

TODOS DIAS: ALMOÇO

Arroz:

- Arroz Branco
- Arroz com cenoura ralada
- Arroz com milho verde

Saladas:

- Repolho + tomate
- Tomate puro
- Repolho puro
- Alface
- Alface + tomate
- Pepino + tomate
- Couve crua temperada

CARNES:

- Frango grelhado
- Frango ao molho
- Frango empanado
- Frango a parmeggiana
- Bife acebolado
- Bife picadinho acebolado
- Hambúrguer caseiro
- Carne moída no repolho ao molho no forno
- Carne assada no forno com batatas e cebola
- Carne panela com batatas
- Ovo frito
- Ovo mexido
- Bife a parmeggiana

MISTURAS:

- Strogonoff Carne
- Panqueca
- Batata frita
- Purê de batata
- Abobrinha verde ralada apimentada

- Macarrão ao alho e óleo
 - Macarrão ao molho branco
 - Macarronada
 - Cenoura ralada refogada
 - Quiabo refogado
 - Batata doce assada
 - Feijão com bacon e calabresa
 - Abobrinha refogada (triângulo)
 - Farofa de bacon + calabresa
 - Farofa de bacon + ovo frito
 - Repolho refogado
 - Purê de abóbora
 - Caldo de Feijão com Calabresa e bacon
 - Tutu de feijão
 - Feijoada
-