

23 тиждень

7 клас

Урок № 69 (04.03.24 - 08.03.24)

Тема: «Баскетбол»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :
https://www.youtube.com/watch?v=6nyLrCVULxk&ab_channel=%D0%84%D0%B2%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87
2. Види передач та кидків в баскетбол (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) :
https://www.youtube.com/watch?v=tUEjM4ljgao&ab_channel=%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%96%D0%B9%D0%BD%D1%96%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%D0%B7%D1%84%D1%96%D0%B7%D0%BA%D1%83%D0%B%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8

Е-mail : alyonaoveshko@gmail.com та vadimtkachenko62@gmail.com

Слава Україні