

JADŁOSPIS DLA UCZNIÓW SZKOŁY

11.09.2023-15.09.2023

PONIEDZIAŁEK: Żurek(mąka pszenna,mąka żytnia) z kielbasą i jajkiem, pieczywo(mąka pszenna).MUFINKA(mąka pszenna,jaja).

WTOREK: Sznycel mielony(mąka pszenna,jaja), ziemniaki(masło),kapusta zasmażana(mąka pszenna) .

Środa: Zupa ogórkowa(seler,śmietan) z ryżem,makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowym(serek topiony).

CZWARTEK: Filet z indyka w sosie własnym,kluski śląskie, ćwikła.

PIĄTEK:Zupa pomidorowa(seler,śmietana) z ryżem, makaron z jabłkiem pieczonym.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Jadłospis może ulec zmianie.

Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, selera i gorczycy.