

 GRADES 1 to 12 DAILY LESSON LOG	School:	SAPANG ELEMENTARY SCHOOL	Grade Level:	III-MELON
	Teacher:	EPIFANIA M. BOLANTE	Learning Area:	ESP
	Teaching Dates and Time:	SEPTEMBER 25 - 29, 2023 (WEEK 5)	Quarter:	1 ST QUARTER

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
--	--------	---------	-----------	----------	--------

I. LAYUNIN A. Pamantayang Pangnilalaman B. Pamantayan sa Pagganap C. Mga Kasanayan sa Pagkatuto <i>Isulat ang code ng bawat kasanayan.</i> II. NILALAMAN KAGAMITANG PANTURO A. Sanggunian 1. Mga pahina sa Gabay ng Guro 2. Mga pahina sa Kagamitang Pang-mag-aaral 3. Mga pahina sa Teksbuk 4. Karagdagang Kagamitan mula sa portal ng <i>Learning Resource</i> 5. Internet Info Sites B. Iba pang Kagamitang Panturo III. PAMAMARAAN A. Balik-Aral sa nakaraang aralin at/o pagsisimula ng bagong aralin.	Napamamalas ang pag-unawa sa kahalagahan ng sariling kakayahan, pagkakaroon ng tiwala ,pangangalaga at pag-iingat sa sarili tungo sa kabutihan at kaayusan ng pamilya at pamayanan. Naipapakita ang natatanging kakayahan sa iba’t ibang pamamaraan nang may tiwala,katapatan at katatagan ng loob. . Nakagagawa ng mga wastong kilos at gawi sa pangangalaga ng sariling kalusugan at kaligtasan ESPPKP –Ie-18 Malusog na Katawan, Damdamin at Kaisipan: Pangalagaan				
	CG ph. 18 ng 76				
	32- 33				
	internet				
	A. Balik-Aral sa nakaraang aralin at/o pagsisimula ng bagong aralin. Mahalaga bang ipagpatuloy ang inyong gawi ukol sa kalusugan? Bakit? Ano-ano ang mga dahilan kung bakit nagiging matamlay at magagalitin ang isang bata? Naalala nyo pa ba ng isinulat nyong pangako kahapon? Naisakatuparan nyo ba ito? Sa anong paraan? Paano natin masasabi kung ang isang bata ay malusog?				

B. Paghahabi sa layunin ng aralin	Naniniwala ba kayo sa kasabihang, “Ang Kalusugan ay Kayamanan”? Ano kaya ang ibig sabihin ito? Naalala mo pa ba ang iba’t ibang paraan na iyong ginawa para mapanatili ang iyong kalusugan	Pagbuo ng Rubriks/Pamantayan Pagbibigay ng angkop na marka sa bawat pangkat gamit ang rubrics para sa pangkatang gawain. 5=NAPAKAHUSAY 4=MAGALING 3=PWEDE NA! 2=KAUNTI PA! 1=NAKU PO! Pangkatang Gawain a. Pangkat I:Iguhit Mo! Iguhit ang isang batang malusog. Gawin ito sa isang coupon bond. b. Pangkat II: Gusto Ko, Gusto Mo! Itala ang mga masustansiyang pagkain na gusto ng bawat miyembro. Gawin ito sa manila paper. c. Pangkat III: Artista Ka Ba? Pumili ang isang mabuting gawi ukol sa kalusugan. Isadula ito. d. Pangkat IV: Paalala! Gumuhit ng isang kahon. Sumulat ng paalala tungkol sa wastong kilos at gawi sa pangangalaga ng sariling kalusugan at kaligtasan. Gawin ito sa bondpaper at ipaskil sa silid-aralan. Pag-uulat ng Bawat Grupo	Paggawa ng Komitment o Pangako sa loob ng isang malaking puso. Pagpirma ng kaklase o pangako ng bawat isa.	May kilala ba kayong tao o grupo na tumutulong sa mga mahihirap na maysakit? Sa palagay nyo bakit nila ginagawa ito?	Nais nyo bang patuloy na maging malusog ang inyong katawan, damdamin at kaisipan?
C. Pag-uugnay ng mga halimbawa sa bagong aralin.	Awit: “Sitsiritsit Alibangbang.”			Pagsulat ng isang Liham Pasasalamat tungkol sa tao o grupo hinggil sa kanilang ginawang pagtulong	Isulat mo sa loob ng bawat lobo ang natutuhang mga gawi sa pangangalaga ng iyong kalusugang pisikal, mental at emosyonal. Gawin mo ito sa isang malinis na papel.

D. Pagtalakay ng bagong konsepto at paglalahad ng bagong kasanayan #1	Tungkol saan ang narinig na awit? -Ayon sa awit, ano-anong mga wastong kilos at gawi ang nabanggit tungkol sa pangangalaga ng kalusugan at kaligtasan ng katawan sa anumang karamdaman?	Base sa panayam na inyong isinagawa, ano-anong kilos at gawi ang maaaring makatulong upang mapanatiling malusog at ligtas ang katawan mula sa anumang karamdaman? -Alin sa mga nabanggit na kilos at gawi ang ginagawa mo na rin sa kasalukuyan? -Sa iyong palagay, bakit may ibang bata na bihirang magkasakit at may ilan naman ang palaging nagkakasakit?	-Tungkol saan ang ginawa ninyo?	Pagbasa ng liham. (Tumawag ng ilang mag-aaral upang basahin ang liham) -Para kanino ang ginawa mong sulat? Paano siya nakatulong sa kanyang kapwa?	Maari ba akong pumili ng ilang sa inyong mga ginawa? Ano ano ang isinulat nyo sa loob ng lobo? Bakit? Magaganda ang inyong ginawa. May maidadagdag pa ba kyo sa ginawa ni _____? Kung kayo si _____ ganun din ba ang inyong gagawin? Bakit? Mayroon akong napuna sa ginawa ni _____, sa palagay ko, mas makabubuti kung _____ ang gagawin mo. Tama kaya ito mga bata?
E. Pagtalakay ng bagong konsepto at paglalahad ng bagong kasanayan #2				- Dapat bang tularan ang kanilang ginawa? Bakit - Pagdating ng panahon ay may kakayahan na rin kayong tumulong, Ano naman ang gagawin nyo?	
F. Paglinang sa Kabihasaan (Tungo sa <i>Formative Assessment</i>)					
G. Paglalapat ng aralin sa pang-araw-araw na buhay	- Ipaliwanag kung bakit ang pagiging mapagpasensiya at pagiging mahinahon ay may kinalaman din sa pagpapanatili ng ating kalusugan. -May mga gawi ka ba na hindi nabanggit sa awit/rap?Talakayin ang mga ito sa klase.	Indibidwal na Gawain: Paggawa ng poster tungkol sa mabuting kalusugan.	Pagbasa ng pangako. (Tumawag ng ilang mag-aaral upang basahin ang pangako) Isasakatuparan ba ninyo ang mga isinulat nyo? - Sa paanong paraan?	Pagguhit ng mga bata.	Pangkatin ang klase.Gumawa ng maikling dula.
H. Paglalahat ng Aralin	Sa anong paraan ninyo pinaunlad ang talentong ibinigay sa inyo ng Diyos?	Ang mga tamang kilos o gawi ay nakatutulong sa pagiging malusog.	Ang isang batang malusog ay tumutupad sa kanyang komitment o pangako.	Laging isaisip na ang mga natutuhang kilos o gawi ay dapat ituloy at isagawa.	Ano ang natutuhan mo sa aralin?

I. Pagtataya ng Aralin	Mahalaga bang ipagpatuloy ang inyong gawi ukol sa kalusugan? Bakit? Gumamit ng rubriks tungkol dito.	Maglista ng mga di tamang gawi na ginagawa sa bahay. Magpatulong sa magulang upang ito ay magawa ng tama.	Ano ang naramdaman pagkaapos ng ating gawain? Bakit?	Ipasa ang natapos na liham. Naisulat ba ninyo nang wasto ang liham?	Markahan ang mga bata base sa ginawang pagsasadula.
J. Karagdagang Gawain para sa takdang-aralin at <i>remediation</i> IV. MGA TALA V. VI. VII. PAGNINILAY	Gumawa ng tula na nauukol sa kalusugan.	Gumupit ng isang larawan na nagpapakita ng mabuting gawi sa pangangalaga sa sarili.	Gawin sa tahanan ang isinulat nyong pangako.	Ibahagi ang natutuhan sa kapwa mo.	Kayong lahat ngayon ay mga batang malulusog. Binabati ko kayong lahat.
A. Bilang ng mag-aaral na nakakuha ng 80% sa pagtataya.					
B. Bilang ng mag-aaral na nangangailangan ng iba pang gawain para sa <i>remediation</i> .					
C. Nakatulong ba ang <i>remedial</i> ? Bilang ng mag-aaral na nakaunawa sa aralin.					
D. Bilang ng mga mag-aaral na magpapatuloy sa <i>remediation</i> .					
E. Alin sa mga istratehiyang pagtuturo nakatulong ng lubos? Paano ito nakatulong?					
F. Anong suliranin ang aking naranasan na solusyunan sa tulong ng aking punungguro at superbisor?					
G. Anong kagamitang panturo ang aking nadibuho na nais kong ibahagi sa mga kapwa ko guro?					