

**VÕRUMAA
JOOKSU- &
KÖNNISARI
2024**

4. NAVI JOOKSU- & KÖNNITIIR

7. JUULIL NAVI SELTSIMAJA JUURES

4. NAVI JOOKSU- ja KÖNNITIIR 2024 / JUHISED

7. juulil 2024 toimub Võru vallas Navi külas **4. NAVI JOOKSUTIIR**. Jooksu on ellu kutsunud aktiivsed inimesed Navi külast (Võru vald) ja Navi Külaselts. Tegemist on Võrumaa jooksu- ja kõnnisarja 14. hooaja 6. etapiga.

Võistluskeskus asub Navi külas, Navi seltsimaja juures.

Põhidistsantsi (MN16-60) pikkus on 9,5 km (**start kell 17:00**) ja **lühema distantsi** (MN12, MN14 ja vaba klass) pikkus on 5,7 km (**start kell 17:10**)

Minidistsants 1,2 km (**ca kell 18:15**) ning **mudilaste** ring ca 300 m peale viimase jooksja saabumist

Põhidistsantside võistlusklassid:

START ja FINIŠ Navi seltsimaja juures.

M / N 12 (2012 ja hiljem sünd) (**ei osale mudilaste jooksul, kui osaletakse oma vanuseklassis**)

M / N 14 (sünd. 2010 – 2011)

START ja FINIŠ Navi seltsimaja juures.

M / N 16 (sünd. 2008 – 2009)

M / N 18 (sünd. 2006 – 2007)

M / N 21 (sünd. 1995 – 2005)

M / N 30 (sünd. 1985 – 1994)

M / N 40 (sünd. 1975 – 1984)

M / N 50 (sünd. 1965 – 1974)

M / N 60 (sünd. 1964 ja varem)

TÄHELEPANU! Ka sellel hooajal võivad kõik soovijad valida osalemiseks lühema distantsi ehk **vaba klassi**. Selle valinud vanemad osalejad kui N/M12 ja N/M14 saavad samuti aja protokollis, tunnustatakse osalejamärgiga aga punktiarvestust ei peeta, eraldi autasustamist poodiumil ka ei toimu, samas on võimalus koguda osaluskordi ja osaleda loosiauhindade loosimises.

SOOJENDUSVÕIMLEMINE: kell 16:50 stardialas, läbi viib Treeningstuudio Fookus.

MINIDISTANTS ca 1,2 osalejad saadetakse rajale ca kell 18:15

Selle valinud osalejad võiksid olla vanemad mudilased, kes lühikesele rajale veel minna ei julge, aga mudilaste ring lühikeseks jääb. Küll pole keelatud ka N/M12 ja N/M14 ning vanematel minna. Ka sellel distantsil osalejad aja protokollis, tunnustatakse osalejamärgiga aga punktiarvestust ei peeta, eraldi autasustamist poodiumil ka ei toimu, samas on võimalus koguda osaluskordi ja osaleda loosiauhindade loosimises.

Mudilaste jooksu start antakse pärast viimast minidistantsi lõpetajat. Mudilastega jookseb kaasa jooksu üldvõitja. Rada ca 300 m on tähistatud väikeste lipukestega. Start ja finiš on Navi seltsimaja juures. Mudilastele kohe finišis märgid ja väike jook. Mudilaste jooksul aega ei võeta. Mudilaste distantsile lubatakse lapsi, kes liiguvad omal jalal, süles ja vankris mudilaste jooksule ei kvalifitseeru.

Kõndijatele on ühisstart jooksjatega koos **kell 17:00 ja 17:10.**

Jätkame võrdõiguslikkusega! Korraldajatel on väga oluline pakkuda võrdset turvatunnet nii liikluses, kui raja- ja finišiteeninduses ka kõndijatele ning esitavad väga olulise nõudmise, startida koos jooksjatega. PALUME AUSTADA SEDA SOOVI, sest vaid nii on võimalus tagada turvalisus kõikidele

Osaluskordi saab koguda ka perekonniti. Mõiste - perekond - on emad-isad, (kasu)lapsed. Perekonna miinimum suurus on 3 liiget. Perekond EI OLE sõpruskonnad, trennikaaslased, klassi- ega koolikaaslased, töökaaslased jne. Perekonda ühendab üks kindel nimi. Sama nimi seob ka perekonnas erinimelised liikmed ning tuleb kanda vormis iga pereliikme lisaväljale.

Parklad on tähistatud ning palume parkida vaid selleks ettenähtud alale.

Pesemine: lähedal asuvates veekogudes. Peamajas asub väike saun, kus on võimalus käia.

Registreerimiskeskus kohapeal on avatud ajavahemikus alates kella 16:00. Veebis eelregistreerunute numbreid väljastatakse võistluskeskuses kuni stardiajani.

Registreerimine AVATAKSE 1 NÄDAL ENNE JOOKSU Võrumaa Spordiliidu veebikeskkonnas [„Registreerimine“](#)

3 VOORU JA KALLEIM OSAVÕTUTASU ON võistluspäeva SÜDAÖÖST, s.t. 07.07.2024.

Mugava starti jõudmise garanteerib varasem kodus ankeedi täitmine, seda nii arvutites või oma nutikates telefonides/tahvlites.

Osavõtutasu: Kogu sarjas on osavõtutasud ühtsed ja eelregistreerimine veebis on soodsam kui võistluspäeval, tasumine sularahas kohapeal. **NB! Taaskasutus:** haaknõelad võta kaasa või osta korraldajalt 1 EUR komplekt.

	eelregistreerumisega veebis kuni 04.07	eelregistreerumisega veebis 05.-06.07	registreerumine veebis alates 07.07 kell 00.01 võistluspäeval ja kohapeal
täiskasvanud	5 EUR	10 EUR	15 EUR
lapsed ja pensionärid k.a minidistants	3 EUR	5 EUR	10 EUR
kõndijad	3 EUR	5 EUR	7 EUR
mudilased (aega arvestamata)	tasuta	tasuta	tasuta

Autasustamine

Kõiki osalejaid tunnustatakse finišis osalejamärgiga, veepudeli ja banaaniga, mille saavad kõik jooksjad, mudilased ja kõndijad.

Poodiumil autasustatakse kõikide põhiklasside (M/N12-60) esikolmikuid ja eraldi põhidistantsi absoluutarvestuses (M/N16-60) meeste ja naiste esikolmikuid ning lühikese distantsi absoluutarvestuses poiste ja tüdrukute (M/N12-14) esikolmikuid.

Lisaks loosiauhindade jagamine kõikide osalejate vahel, s. h vaba klass, minidistants, mudilased ja kõndijad, numbri ettenäitamisel.

Rohkem infot Facebookis, lisaks [Võrumaa pikamaajooksude sarja](https://www.facebook.com/vorumaa.jooksusari) kohta leiab ka Facebookilehel <https://www.facebook.com/vorumaa.jooksusari>

Korraldaja on Navi külaselts, toeks on Võrumaa Spordiliit

Jooksu toetavad: Võrumaa Spordiliit, Võru vald, Jaagumäe talu, Eesti Integratsiooni Sihtasutus, Eesti Kultuurkapital ja kohalikud ettevõtjad.