

Informe 8 Entrevista a La voz de ALMA Radio 16-04

Realización en 16 de abril de 2025, 18h.

Transmitido en vivo en la radio Los locos de la Azotea - www.1920live.com

Después disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=sjXHean4GOY> (minuto 16:17)

Iniciativa: Asociación Lucha contra el Mal de Alzheimer - A.L.M.A. - <https://www.alma-alzheimer.org.ar/es/noticias/la-voz-del-alma-nuevo-programa-de-radio>

A.L.M.A. es una asociación voluntaria sin finalidad de lucro en la que sus miembros, mediante la práctica solidaria, buscan el mejoramiento de la comunidad. Es miembro de A.D.I., Alzheimer's Disease International, desde 1990. En la actualidad, A.D.I. está integrada por 105 asociaciones de diferentes países alrededor del mundo. Sus miembros son reconocidos y apoyados por la O.M.S (Organización Mundial de la Salud). Es miembro Fundador desde el año 2003 de AIB, Alzheimer Iberoamérica, integrada por 21 asociaciones representantes de América Latina, el Caribe y España.

Objetivo del programa: Entrevistar a Silvia Gascón sobre COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES. Silvia Gascón es Profesora de Psicología y Magister en Servicios de Bienestar Social para Personas Mayores, de la Universidad de Alcalá, España. Además, es la Directora del Centro de Envejecimiento Activo y Longevidad de la Universidad ISALUD, Presidenta de la Asociación Civil Diagonal-Red Mayor La Plata, y Embajadora Global de HelpAge International.

Figura 1. Card de difusión de la entrevista

ASOCIACIÓN LUCHA CONTRA EL MAL DE ALZHEIMER y alteraciones semejantes de la República Argentina

TODO LOS MIÉRCOLES 18 A 19HS

LA VOZ DE A.L.M.A. RADIO

COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES

INVITADA: SILVIA GASCON

- PROFESORA DE PSICOLOGÍA Y MAGISTER EN SERVICIOS DE BIENESTAR SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES
- DIRECTORA DEL CENTRO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y LONGEVIDAD, DE LA UNIVERSIDAD ISALUD
- EMBAJADORA GLOBAL DE HELPAGE INTERNATIONAL
- PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN CIVIL DIAGONAL-RED MAYOR LA PLATA

WWW.1920LIVE.COM
YOUTUBE A.L.M.A.

CONDUCTORES: GUILLERMO FERRO Y NORA D'ONOFRIO

lavozdealmaradio e alma.alzheimer

lavozdealmaradio Los esperamos este miércoles para el segundo programa
Vamos a estar conversando con Silvia Gascón sobre COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES. Silvia es Profesora de Psicología y Magister en Servicios de Bienestar Social para Personas Mayores, de la Universidad de Alcalá, España. Además, es la Directora del Centro de Envejecimiento Activo y Longevidad de la Universidad ISALUD, Presidenta de la Asociación Civil Diagonal-Red Mayor La Plata, y Embajadora Global de HelpAge International.
Los esperamos este miércoles 16 de abril, 18 hs, en la radio LOS LOCOS DE LA AZOTEA que se emite por www.1920live.com
Y si no lo podes ver en vivo, lo vas a poder hacer cuando quieras en el canal de Youtube de la Asociación A.L.M.A.
#alzheimer
#demencia
#radio
#personasmayores
4 d Ver tradução

botondeayudaok

32 curtidas há 4 días

Adicione um comentário...

Fuente: acervo propio

Preguntada sobre que es “Comunidades amigables con las personas mayores”, Silvia habló del origen en el Programa Global Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, creado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que se

extendió a provincias, pequeñas localidades rurales, hospitales etc. Que significa que los ambientes sean adecuados a las personas mayores para que sigan desarrollándose y contribuyendo porque no se quedan pasivamente esperando que se les ofrezca algo. Así que la reciprocidad es lo mejor, la intergeracionalidad, la intersectorialidad – todo que propone el Programa de OMS, contra el individualismo que hace pensar que lo bueno es el suceso y el dinero.

Para crear el Programa, fueron realizados - en muchos países, según el Protocolo de Vancouver - grupos focales con personas mayores que indicaron los problemas de sus ciudades, como ambientes tan desfavorables que las personas mayores evitan salir de sus casas, con excepción de ir a consultas médicas porque necesitan tomar medicamentos. Además de muchos desafíos de los ambientes físicos de las ciudades y de los espacios rurales.

El Protocolo de Vancouver es un instrumento de investigación desarrollado en la ciudad de Vancouver, Canada, con orientación del Dr. Alex Kalache que después creó el Programa con base en los resultados de la aplicación del Protocolo. Participaron 33 países, Argentina allí representada, que aplicaron el Protocolo a algunas de sus ciudades, generando un plan de acción para el envejecimiento, que es uno de los puntos centrales del Programa.

El entrevistador comentó que siendo global, el programa de OMS no es de un gobierno o gestión.

Silvia explica que así es y que en Argentina el PAMI, como afiliado a la OPS (parte de OMS para las Américas), hace capacitaciones para las ciudades y comunidades amigables con las personas mayores.

Uno de los temas son los determinantes sociales de la salud, relacionados a las políticas de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores.

La entrevistadora pregunta la relación con la Década del Envejecimiento Saludable. Y Silvia explica que son de la misma OMS y que tienen en los ambientes objetos de mejora para la vejez. Y también la capacitación para el diagnóstico requerido por la ejecución de los programas.

El envejecimiento saludable dice respeto a los derechos humanos de las personas mayores y a las oportunidades para esas personas. ¿Cuántas oportunidades hay?

Las capacitaciones a distancia se hacen por Zoom porque lo importante es aprender sobre el programa y ejecutar acciones.

El entrevistador preguntó cuales ciudades en Argentina recibieron el Programa. También quiere saber que es “grupo focal”. Silvia contesta que es una técnica de investigación que reúne personas según edad, género, localidad, entre otros datos para que hablen de sus lugares. Un ejemplo de la diferencia que se percibió en los resultados de la investigación en Caballito y en Recoleta.

Argentina tiene participación de las ciudades de La Plata (la primera), Escobar, Mendoza, Buenos Aires, entre otras. El Programa aportó cambios a las ciudades, en los transportes, en el mobiliario urbano – pero no se necesita cambiar todo, solamente partes que mejoren la vida de las personas mayores y de todos.

El entrevistador insiste sobre lo interesante que es la mejora a muchas personas que no son mayores pero necesitan de ciudades amigables. Silvia complementa que es un trabajo transversal y intersectorial porque un gestor no lo puede arreglar a todo.

A la pregunta final, sobre como acceder al Programa, Silvia sugiere leer el Protocolo de Vancouver para entender la propuesta además de visitar el portal en internet (<https://extranet.who.int/agefriendlyworld/who-network/>) donde hay muchas informaciones. También se les puede buscar en CEAL/ISALUD.

La entrevistadora comenta que hay suerte en vivir más años, pero que sean buenos.

Silvia habla sobre la discriminación a la vejez. No importa la patología que uno tenga, si puede hacer lo que quiere, aún que demande apoyo.

Informe elaborado por Silvia M. M. Costa, Proyecto UNIDES.