Kommunevalg 2027



"Et inkluderende lokalsamfunn må investere i helse, aktivitet og arbeidsevne. God kommunehelsepolitikk handler om å gi mennesker mulighet til å leve aktive liv, delta i arbeid og være en ressurs i fellesskapet."

(fyll inn selv : Logo og navn lokallag eller fylkeslag. Og evnt kontaktperson)

1. Kvinnehelse må bli en kommunal prioritet



Hvorfor er dette viktig?

Muskel- og skjelettsykdommer, revmatiske sykdommer og kroniske smerter rammer kvinner oftere enn menn. Mange kvinner opplever lang ventetid før diagnose, manglende oppfølging og redusert arbeidsevne som følge av sykdom.

Samtidig vet vi at kvinnehelse historisk har fått mindre oppmerksomhet i forskning, tjenesteutvikling og helseplanlegging.

Hva er utfordringen?

Kommunene møter kvinner med kroniske sykdommer hver dag gjennom fastlege, fysioterapi, frisklivstilbud og rehabilitering. Likevel er tilbudene ofte ikke tilpasset de utfordringene mange kvinner står i.

Kommunen bør:

✓ Integrere kvinnehelse i kommunale helseplaner.

✓ Sikre tilgang til fysioterapi og rehabiliteringstilbud.

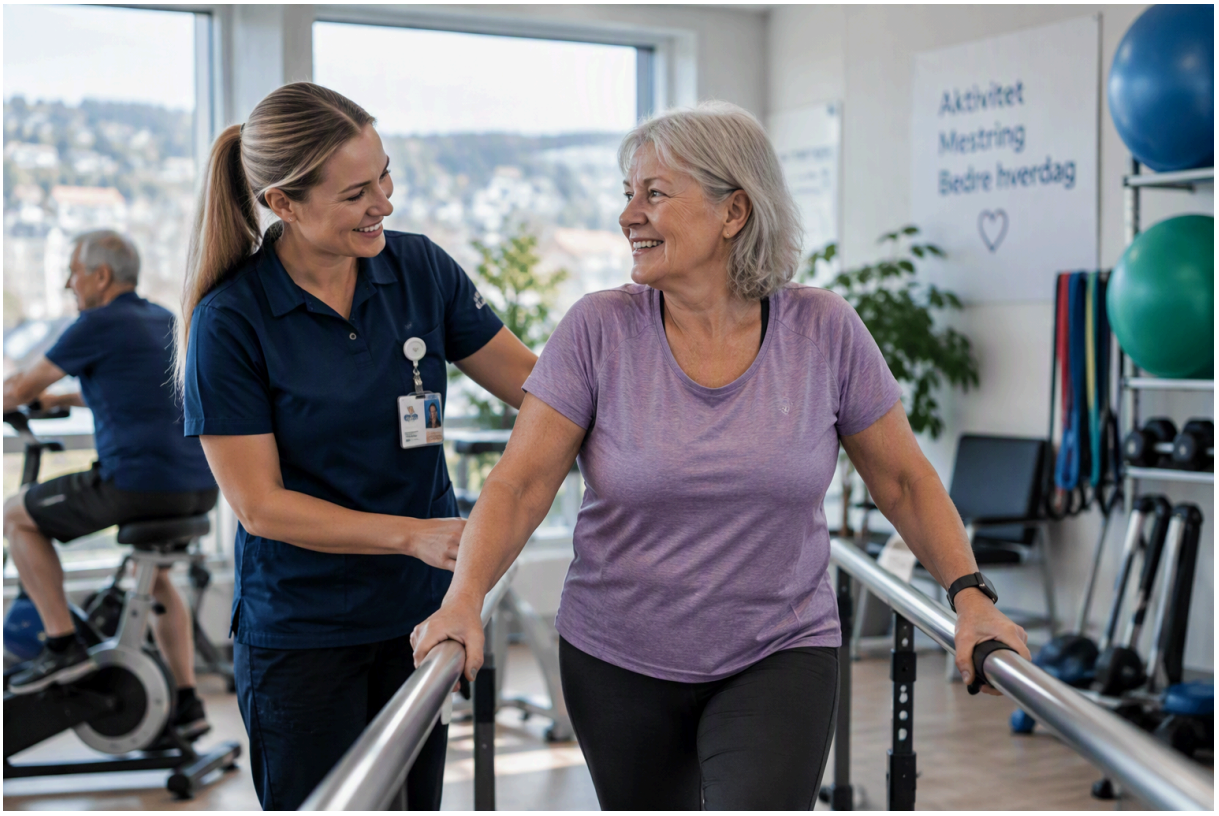
✓ Styrke kompetansen om kroniske muskel- og skjelettsykdommer.

✓ Legge til rette for at kvinner kan stå lenger i arbeid.

NRFs budskap

Kvinnehelse handler ikke bare om reproduktiv helse. Det handler også om å sikre kvinner med kroniske sykdommer mulighet til å leve aktive liv, delta i arbeidslivet og opprettholde livskvalitet

2. Sterkere kommunehelsetjeneste for mennesker med kroniske sykdommer



Hvorfor er dette viktig?

Flere pasienter skal følges opp i kommunene. Samtidig øker forekomsten av kroniske sykdommer og antallet eldre.

For mennesker med revmatiske og muskel- og skjelettrelaterte sykdommer er det avgjørende at hjelpen finnes nær der de bor.

Hva er utfordringen?

Mange kommuner mangler tilstrekkelig kapasitet innen:

- fysioterapi
- ergoterapi
- rehabilitering
- mestringstilbud
- forebyggende oppfølging

Resultatet kan bli økt behov for spesialisthelsetjenester, sykefravær og uførhet.

Kommunen bør:

✓ Styrke fysioterapitjenesten.

✓ Satse på rehabilitering og egenmestring.

✓ Utvikle tverrfaglige tilbud.

✓ Sikre tidlig innsats før funksjonsfall oppstår.

NRFs budskap

God kommunehelsetjeneste er ikke en kostnad. Det er en investering som kan redusere behovet for mer omfattende helsetjenester senere.

3. Forebygging er god samfunnsøkonomi



Hvorfor er dette viktig?

Muskel- og skjelettsykdommer er blant de vanligste årsakene til sykefravær og uførhet.

Mange kommuner fokuserer på behandling når problemene allerede har blitt store. Samtidig vet vi at tidlig innsats gir bedre resultater og lavere kostnader.

Hva er utfordringen?

Manglende tilgang til aktivitetstilbud, rehabilitering og forebyggende tjenester fører til:

- økt sykefravær
- større behov for helse- og omsorgstjenester
- redusert deltakelse i arbeidslivet

Kommunen bør:

✓ Prioritere forebyggende helsearbeid.

✓ Investere i lavterskel tilbud.

✓ Legge til rette for fysisk aktivitet for alle.

✓ Se helseutgifter i sammenheng med gevinster innen arbeid og deltakelse.

NRFs budskap

Den billigste helsetjenesten er ofte den som hindrer at sykdom utvikler seg til større funksjonsutfordringer.

4. Kommunale aktivitetstilbud må være tilgjengelige for alle



Hvorfor er dette viktig?

Fysisk aktivitet er en viktig del av behandlingen for mange med muskel- og skjelettsykdommer.

Likevel opplever mange at økonomi blir en barriere for å delta.

Hva er utfordringen?

Egenbetaling for:

- varmtvannsbasseng
- treningsgrupper
- kommunale aktivitetstilbud
- leie av haller og anlegg

kan bidra til at de som trenger tilbudene mest faller utenfor.

Kommunen bør:

✓ Innføre gratis eller sterkt subsidiert tilgang for personer med dokumentert behov.

✓ Sikre forutsigbare åpningstider i basseng og aktivitetstilbud.

✓ Støtte frivillige organisasjoner som driver helsefremmende aktivitet *og* gi organisasjonene tilgang til kommunens lokaler vederlagsfritt.

NRFs budskap

Ingen skal måtte velge bort nødvendig aktivitet og trening på grunn av økonomi.

5. Restarbeidsevne er en ressurs kommunene må ta i bruk



Hvorfor er dette viktig?

Arbeidslivet og kommunene er opptatt av heltidskultur. Det er viktig. Men samtidig må vi anerkjenne at mange mennesker med kroniske sykdommer ikke alltid har 100 prosent arbeidsevne, men betydelig restarbeidsevne.

Hva er utfordringen?

For mange blir valget enten 100 prosent arbeid eller ingen arbeidstilknytning. Dermed går samfunnet glipp av verdifull kompetanse og arbeidskraft.

Kommunen bør:

✓ Være en foregangsarbeidsgiver for fleksible stillinger.

✓ Tilrettelegge deltidsarbeid for personer med redusert funksjonsevne.

✓ Legge til rette for gradert arbeid og fleksible arbeidsformer.

✓ Se på restarbeidsevne som en ressurs, ikke et problem.

NRFs budskap

Målet må ikke bare være flere i 100 prosent stilling. Målet må være at flest mulig kan bidra med den arbeidsevnen de faktisk har.

For mennesker med kroniske sykdommer kan 20, 40 eller 60 prosent arbeidsevne være forskjellen mellom utenforskap og deltakelse. Kommunene bør gå foran og vise hvordan hele arbeidskraftpotensialet kan tas i bruk.