

## CURRICULUM VITAE

### A. Identitas Diri

|                         |                                                                                                   |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama Lengkap            | Ns. Ika Permanasari, M.Kep                                                                        |
| Jenis Kelamin           | Perempuan                                                                                         |
| Jabatan Fungsional      | Lektor                                                                                            |
| NIDN                    | 1002118803                                                                                        |
| Tempat/Tanggal Lahir    | Bantul/ 02 November 1988                                                                          |
| E-mail                  | Permanasari.ika88@gmail.com                                                                       |
| Nomor Telpon/HP         | 0813 2752 4221                                                                                    |
| Alamat Kantor           | Jl. Parit Indah No. 38. Pekanbaru                                                                 |
| Nomor Telepon/Faks      | 0761-27058                                                                                        |
| Mata Kuliah yang Diampu | - Ilmu Biomedik Dasar<br>- Keperawatan Anak<br>- Keperawatan keluarga<br>- Keperawatan Maternitas |

### B. Riwayat Pendidikan

|                          | S-1                                 | S-2                                      |
|--------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|
| Nama Perguruan Tinggi    | Universitas Muhammadiyah Yogyakarta | Universitas Indonesia                    |
| Bidang Ilmu              | Keperawatan                         | Keperawatan                              |
| Tahun Masuk-Lulus        | 2006-2011                           | 2014-2016                                |
| Nama Pembimbing/Promotor | Dr. Fitri Arofiati, S.Kep, Ns., MAN | Yeni Rustina, S. Kp., M. App., Sc., Ph.D |

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

| No | Tahun | Judul Penelitian                                                                                                                               | Pendanaan          |             |
|----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------|
|    |       |                                                                                                                                                | Sumber             | Jumlah (Rp) |
| 1  | 2012  | Pengaruh mendengarkan ayat suci al-quran terhadap tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada primipara di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta | Mandiri            | -           |
| 2  | 2014  | Faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan IMD Di Ruang Kebidanan RSUD Kabupaten Siak                                                         | Mandiri            | -           |
| 3  | 2018  | Pengaruh media edukasi video dan poster terhadap perilaku jajan sehat siswa sdn 021 pekanbaru                                                  | Kemenristek        | 19.000.000  |
| 4  | 2018  | Pengaruh rebusan daun sirih merah terhadap perubahan kadar gula darah pada lansia dengan diabetes melitus di                                   | STIKes Al-Insyirah | 1.5000.000  |

|   |      |                                                                                                                                                              |                    |            |
|---|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------|
|   |      | rw-26 kelurahan rejosari kecamatan tenayan raya kota pekanbaru                                                                                               |                    |            |
| 5 | 2019 | Pengaruh <i>peer education</i> terhadap perilaku pencegahan anemia pada remaja putri di sma negeri 05 pekanbaru                                              | Kemenristek        | 17.885.000 |
| 6 | 2019 | Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kadar hemoglobin remaja putri di sman 5 pekanbaru                                                                 | STIKes Al-Insyirah | 1.5000.000 |
| 7 | 2019 | Analisis kepuasan pasien terhadap loyalitas pasien dalam memberikan pelayanan di Rumah Sakit                                                                 | STIKes Al-Insyirah | 1.000.000  |
| 8 | 2020 | Pengaruh rebusan daun salam terhadap penurunan kadar asam urat penderita asam urat di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Kecamatan Tenayan Raya Kota Pekanbaru | Kemenristek        | 19.945.000 |
| 9 | 2020 | Evaluasi tata kelola implementasi program bina keluarga lansia (BKL) di Provinsi Riau                                                                        | BKKBN              | 30.000.000 |

#### D. Pengalaman Pengabdian Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

| No | Tahun | Judul Penelitian                                                                                                                                                                      | Pendanaan          |             |
|----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------|
|    |       |                                                                                                                                                                                       | Sumber             | Jumlah (Rp) |
| 1  | 2018  | Ibm pendampingan menumbuhkan generasi sehat melalui penyuluhan anemia pada ibu hamil                                                                                                  | Mandiri            |             |
| 2  | 2019  | Ibm pemberdayaan keluarga dalam tatalaksana nyeri arthritis gout (asam urat) pada lansia dengan pemberian compress ekstrak jahe di posyandu lansia jalan mekar kecamatan tenayan raya | Mandiri            | -           |
| 3  | 2019  | Ibm pemberdayaan lansia dalam perawatan hipertensi dengan pemberian jus semangka di perumahan legenda melayu                                                                          | Mndiri             |             |
| 4  | 2019  | Ibm upaya pencegahan pelecehan seksual pada anak melalui media edukasi video dan permainan ular tangga di TK Alifa Kids                                                               | STIKes Al Insyirah | 600.000     |
| 5  | 2019  | Ibm pendampingan penurunan gula darah pada lansia dengan senam kaki di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru                                                                                | STIKes Al Insyirah | 1.500.000   |

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir

| No | Judul Artikel Ilmiah                                                                                                                           | Nama Jurnal                                                                | Volume/Nomor/Tahun   |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1  | Pengaruh mendengarkan ayat suci al-quran terhadap tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada primipara di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta | Jurnal Al Asalmiya Nursing STIKes Al Insyirah Pekanbaru                    |                      |
| 2  | Faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan IMD Di Ruang Kebidanan RSUD Kabupaten Siak                                                         | Jurnal Al Asalmiya Nursing STIKes Al Insyirah Pekanbaru                    |                      |
| 3  | Education media videos and posters on healthy snacks behavior in elementary schools' student                                                   | STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan                                             | Vol. 9 No. 2 (2020)  |
| 4  | Konsumsi rebusan daun sirih merah efektif terhadap perubahan kadar gula darah penderita Diabetes Mellitus                                      | Al-Insyirah Midwivery Jurna Ilmu Kebidanan                                 | Vol. 9 No. 2 (2020)  |
| 5  | Pengetahuan ibu dan dukungan keluarga berkontribusi terhadap keberhasilan pemberian asi eksklusif                                              | Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences) | Vol. 10 No. 2 (2021) |
| 6  | Evaluasi tata kelola implementasi program bina keluarga lansia (BKL) pada masa pandemic covid 19                                               | Jurnal kesehatan manarang                                                  | Vol. 7 No. 1 (2021)  |
| 7  | The effect of peer education on anemia preventon behavior among adolescence girls at senior high school o5 of Pekanbaru                        | Jurnal Endurance                                                           | Vol 6 (2021)         |
| 8  | Peningkatan harga diri lansia menggunakan terapi reminiscence pada harga diri rendah lansia yang tinggal di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru    | Jurnal Menara Medika                                                       | Vol. 4 No. 2 (2022)  |
| 9  | Hubungan pengetahuan ibu dengan keberhasilan pemeberian asi eksklusif                                                                          | Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences) | Vol. 11 No. 2 (2022) |
| 10 | Manajemen pencegahan covid 19 melalui edukasi PHBS pada anak usia sekolah di SDN 76 Pekanbaru                                                  | Jurnal Pengabdian Masyarakat Mandira Cendikia (JPKM-MC)                    | Vol. 1 No. 4 (2022)  |
| 11 | Pengaruh mekanisme koping dan tingkat stres remaja dalam                                                                                       | Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan                               | Vol. 11 No. 1 (2022) |

|    |                                                                                                                                           |                                                                           |                      |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|    | menghadapi pandemi covid-19 di smp bukit raya pekanbaru                                                                                   | (Journal of Nursing Sciences)                                             |                      |
| 12 | The Effectiveness of The Combination Neck and Pectoralis Major Muscle Massage to Fluency of Breast Milk Production on Post Partum Mothers | Journal of Global Research Public Health                                  | Vol. 8 No. 1 (2023)  |
| 13 | Penyuluhan gizi pra nikah pada wanita usia subur dalam upaya menghadapi kehamilan sehat untuk mencegah stunting                           | PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat                                      | Vol. 7 No. 3 (2023)  |
| 14 | Hubungan status nutrisi dengan kejadian dismimore pada remaja                                                                             | Ensiklopedia of Journal                                                   | Vol 6, No 2 (2024)   |
| 15 | Faktor yang mempengaruhi diabetes mellitus tipe 2 pada lansia                                                                             | Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences) | Vol. 13 No. 1 (2024) |
| 16 | Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan                                              | REAL in Nursing Journal                                                   | Vol 7, No 2 (2024)   |

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (oral presenter) dalam 5 Tahun Terakhir

| No. | Nama Temu Ilmiah/Seminar                                                      | Judul Artikel Ilmiah                                                                                                                                    | Waktu dan Tempat |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1   | The 1 <sup>st</sup> Al-Insyirah International Scientific Conference on Health | The Association of Mother's employment status on nutrition status of under-five children in Jayabaru Village, Siak Sub district                         | 2018             |
| 2   | The 3 <sup>th</sup> Al Insyirah International Scientific Conference on Health | The effectiveness of health food story through finger puppet media on nutrition knowledge of preschool children at panorama kids pekanbaru kindergarten | 2022             |

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

| No | Judul Buku                                                | Tahun | Jumlah Halaman |
|----|-----------------------------------------------------------|-------|----------------|
| 1  | Panduan lengkap stimulasi tumbuh kembang balita 0-5 tahun | 2017  | 150            |
| 2  | Anak sehat makan sehat                                    | 2018  | 120            |
| 3  | Remaja bebas anemia melalui peran teman sebaya            | 2020  | 145            |
| 4  | Buku ajar anak jilid II edisi praktikum                   | 2022  | 363            |

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya dan sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya.

Pekanbaru, 29 Februari 2024

Ns. Ika Permanasari, M.Kep

**Fitri Mairizki, S.Si, M.Si**