

Prier le Notre Père avec son corps

Au jardin des oliviers, Jésus prie.
Il invite aussi ses amis à prier avec lui.
Tu connais le Notre Père. Ce qui t'est demandé maintenant, c'est de l'apprendre en le mimant.

Notre Père :

Mains tout près du cœur. Elles disent l'intimité de Dieu.

Qui es aux cieux :

Les bras s'élèvent vers le ciel (la tête suivant le mouvement).
Ce geste rappelle que l'Amour divin est le plus grand.

Que Ton Nom soit sanctifié :

Les yeux se ferment... Mains croisées sur la poitrine, tête inclinée.
Signe de notre humilité devant La Toute Sainteté...

Que Ton Règne vienne :

Les mains croisées frappent une fois la poitrine (que Ton Règne vienne en nous),
puis les bras se tendent à l'horizontale et s'ouvrent comme une corolle (que Ton Règne vienne autour de nous).

Que Ta Volonté soit faite sur la terre :

Le mouvement des bras se poursuit vers la terre.

Comme au ciel :

Puis vers le ciel.

Donne-nous aujourd'hui, notre pain de ce jour :

La main droite sur le cœur (ce que Tu donnes, c'est l'Amour),
la main gauche tendue (afin que nous Le semions autour de nous)... Circulation de l'Amour...

Pardonne-nous nos offenses :

Les deux mains croisées sur la poitrine, le corps s'incline profondément (nous nous reconnaissons pécheurs).

Comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés :

Le corps se relève, les bras s'ouvrent pleinement, le regard suit (dans notre pardon, il ne faut oublier personne).

~~Et ne nous soumetts pas à la tentation~~ : Et ne nous laisse pas entrer en tentation

Les bras tendus devant nous, mains croisées (nous refusons ce qui ne nous entraîne pas vers l'Amour), le regard dirigé vers le ciel (on sait que Dieu est là pour nous aider).

Mais délivre-nous du mal :

Grand sourire ! Nous donnons nos mains à nos voisins... L'unité est là...

Amen:

...Une communion a été réalisée...