

EDUCACIÓN FÍSICA 1			
Nombre del docente: Luis Eduardo Cesatti Victoria	Grado y grupo: 1ro A Y B	Turno: Matutino	Forma de trabajo: Presencial Y Distancia
Tema: ¡ACTIVO MI CUERPO, CUIDO MI SALUD!			
Sesión 13	Propósito: Conocer y practicar las capacidades físicas.		
2DO Trimestre		Producto para la carpeta de evidencias: Trabajo en libreta de apuntes, fotos o videos.	
Aprendizajes esperados: Conocer cuáles son sus capacidades físicas y para que sirven:			
Fecha de actividad: Del 07 de FEBRERO al 11 de FEBRERO		Fecha de entrega: 11 DE FEBRERO	
Momento	Actividades	R e c u r s o s	
07 DE FEBRERO LUNES	Lleva AGUA y una GORRA (O bien protector solar)	L i b r e t a d e a p u n t e s , i n t e r n e t ,	

08 DE FEBRERO MARTES	Link para ingresar a clase: https://us02web.zoom.us/j/86198192971?pwd=VzdHVE1xKllrZnhrRUFXa1lxLOdTdz09 7:30 AM – 8:20 AM *Se recomienda que te conectes 5 minutos antes.	C o m p u t a d o r a , l a p t o p , t a b l e t a
09 DE FEBRERO MIÉRCOLES	PREPARA TU MENTE Y TU CUERPO porque realizaremos: Calentamiento general Saltos en tijera Lagartijas Abdominales Sentadillas	L i b r e t a d e a p u n t e s , i n t e r n e

		t , c o l o r e s
10 DE FEBRERO JUEVES	n/c	L i b r e t o d e a p u n t e s , i n t e r n e t , c o l o r e s
11 DE FEBRERO VIERNES	Link para ingresar a clase: https://us02web.zoom.us/j/86198192971?pwd=VzdHVE1xK1lrZnhhRUFXa1lxLOdTdz09 7:30 AM – 8:20 AM	I n t e r n e t

	*Se recomienda que te conectes 5 minutos antes	, c o r r e o , c o m p u t a d o r a o c e l u l a r .
Sugerencias o adecuaciones	RECUERDA ENVIAR LAS ACTIVIDADES O TAREAS AL SIGUIENTE CORREO: primergradosec@hotmail.com ANTES DE LAS 3 PM Indicaciones importantes que pondrás en el ASUNTO: NOMBRE DE LA MATERIA, TU NOMBRE COMPLETO EMPEZANDO POR APELLIDOS.	
Materiales y recursos para la sesión	Computadora, celular, internet, libreta de apuntes, hojas blancas, etc, todo esto es de acuerdo a las posibilidades del alumno.	

