

2026風起台76 海野山共行

自行車活動 報名簡章

一生一次, 騎上台76 — 東西向快速公路全線通車自行車體驗

一、活動宗旨

台76線始於芳苑的海, 抵達草屯的山; 海、野、山是一路走出來的風景。全線通車之際, 邀請車友用雙輪踏上最後一哩路, 體驗台76公路美景, 並以非競速、文化體驗的方式認識這條東西向快速公路。

二、活動資訊

項目	內容
活動名稱	2026 風起台76·76開通 自行車活動
活動日期	2026 年 11 月 1 日(日)
活動時間	07:30 – 12:00
出發時間	09:00 鳴笛放行
會場(起終點)	埔鹽新水四聖宮前廣場(彰化縣埔鹽鄉新水村四鄰臨 5 之 18 號, 大新路)
活動性質	非競賽性質, 以體驗在地文化風情式單車旅遊為主
活動對象	年齡 15歲以上、70 歲以下, 身心健康、單車騎乘技術純熟者

三、主辦單位

- 指導：交通部公路局
- 主辦：交通部公路局北區公路新建工程分局
- 執行：王彥臻及藝術家團隊 / 橙希創意行銷有限公司/台灣大腳丫長跑協會/匯有好事整合行銷有限公司(參考運籌單位, 請依最終確認更新)
- 協辦：彰化縣政府、交通部公路局中區養護工程分局、福興鄉公所、埔鹽鄉公所、二林鎮公所、芳苑鄉公所、新亞建設開發股份有限公司(陸續增加中)

四、組別與報名費

組別	里程 / 爬升	報名費	名額	限時
76 逍遙挑戰組	約 30 km / 爬升約 8 m	NT\$200	限額 800 名 ，額滿為止	4 小時

※ 本活動不以競速為訴求，請衡量自身體能，切勿超限騎乘。

五、活動路線

- 路線名稱: 76 開通 (Velodash 路線)
- 起終點: 埔鹽新水四聖宮前廣場 (大新路 / 臨 5 之 18 號)
- 總里程: 約 30 km
- 總爬升: 約 8m
- 等級: Casual (休閒級)

主要行經點

1. 0 km 埔鹽新水四聖宮前廣場 (起點)
2. 6.6 km 三和治水閘門橋 (福興鄉)
3. 10.7 – 14.1 km 二溪路七段 2 巷 (二林鎮西莊里)
4. 17.3 km 二溪路六段 351 巷 (縣道 148) (迴轉)
5. 20– 21 km 東西向快速公路 芳苑草屯線 (台 76)
6. 21– 27 km 台 76 線 芳苑-埔鹽 興建工程
7. 28 km 新水交流道
8. 30 km 回到埔鹽新水四聖宮前廣場 (終點)

※ 後段未開通部分，Velodash 以既有路線近似規劃；實際路線及里程數依台 76 最終完工與活動當天大會交管為主。

路線嵌入與查看方式

1. Velodash 路線頁：
<https://client.app.velodash.co/route/viewer/0413ae40-97a6-11f1-95f6-f11ccfc118a8>
2. Velodash 分享短連結: <https://velodash.page.link/hRQx>
3. GPX 檔案: 已另附 GPX 下載連結，可匯入 Google My Maps、Strava 或車錶。
4. 嵌入限制: Velodash 網頁設有 X-Frame-Options: DENY，無法直接用 <iframe> 嵌入；建議使用分享短連結、路線截圖，或下載 GPX 後用 Google My Maps / Strava 產生可嵌入地圖。

六、報名與繳費

- 報名時間：暫定 2026 年 8 月 21 日 12:00 起至 10 月 01 日 23:59，或額滿為止。
- 報名方式：iRunner 筆記報名（線上個人 / 團體報名）。
- 繳費方式：超商繳款、ATM 繳款，詳見報名網站「繳費方式」頁面。
- 逾期繳費：視同放棄報名資格。

七、活動預定流程

時間	流程
07:00 – 08:00	車友集結 / 報到 / 車輛整備
08:00 – 08:30	活動開場 / 貴賓致詞 / 安全宣導
08:30	鳴笛放行
08:30 – 12:30	騎乘時段(限 4 小時內完騎)
09:00 – 12:30	舞台活動 / 市集
12:30	活動結束

八、參加者超值回饋

- 76 自行車活動小帽 / 76 紀念束口背袋
- 號碼布
- 沿途補給
- 公共意外險 / 旅平險
- 專業賽道交管

九、租車服務

本活動提供單車租賃服務(亦開放自備單車)，如選擇租賃，請於報名時一併選購。

車種		費用	規格	備註
捷安特高級變速淑女車		NT\$450	車架鋁合金、26吋、6段變速、適合身高145 cm 以上	於活動當日騎乘使用，可使用期間為活動當日06:00-12:00 租車者均附安全帽一頂(一般尺寸，亦可自備)
捷安特高級登山車		NT\$450	輪徑:26*1.75 段數:21段變速 車架尺寸: XS適合身高145-160 CM S 號適合身高161-175CM M號適合身高176CM以上	
捷安特電輔車		NT\$2200	車架尺寸: XS適合身高145-160 CM S 號適合身高161-175CM M號適合身高176CM以上	

※ 以上租車費用與規格，實際車種、數量與價格以大會最終公告為主。

十、安全第一・活動守則

1. 全程務必配戴安全帽。
2. 所騎單車必須配備完整前後煞車。
3. 水壺架禁止掛用寶特瓶。
4. 所有參加車友必須遵守警察管制、交通號誌、義交及哨點人員引導。
5. 本活動為非競賽性質，衡量自身體能極限，切勿超限騎乘。
6. 左轉路段必須依指示或兩段式左轉，切勿任意跨越三角錐或馬路中線。

十一、報到方式

一率為現場報到。

十三、退費申請

退費申請：點選報名網站左邊選單「退費申請」，若由團體報名者，請領隊提出辦理（不受理非領隊申辦），請務必提供申請退費項目、正確銀行名稱、銀行代號、分行名稱、分行代號、帳號、戶名等資料。

- 若因颱風、天災或政府公告取消活動，依大會公告之退費 / 延期機制辦理。

日期	說明
報名截止前	扣除酌收手續費及行政費(共230元)後，退還報名費全額之餘款（不提供報名物資）。
2026/9/15前	扣除酌收手續費及行政費(共230元)後，退還報名費70%之餘款（不提供報名物資）。
2026/9/16	逾時申請則無論任何理由將不再受理退費事宜。

退費金額統一於**10月21日**開始匯回指定帳戶。

1. 9月16日起, 不受理任何理由退費, 除下列事由未能參與活動者, 得檢附證明文件, 扣除酌收手續費及行政費(共230元)後, 退還報名費全額百分之五十, 不提供選手物資。
 - (1)天然或人為災害。
 - (2)交通中斷。
 - (3)兵役或點閱、教育召集。
 - (4)傷病或妊娠。
 - (5)配偶或參與者之一親等內親屬喪葬。
 - (6)其他主辦單位訂定之事由。
2. 比賽前如遇颱風、疫病或其他不可抗力之因素, 大會以保護所有選手及工作人員安全為考量將停辦本活動。而因中央主管機關或相關主管機關公告宣布暫停相關活動賽事進行時之退費/延賽機制, 將依已產生之製作物、行政費用、寄送郵資計算後進行退費並寄送相關物品給選手, 請選手知悉;若選手無法接受大會此安排, 請勿報名。
3. 海外選手如遇颱風、疫病、戰爭或其他不可抗力之因素, 致無法來臺灣參加比賽, 大會恕不退費, 紀念物資亦無法保留。
4. 退費基準依據教育部體育署臺教體署全(三)字第1100010606號函。
5. (四)繳費退費問題:
iRunner 蔡先生, 服務時間 09:00~18:00
E-MAIL irunner@biji.co, LINE ID: @irunner

十五、客服聯絡

- 報名相關: iRunner LINE@ [@irunner](https://www.facebook.com/irunner)、E-mail irunner@biji.com
- 活動相關: 大會服務電話(待訂)

備註: 路線圖與 GPX

- 路線圖截圖與 GPX 檔案已另附連結, 請見上方「路線嵌入與查看方式」。

- 若需要嵌入網頁，建議將 GPX 上傳至 Google My Maps 後，使用「分享 → 嵌入地圖」取得 <iframe> 程式碼。

十二、注意事項：

本活動大會為報名參加者投保公共意外責任險，以及旅遊平安險。

※依保險法規定，保險範圍限因參加本次活動產生意外事故，導致身體受傷之理賠，因個人體質或疾病所導致之傷害，不在本活動保險的受理範圍之內。建議參加者視個人情況需要，自行加買人壽保險。

※本活動未承保車輛財損或人身部品財損等，若擔心參與本活動導致車輛損傷，建議車友自行加保其他保險。

(一)公共意外責任險內容：

1. 每一人體傷責任新臺幣：伍佰萬元。
6. 每一意外事故體傷責任新臺幣：壹億元。
7. 每一意外事故財物損失責任新臺幣：貳佰萬元。
8. 保險期間最高賠償金額新臺幣：貳億肆佰萬元。

(二)公共意外責任險承保範圍：

1. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責。
9. 被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內發生之意外事故。
10. 保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
11. 此公共意外責任險與個人意外險不同(主辦單位有疏失之責任，且於活動場地及路線中，提出相關之證明並由保險評估後予以理賠)，本活動保險的最高理賠金額為保單所承保之金額，主辦單位不再另行增加其他理賠。對於承保之保險理賠範圍及項目有疑慮者，請自行斟酌參與。
12. 特別不保事項：
 - i.個人疾病導致運動傷害。
 - ii.因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水、氣喘等。
 - iii.選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身

安全, 自行加保個人人身意外保險。

- A.不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)
- B.不明原因的呼吸困難
- C.不明原因頭暈
- D.突然失去知覺
- E.高血壓(>140/90mmHg)
- F.心臟病
- G.腎功能異常
- H.糖尿病
- I.高血脂(總膽固醇>240mg/Dl)
- J.家族心臟病史(一等親在60歲前發生心臟病或猝死)
- K.癲癇

iv對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內。

- 13. 第三人在保險契約所載明之活動處或範圍內因承辦活動之行為, 所致之意外事故。
- 14. 前款活動處所或範圍之建築物、通道、設備或其他工作物設置管理欠缺所致之意外事故。
- 15. 所稱之第三人包括參加活動之人員(或車友)及現場之工作人員(含被保險人之受僱人)。

(三)旅遊平安險內容:

- 1. 每一人意外死亡失能責任新臺幣:叁佰萬元。
- 16. 每一人因意外事故所致體傷之醫療費用責任新臺幣:拾萬元。

(四)旅遊平安險承保範圍:

- 1. 承保被保險人於投保時間內發生之意外事故。

17. 特別不保事項:

- i.個人疾病導致運動傷害。
- ii.因個人體質或因自身心血管所致之症狀, 例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水、氣喘等。
- iii.對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內。

(五)

「旅遊平安險」以及「公共意外責任險」僅提供活動過程之人身安全保障, 並不包含因意外事故(個人因素)所致自行車損失、財損賠償。車友如需較高保障請自行加保個人險, 維護自身權益。

二十、其他活動須知：

1. 本活動切忌一早未進食空腹的情況下出發騎乘，以免中途體力不濟，嚴重者可能因血糖過低而引發瞬間昏厥等危險！。
18. 本活動非競賽性質，安全第一，務請遵守警察指揮與交通號誌，順向靠邊騎行前進；左轉路段必須依指示或兩段式左轉，切勿任意跨越三角錐或馬路中線，以確保騎乘安全。
19. 必備健保卡(或身分證)。
20. 請於行前注意氣象預報，視情況自備雨具，如因天氣等不可抗力因素所迫，大會得臨時調整活動路線等內容，或將活動延期、取消等緊急因應措施。
21. 若活動因故取消，所繳交之報名費將扣除已發生費用以及所需的處理成本之後，將餘額的部份退費。

- 特別聲明 與 活動切結 --

22. 報名參加者同意主辦單位將會盡全力於維護本活動的順暢與安全，並為報名者辦理保險。參加者皆為自願參加並願意承擔期間所發生之意外風險責任，若於活動過程中發生任何傷亡或其他任何形式上的損失，按本活動投保之公共意外責任險處理，所有細節依投保公司之保險契約為準。參加者於賽事期間因參與賽事所造成財物損失或體傷，大會將協助處理公共意外責任險理賠事宜，惟選手已獲得理賠項目、或因特別不保事項、或非屬理賠範圍等事由，不得再向指導單位、主辦單位、承辦單位及贊助單位等要求任何形式之賠償。
1. 本活動限年紀介於**15~70歲之前(15歲~未滿18歲需附上家長同意書)**，身心健康，無糖尿病、高血壓、心臟病、心血管疾病或任何不適合參加本活動的身心不適之症，單車騎乘的技術純熟、體力充沛，有自信可以在**3小時內完騎**，且樂於遵守道路安全騎乘者。
23. 報名參加者請務必詳閱本活動簡章內容，並同意大會的活動規劃與安排，遵守警察的指揮、交通號誌，與義交及哨點人員的引導騎乘。若參加者未遵守上述交通規則，為確保參加者的安全，大會有權沒收參加者資格，且不得有異議。倘若參加者於活動過程中不遵循大會規範而發生任何意外事故，其後果仍須由參加者自負全責。
24. 參加者必須無條件同意大會有權將本活動之錄影，參加者的姓名(及或所屬報名團體名稱)、照片等基本資訊對外公告，或無償使用於本活動相關的宣傳。

25. 本活動所蒐集的報名者個人資料，將使用於本活動聯繫通知、識別、統計、保險、晶片計時、照相服務等，以及主辦單位和主要贊助單位的其他單車活動告知或行銷用途。