes reciban bolsas de fin de semana los viernes deben comunicarse con Carla Nuñez en carlanunez@smmusd.org o al 310 395-3204 ext. 71-143.

