

見出し構成の作成ポイント

①潜在ニーズと顕在ニーズから考える！

顕在ニーズ

ひげ脱毛が自分に合っているのか知りたい。どんな人に合うのかの情報を求めている。ひげ脱毛の具体的な施術方法や費用、期間などを知りたい。
他の人が実際にひげ脱毛をした経験や成功事例を知りたい。
青髭や濃いひげをつるつるにしたい
自宅でどんなケアをしていたかを知りたい

潜在ニーズ

心理的な安心感

ひげ脱毛は失敗すると外見に関する悩みを引き起こすことがあり、それに対する心理的な共感、対処法などがあると良い。

医学的な根拠

医療脱毛や専門家の助言を探している可能性がある。

②サジェストキーワード、関連キーワード、再検索キーワードから探す

キーワードで読者が知りたいことを最低**10**個は箇条書きにする

- ひげ脱毛はしないほうがいい？後悔しない？
- ひげ脱毛のデメリット(メリットも付け加える)
- ひげ脱毛は自宅でもできるか知りたい
- おすすめの医療ひげ脱毛は？（レーザー治療など、サロンについても）
- 学生におすすめのひげ脱毛？（値段？一時的な脱毛？検索して分析）
- ひげ脱毛は何回でツルツルになるか知りたい
- ひげ脱毛は剃らない方がいい？（施術前と施術後それぞれ必要）
- 永久脱毛してもまたはえてくるの？
- メンズにおすすめなひげ脱毛(女性の脱毛との違い)
- ひげ脱毛のゴリラクリニックってどうなのか知りたい

・・・など

検索 ひげ脱毛 おすすめな人

サジェストワード

ひげ脱毛	しない方がいい	
ひげ脱毛	おすすめ	自宅
ひげ脱毛	おすすめ	医療
ひげ脱毛	後悔	
ひげ脱毛	メンズ	おすすめ
ひげ脱毛	学生	おすすめ
ひげ脱毛	デメリット	
ひげ脱毛	ゴリラ	
ひげ脱毛	おすすめ	2ch

関連ワード

ひげ脱毛	しない方がいい	
ひげ脱毛	医療	
ひげ脱毛	おすすめ	学生
ひげ脱毛	後悔	
ひげ脱毛	おすすめ	自宅
ひげ脱毛	デメリット	
ひげ脱毛	おすすめ	医療
ひげ脱毛	ゴリラ	

関連する質問

ひげの脱毛は薄い人だと何回くらい必要ですか？

ひげ脱毛 何回でツルツル？

ひげ脱毛は剃らない方がいいですか？

永久脱毛してもヒゲが生えてくることはありますか？

③ラッコキーワード

<https://related-keywords.com/>

[「ひげ脱毛 おすすめな人」見出し抽出 | ラッコキーワード \(related-keywords.com\)](#)

これで調べると「どんな人におすすめ」ではなく「おすすめのサロン、クリニック」についての検索が上位にきている。

「おすすめなサロン、クリニック」ではなく、「おすすめな人」に言及している記事を中心に考察する

キーワードボリューム	ひげ脱毛 おすすめな人 -
狙ったサジェストキーワード	🔍 髭脱毛 しないほうがいい 🔍 髭脱毛 おすすめ 自宅 🔍 髭脱毛 メンズ おすすめ 🔍 髭脱毛 後悔 🔍 ヒゲ脱毛 おすすめ 2ch 🔍 ヒゲ脱毛 おすすめ 学生 🔍 ヒゲ医療脱毛 おすすめ 🔍 ヒゲ脱毛 医療 🔍 メンズエミナル ヒゲ脱毛 🔍 ゴリラクリニック ヒゲ脱毛

競合他社の記事URL	【ヒゲの医療脱毛】オススメな人、そうでない人 二児の父ちゃんブログ (nijinotochan.com) ヒゲ脱毛はやめたほうがいい？やめたほうがいいパターンとおすすめる人を解説！ - be freee ヒゲの永久脱毛で後悔しないためには？効果・費用・デメリットまで徹底解説 The Style Dictionary (uktsc.com)
意識したポイント	おすすめのクリニックを紹介するだけにならないようにした ひげ脱毛しようか悩んでいる人の背中を押せる記事 ひげ脱毛のメリットを理解してもらえる記事
ターゲット読者、検索ニーズ	読者：ひげ脱毛を始める前に自分におすすめるのか確認したい人 検索ニーズ：メリットデメリットを知りたい。ひげの脱毛は薄い人だと何回くらい必要ですか？何回でツルツル？ひげ脱毛は剃らない方がいいですか？永久脱毛してもヒゲが生えてくることはありますか？

ひげ脱毛がおすすめる人は？メリットとデメリットも合わせて徹底解説！

この記事では、ひげ脱毛はどんな人におすすめかを紹介し、ひげ脱毛のメリット、デメリットについて解説しています。

「ひげ脱毛ってどんな人におすすめなの？」

「肌が弱いけど、ひげ脱毛できるの？」

「どのくらいひげ脱毛をおこなったらツルツルになるの？」

こういった悩みが解決できます。

ひげ脱毛をしようか悩んでいる人は必見です。

おすすめのクリニックも紹介していますよ。

ぜひ最後までご覧ください。



ひげ脱毛が

おすすめな人は

メリットとデメリットも

合わせて解説

毎日のひげのケアから解放されたい人全員におすすめ



毎日のひげのケアから解放されたい方全員におすすめできます。

特に、ひげにコンプレックスがある方は、**毎朝のひげ剃りがなくなるだけでも素晴らしい生活になる**ことを想像できるのではないのでしょうか。
特におすすめなポイントを紹介します。

毎日のひげ剃りがなくなる

ひげ脱毛でひげ剃りが必要なくなります。
毎日ひげを剃っても午後にはポツポツとひげが生え始めてしまい、夜にひげが目立つのは辛いですね。

ひげを剃ると青髭になって目立ってしまう方や、カミソリ負けがひどくてひげを剃るのが辛い方もいるでしょう。

[ひげ脱毛で得られる効果の詳細はこちらで紹介します。](#)

ひげ脱毛は学生や若い方にもおすすめの理由

学生や若い方にもひげ脱毛はおすすめです。
20代半ばまでの若いうちにひげ脱毛を始めた方が**受けられる恩恵が多い**からです。
学生や若い方におすすめな理由は以下のとおりです。

- 節約できるひげ剃り代が多くなる
- 節約できるひげ剃りの時間が多くなる

- 白髪のひげは脱毛しにくい
- 学割プランを使うとお得にひげ脱毛できる

毎日のひげのケアをしなくて済むようになるので、ひげ剃り代とひげ剃りの時間を節約できます。何気ないことですが、年単位の毎日の積み重ねをすると早いことに越したことはないですよ。

また、毛穴に詰まる汚れも減るのでニキビ予防も可能です。

また、一般的に用いられるレーザー脱毛と光脱毛はひげの黒さを決める色素の「メラニン」に反応して脱毛するので、ひげが白髪になってしまうと脱毛が難しいです。これだけの恩恵が受けられるなら、ひげ脱毛を始めるのは早い方が良いでしょう。

ここまでで、ひげ脱毛がおすすめな人はどんな人か解説していきましたが、続いてはどのような脱毛方法を受ければよいか紹介していきます。

ひげ脱毛のレーザー脱毛、光脱毛、家庭用脱毛器の違い



ひげ脱毛は医療機関が運営するクリニックで受ける「レーザー脱毛」と、エステやサロンで受ける「光脱毛」があります。

施術は専門の医師やエステティシャンがおこなってくれるので安心ですね。

他にも、自宅でできる家庭用脱毛器もあるのでそれぞれの特長を表にまとめます。

	施術する人	場所	費用	期間	効果	痛み	肌への負担	麻酔
レーザー脱毛	専門医師	クリニック	1万～15万	半年～2年	永久脱毛	強い	強い	使用できる
光脱毛	専門エステティシャン	サロン、エステ	0.5万～30万	半年～3年	抑毛、減毛	弱い	弱い	使用できない
家庭用脱毛器	自分	自宅	3万～10万	自己判断	減毛	弱い	弱い	使用できない

レーザー脱毛は高価ですが、永久脱毛といった高い脱毛効果を短期間で期待できます。一方で、光脱毛は抑毛・減毛効果があり、比較的安価で肌に優しい脱毛を期待できます。家庭用脱毛器は、一度購入すれば自宅でいつでも施術できるのが魅力的ですね。

それぞれの施術方法とおすすめできる人、メリット・デメリットについて詳しく解説します。

レーザー脱毛

レーザー脱毛とは、クリニックなどの医療機関で受診できるひげ脱毛です。脱毛用のレーザーで、毛根の毛が生える原因となる細胞の「毛母細胞」や「毛乳頭」を破壊し、ひげを生やさないようにします。

痛みは「太めのゴムではじかれた感じ」「針でチクチク刺される感じ」と個人によって感じ方は様々です。

また、鼻の下の薄い皮膚は痛みを特に強く感じると言われています。そのような強い痛みに対して、クリニックは医療機関なので麻酔の使用が可能です。麻酔クリームや笑気麻酔を使うと脱毛の痛みを弱められます。

施設によってオプションで料金が発生するので前もって確認すると良いでしょう。

レーザー脱毛でひげ脱毛をおすすめできる人とは

レーザー脱毛は、1～3年と短期間で確実にひげを脱毛したい人におすすめです。

ヘアサイクルの関係で施術しているときに生えているひげにしか効果がありません。

そのため、何度かに分けて施術する必要はありますが、一度施術できたひげは、ほぼ永久的に生えてこないと言われています。

ひげを薄くするのではなく永久脱毛したい人はレーザー脱毛をおすすめします。

ただ、永久脱毛の定義は日本にはなく、アメリカの基準で「一定の脱毛施術をおこなった後、長期間において効果が持続されること」

とされているので完全に永久的に脱毛効果が期待できるわけではないので注意してください。

レーザー脱毛のメリット・デメリット

レーザー脱毛のメリット・デメリットについて解説します。

メリット

- 永久脱毛できる
- 短期間で高い効果
- オプションで麻酔が使える
- 肌トラブルには薬を処方してもらえる

デメリット

- 自由診療なので費用が高い
- 薄くなりすぎることもある
- 痛みが強く肌トラブルの可能性がある

レーザー脱毛は出力の高いレーザーを使用するので、高い脱毛効果が期待できますが、肌に対するダメージが大きくなってしまふことがあります。

肌の痛みや肌の赤みが起こることがあると言われています。

施術している施設が医療機関なので症状に対する薬の処方が可能です。
肌トラブルは心配ですが、担当の医師に相談して治療できるのは安心ですね。

おすすめのクリニックはこちらで紹介しています。

[おすすめなひげ脱毛クリニック5選](#)

光脱毛

光脱毛とは、エステやサロンで受けることのできるひげ脱毛です。
脱毛用の光で、毛根の「毛母細胞」や「毛乳頭」を一時的に破壊し、ひげを脱毛します。

痛みは「ゴムではじかれた感じ」と言う方もいますが、レーザー脱毛よりも出力の弱い方法なので痛みも弱いと言われています。

光脱毛でひげ脱毛をおすすめできる人とは

光脱毛は、肌が弱かったりひげを薄くしたい人におすすめです。

光脱毛はレーザー脱毛よりも弱いので肌が弱い人でも施術することが可能です。
肌に対するダメージが少ないので施術後の肌トラブルが少ないと言われています。

また、肌を完全にツルツルにしたいのではなく、ひげを薄くしたい人におすすめです。
光脱毛をした後に抜け落ちた毛も、いずれは生えるので一時的に薄くできます。

光脱毛のメリット・デメリット

光脱毛のメリット・デメリットについて解説します。

メリット

- 痛みが少なく肌トラブルになりにくい
- 肌が弱い人でも施術できる可能性が高い
- 一時的に脱毛できる

デメリット

- 永久脱毛はできない
- ツルツルな肌を目指すと費用が高くなる可能性がある
- 肌トラブルには薬は処方されない

光脱毛は出力の低い光を使用するので、肌に優しい施術を期待できますが、ひげが生える可能性が高いです。

そのため、ツルツルな肌を目指すと施術期間と施術回数が多くなり、費用がかかると言われています。

永久脱毛はできませんが、**ひげを薄くできるので完全にひげをなくしたくない方**におすすめです。

家庭用脱毛器

家庭用脱毛器とは、家庭で脱毛できる機器です。

脱毛用の光で、毛根の「毛母細胞」や「毛乳頭」を一時的に破壊し、ひげを脱毛します。痛みは「ゴムではじかれた感じ」と言う方もいますが、レーザー脱毛よりも出力の弱い方法なので痛みも弱いと言われています。

サロンやクリニックとほぼ同様の機器を自宅で使用できます。

ただ、機種によっては脱毛効果ではなくムダ毛ケアとして抑毛や減毛といった効果のみの場合もあります。

家庭用脱毛器でひげ脱毛をおすすめできる人とは

脱毛施設に行くのはハードルが高く、自宅で脱毛したい人におすすめです。

ひげ脱毛を始めるとヘアサイクルというひげの生えてくる周期に合わせた施術が必要となります。

定期的な日程調整が大変な方や、通うのが大変な方は自宅でできる家庭用脱毛器がおすすめです。

家庭用脱毛器を購入すれば、夜中でも脱毛できるので自分の都合を最優先にできますね。

サロンやエステに入るのが恥ずかしい方も自宅で脱毛できるので人の目を気にすることがないので安心ですね。

家庭用脱毛器のメリット・デメリット

家庭用脱毛器のメリット・デメリットについて解説します。

メリット

- 自宅でサロンと同様の脱毛ができる
- 購入すれば機器の寿命が来るまで使える
- 納得ができるまでくりかえし脱毛できる
- いつでも脱毛できる

デメリット

- 脱毛を継続するかは自己判断になる
- 手の届かないところや見づらいところは難しい
- ムラになってしまう可能性がある
- 永久脱毛ではない
- 肌トラブルは自己責任となる

家庭用脱毛器を使って自宅でいつでも脱毛ができますが、自分での施術になるのでムラができてしまう可能性があります。

また、**肌トラブルが起きた場合は自己責任となる**ので慎重におこなう必要があります。ただ、購入すれば受けられるメリットも多いので光脱毛を考えている方は家庭用脱毛器を検討しても良いでしょう。

おすすめのひげ脱毛クリニック5選

おすすめの脱毛クリニックは以下の5つです。

- [湘南美容クリニック](#)
- [メンズリゼ](#)
- [ゴリラクリニック](#)
- [メンズエミナル](#)
- [あおばクリニック](#)

それぞれの特徴について解説していきます。



美容男子
渡辺 翔太

ヒゲの医療脱毛って、痛そう？

だったら、麻酔クリーム付き
湘南の医療脱毛じゃない？

6回コースをご契約のお客様に麻酔クリーム(1本)を差し上げます。

 湘南の医療脱毛

鼻下+アゴ+アゴ下 (6回)

ヒゲ

16,800円 (税込)

出典:ヒゲ脱毛 | メンズ(男性)の医療脱毛・医療レーザー脱毛なら湘南美容クリニック【公式】 | 美容整形・美容外科 (sbc-mens.net)

全国116店舗の圧倒的な店舗数を誇ります。
ひげ脱毛だけでなく、全身脱毛や美容整形も受けることができます。
全国展開している大手のクリニックなら通いやすいですね。

湘南美容クリニックの料金表を以下にまとめます。

	1回	3回	6回
鼻下＋顎＋顎下	5,700円	11,400円	16,800円
もみあげ＋頬	6,500円	12,900円	19,800円
首	6,180円	17,730円	29,280円

ひげ(6回)のみ麻酔クリーム1本付き
麻酔クリーム1本 2,000円
笑気麻酔 2,200円

全国展開数が最も多いのでほとんどの方が通うことができるクリニックです。
ひげ脱毛だけでなく、美容外科も取り扱っているので美肌の相談もできますよ。

メンズリゼ

リゼ

MEN'S RIZE

メンズリゼ

アクセス

お問い合わせ

会員ページ

無料カウンセリング予約

男を磨くぜ

メンズリゼ

Welcome



全身脱毛スタートプラン実施中

全身脱毛
5回コース

229,800円

出典: [全身脱毛](#) | [【公式】男性脱毛のメンズリゼ \(mens-rize.com\)](#)

メンズリゼは追加料金が発生しない点がおすすめです。
他のクリニックでは追加料金が発生しますがメンズリゼでは追加料金がかからない内容は以下のとおりです。

- カウンセリング料
- 薬処方代
- 再診料・処置料
- 肌トラブル治療代
- 予約キャンセル料
- 打ち漏れ再照射料
- 剃毛料(施術前日に自分で剃毛していた場合に限る)

ここまでの保証があると安心できますね。

メンズリゼの新規限定の料金表を以下にまとめます。

	5回コース	10回コース	コース後追加1回
鼻下＋顎＋顎下	14,000円	28,000円	12,800円
ひげ全体(上記＋もみあげ＋頬)	54,800円	99,800円	16,800円

- 10回コースのみ麻酔クリーム1本付き
- 麻酔クリーム1本 3,300円
- 笑気麻酔 1回3,300円

割引プランとして以下のようなものが用意されています。

- 学割 20%OFF
- 乗り換え割 10%OFF

- ペア割 最大10%OFF

割引は併用可能で最大30%まで割引可能です。
うまく活用してお得にひげ脱毛しましょう。

ゴリラクリニック



出典: [ゴリラクリニック - 男性専門の総合美容クリニック | メンズ美容 \(gorilla.clinic\)](https://gorilla.clinic/)

ゴリラクリニックもメンズリゼとほぼ同様の追加料金がかからないプランを用意しています。

2023年12月時点で、ゴリラクリニックの0円保証対象は以下の通りです。

- カウンセリング・初診料
- 再診料
- 予約キャンセル料
- 剃毛料
- 肌トラブル治療料

保証には含まれませんが、施術後に赤みを抑える軟膏を無料で配布しています。

ゴリラクリニックの料金表を以下にまとめます。

	3回	6回	6回後1回追加	12回	12回後1回追加
スタートプラン(鼻下+顎+顎下)	16,800円				
鼻下+顎+顎下		39,800円	19,800円	68,800円	10,800円

鼻下＋顎＋ 顎下＋首		64,800円	27,800円	111,800円	16,800円
鼻下＋顎＋ 顎下＋頬＋ もみあげ					
全体		76,800円	31,800円	132,800円	20,800円

上記プランは平日(11:00～20:00)のみ

平日以外利用したい場合は6回コースの場合はプラス10,000円、12回コースの場合は20,000円
必要です。

- 麻酔クリーム 4,000円/10g
- 笑気麻酔 4,000円/30分

ゴリラクリニックでは新規契約者を対象として割引が用意されています。

- 学割 10%割引
- 乗り換え割 10%割引
- ペア割 10%割引
- 同時割 10%割引(ひげ＋身体の脱毛)

ゴリラクリニックは以前まで「追加し放題プラン・追加照射料100円」といったプランがあり評判でした。

しかし、現在では公式HPでは確認することができなかったので今後のプラン変更に期待したいですね。

メンズエミナル

出典: [メンズ脱毛\(男性脱毛\)ならメンズエミナル【公式】\(mens-eminal.jp\)](https://mens-eminal.jp/)

メンズエミナルはどのプランでも麻酔クリームが無料になります。
ひげ全体を鼻下、顎上、顎下、頬、もみあげ、首を6か所にわけて自由に選択でき、この部位の
個数でプランが変わります。

ヒゲ脱毛の回数は5回です。麻酔クリームが無料であるため、痛みに弱い方にはうれしいプラン
ですね。

追加料金が発生しない内容は以下のとおりです。

- 初診料・再診料
- 各種処置料
- カウンセリング料
- 転院手続き料金
- お薬代金（アフターケアクリーム）
- トラブル治療費
- テスト照射
- 週末予約の追加料金
- 麻酔料金

転院時の手続き料金がかからないところは、職場が変わる可能性がある人におすすめです。
週末追加料金がかからないところは日程調整が大変な人におすすめです。

メンズエミナルの料金表を以下にまとめます。

	5回
3部位	38,000円
5部位	61,800円
全体6部位	78,000円

回数プランは5回のみ、麻酔の追加料金もないのでシンプルでわかりやすいプランですね。
2023年12月時点5回コース後の追加照射の情報は公式HPには記載していませんでした。

あおばクリニック



出典: [あおばクリニック \(aoba-cg.com\)](http://aoba-cg.com)

あおばクリニックは今回紹介するクリニックの中で一番シンプルなプランです。
契約は施術1回ごとの契約になるので効果に満足できればいつでも解約可能です。

	1回
鼻下＋顎＋顎下	7,800円
ひげ全体	9,800円

あおばクリニックでは麻酔を使用しません。

ひげ脱毛の際に使う麻酔クリームはレーザーの達するところまで浸透しないので効果が薄いとの
見解だからです。

痛みが強い際はレーザーの出力を下げることができます。

ひげ脱毛で得られる3つの効果



ひげ脱毛で得られる3つの効果は以下のとおりです。

- ひげ剃りの費用や時間をコストカットできる
- ひげのないツルツルな肌でいられる
- デザイン性のあるひげにできる

詳細を解説していきます。

ひげ剃りの費用や時間をコストカットできる

毎朝ひげを剃っている私の場合を例に挙げると、

- ひげ剃り代 **23,000円**
- ひげ剃り時間 **30時間**

くらいは節約できそうです。

ひげ剃り代の内訳は、T字剃刀の替え刃が8個入りで3,500円です。
替え刃は週に1度交換しているので替え刃代が年間21,000円となります。

洗顔としても使えるひげ剃りフォームが1,000円です。
これを年間3本くらい使うので3,000円となります。

したがって、私の場合は節約できるひげ剃り代は**24,000円**となります。

毎日のひげ剃りの時間は休日などひげを剃らないこともあるので1回5分として年間1800分としたので**30時間**です。

年間1日以上もひげを剃っていたのには驚きました。

実際の自分の生活パターンを考えてみると、コストカットできる費用や時間がわかるのでおすすめです。

夕方にひげを剃っている方はさらにコストカットできますよ。

ひげのないツルツルな肌でいられる

ひげ脱毛を受けることでツルツルな肌を簡単に維持できます。

無精ひげや青髭の対策ができ、清潔感が上がるので以下のようなメリットがあります。

- モテる
- 営業職で有利になることがある
- 若々しく見える
- 皮脂が減るのでニキビ対策になる

ツルツルな肌を手に入れるだけでこれだけの恩恵を受けられます。

ぜひ、ひげ脱毛を検討してみてください。

デザイン性のあるひげにできる

顎ひげだけのばしたり、もみあげとひげをつなげたりといったデザイン性の高いひげは自分でやるのが大変ですが、ひげ脱毛をするとほぼ決まった形にひげが生えてくるのでデザインの維持が楽です。

光脱毛であれば、時間がたてばまた生やすことも可能なので一時的にデザイン性の高いひげにしたい人におすすめです。

俳優やモデル、美容師など自分のファッション性の高さを仕事にしている人はひげもおしゃれにしたいですね。

ひげ脱毛に関してよくある質問



ひげ脱毛に関するよくある質問4つに対して回答、解説します。

ひげの脱毛は薄い人だと何回くらい必要ですか？何回でツルツルになるの？

脱毛効果を感じるのはレーザー脱毛であれば、ひげの薄い人で5回以上とされています。ツルツルを目指したいのであれば10回以上の照射が必要と言えます。
なぜなら、各クリニックのプランで5回以上、10回以上とそのあたりで区切りをつけてプラン設定をしているからです。

光脱毛であればひげの薄い人で8回～15回以上とされています。
永久脱毛ではないので、再びひげが生えてくる可能性が高いです。

そのため、抑毛、減毛の効果が期待できるので若いうちは脱毛したいけど、年齢を重ねたときはひげを楽しみたい方におすすめです。

ただし、ひげは個人差がありますし、クリニックによってレーザー照射機器の機種が異なっていたりするので誤差はあります。

その点を考慮して、追加照射のプランを用意しているクリニックもあるので検討してみてください。

ひげ脱毛は何歳からできますか？未成年や学生でも大丈夫ですか？

15歳から施術可能です。

学割を用意しているクリニックもありますのでまずはカウンセリングから受けてみると良いでしょう。

ひげ脱毛後に剃らない方がいいですか？

ひげ脱毛は施術直後はダメージが大きいので、ひげは剃らない方が良いでしょう。

施術方法によって詳細は異なるので、通院する施設に聞いてみることをおすすめします。

永久脱毛してもひげが生えてくることはありますか？

永久脱毛してもひげが生えてくる可能性はあります。

永久脱毛の定義は日本にはないので、アメリカの基準に合わせているクリニックがほとんどです。

そのアメリカの永久脱毛の基準が、

「一定の脱毛施術をおこなった後、長期間において効果が持続されること」

とされているので完全に永久的に脱毛効果が期待できるわけではないので注意してください。

クリニックによっては施術前に説明をされると言われています。

まとめ

ひげ脱毛は毎日のひげのケアから解放されたい人全員におすすめと言えます。

なぜなら、毎日のひげ剃りの費用や時間がコストカットできるだけでなく、ツルツルの肌になると、清潔感が上がるからです。

モテたり、営業で有利に働いたり、若く見られたりと受けられる恩恵は大きいです。

効果が高く永久脱毛ができるレーザー脱毛と、費用が安く後々にまた生やすことができる光脱毛、自宅で時間や人目を気にせずできる家庭用脱毛器があるので、自分に合ったものを選んでくださいね。

参考URL

レーザー脱毛器の安全性について [東京くらしWEB \(tokyo.lg.jp\)](http://tokyo.lg.jp)

ロングパルスアレキサンドライトレーザー照射による、毛管,毛包組織変性の病理学的検討 [ja \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp)

独立行政法人国民生活センター なくなる脱毛施術による危害 n-20170511_1.pdf
(kokusen.go.jp)